

活用型情報モラル教材



はじめに

インターネットが世界中に広がり、1990年代には、ケータイ等のモバイル端末たんまつを持つようになりました。現在、大人たちは試行錯誤しこうさくごをくり返しながら正しい使い方を考え、失敗もたくさんしています。皆さんが生きていくこれからの時代は、全く予想がつかない時代です。

皆さんのお手元にも学習の道具として1人1台端末たんまつが配布はいふされています。そこで、端末たんまつを上手に活用するために、学校やおうちでの約束や端末たんまつの使い方について「GIGA ワークブック」を通して学んでいきましょう。

また、長時間使用による視力の低下等、健康上の観点からも、端末たんまつを使用する前に約束を決めて、日ごろから健康チェックをすることが大切です。これからの社会でも皆さんが学んだことを上手に活用してください。

個別最適な学びのための「リスク診断シート」

以下の質問に当てはまるものにチェックを入れて、一番チェックが多かったA～Jをえらびましょう。
(AとB、AとBとJなど、複数選択も可能)

		チェック	
1	SNSで、相手をからかうような言葉を使ってケンカになりそうになったことがある。	<input type="checkbox"/>	A
2	グループLINEやSNSでトラブルになったことがある。	<input type="checkbox"/>	
3	暴力的なサイトなど、保護者に言えないようなサイトに内緒でアクセスしたことがある。	<input type="checkbox"/>	B
4	SNSで、写真や動画を公開し、批判的なコメントが書き込まれたことがある。	<input type="checkbox"/>	
5	違法かもしれないと思いながら、動画や音楽が公開されているサイトを見たことがある。	<input type="checkbox"/>	C
6	ネットで見つけた画像を「自分が作ったもの」として使ったことがある。	<input type="checkbox"/>	
7	オンラインゲームで知り合った人に、自分の情報を聞かれたことがある。	<input type="checkbox"/>	D
8	知らない人から、メッセージが送られてきたことがある。	<input type="checkbox"/>	
9	アプリやネットゲームなどに、お金を使いすぎたと反省したことがある。	<input type="checkbox"/>	E
10	「限定」や「レア」という言葉を聞くと、ついついお金をつかってしまったことがある。	<input type="checkbox"/>	
11	遅くまで端末を使っていて、翌日とても眠かったことがある。	<input type="checkbox"/>	F
12	端末を使うことをなかなかやめられないことやあっという間に時間が過ぎていたことがある。	<input type="checkbox"/>	
13	友達の写真を、許可をとらずにSNSに載せたことがある。	<input type="checkbox"/>	G
14	他の人の端末を勝手に使ったことがある。	<input type="checkbox"/>	
15	パスワードを友達に教えてしまったことがある。	<input type="checkbox"/>	H
16	端末をこわしてしまったことがある。	<input type="checkbox"/>	
17	毎回、同じパスワードをいろいろなアカウントで使っている。	<input type="checkbox"/>	I
18	「ウイルスが見つかりました」などのメッセージが、画面上に出てきたことがある。	<input type="checkbox"/>	
19	根拠があいまいなニュースを信じて、友達に伝えてしまったことがある。	<input type="checkbox"/>	J
20	よい口コミがあるとすぐに信じてしまうことがある。	<input type="checkbox"/>	

A 心配なのは... コミュニケーション



このワークに取り組んでみよう

- らんぼうな言葉を使ってしまう時は
- イヤなことを書かれたときは

B 心配なのは... 情報の発信・受信



このワークに取り組んでみよう

- その動画は本当に「おもしろい」の？
- 間違った情報を公開してしまうと

C 心配なのは... 著作権



このワークに取り組んでみよう

- 許可が必要な写真とは
- なぜ著作権が必要なのかな

D 心配なのは... 出会い



このワークに取り組んでみよう

- 写真からどんなことがわかるかな
- 変なコメントが書き込まれたら

E 心配なのは... お金



このワークに取り組んでみよう

- お金の使い方を考えよう
- なぜ課金してしまうのかな

F 心配なのは... 時間



このワークに取り組んでみよう

- 使いすぎではないかな
- いついルールをやぶってしまうときは

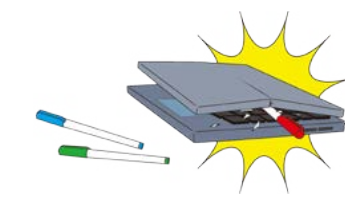
G 心配なのは... プライバシー



このワークに取り組んでみよう

- 「なりすまし」を防ぐには
- 聞かれて・見られてイヤなプライバシーは

H 心配なのは... 管理



このワークに取り組んでみよう

- どのくらいリスクがあるかな
- はじめる・やめるスイッチ

I 心配なのは... セキュリティ



このワークに取り組んでみよう

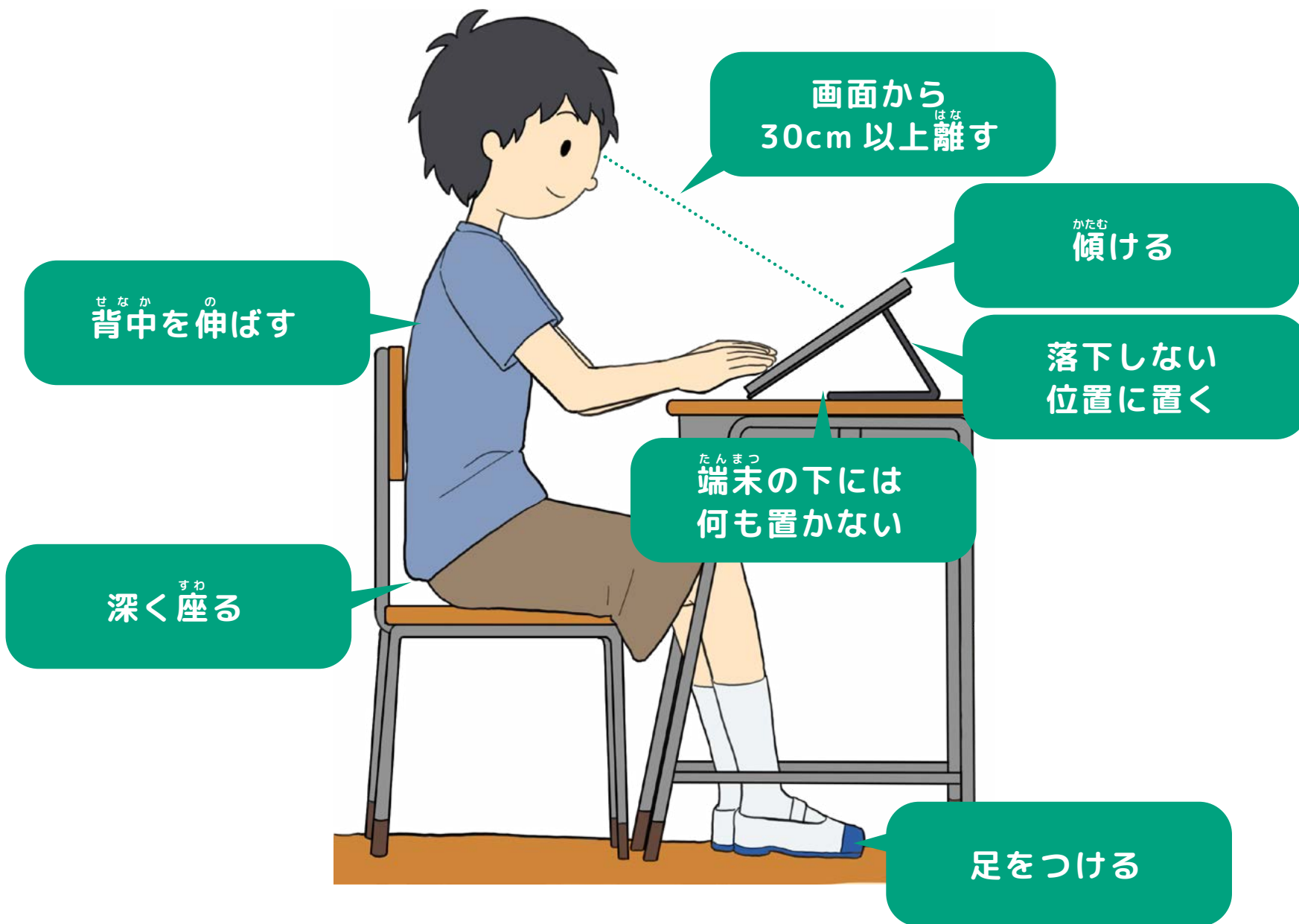
- パスワードのつくりかた
- 「問い合わせフォーム」に入力するときは

J 心配なのは... ウソ



このワークに取り組んでみよう

- 口コミの評価は正しいかな
- データをすべて信じてよいのかな



健康チェック表

健康チェック表						
	チェック項目		当てはまるものを選びましょう。			「いつも」や「ときどき」を選んだ人へ
目の状態	1	目が疲れる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> ・ときどき目を閉じて、目を休ませましょう。 ・まばたきをするようにしましょう。 ・視力が落ちた（前より見にくい）と感じたら、保健の先生に相談しましょう。
	2	目がチカチカする。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	3	見つめていると文字や絵がだぶったり、ぼやけてくる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
筋肉や関節の状態	4	座っているときに、背中が痛い。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> ・体をほぐすストレッチをしましょう。（肩を回す・屈伸をする・背伸びをする） ・よい姿勢で学習しましょう。 ・症状が辛い時には、保健の先生に相談しましょう。
	5	座っているときに、腰が痛い。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	6	肩がこる。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	7	腕が疲れる、痛みがある。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
ストレスの状態	8	眠れない。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	<ul style="list-style-type: none"> ・寝る前には、強い光を出す電子機器（ケータイ・スマホ・タブレット・パソコンなど）を使わないようにしましょう。 ・電子機器（ケータイ・スマホ・タブレットなど）を使う時間を少なくしましょう。 ・症状が辛い時には、保健の先生に相談しましょう。
	9	イライラする。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	
	10	集中できない。	<input type="checkbox"/> いつも	<input type="checkbox"/> ときどき	<input type="checkbox"/> ない	

たんまつそうさ 端末操作到達チェック表（４年生）

たんまつそうさ 端末操作到達チェック表（４年生）		あてはまるものに○ ◎…よくできた ○…できた △…あまりできなかった ×…できなかった
No	こゝもく 項目	
1	時間を守って使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
2	たんまつ 端末を使うときの姿勢 <small>しせい</small> に気をつけて、使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
3	自分のID やパスワードを覚えている。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
4	プレゼンテーションソフトを使って資料 <small>しりょう</small> を作ることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
5	時計アプリを使って、アラームやストップウォッチを使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
6	カレンダーに予定を入力し、チェックすることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
7	必要な資料 <small>しりょう</small> を印刷することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
8	月に1度、データを整理することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
9	ローマ字入力で、インターネットけんさくをすることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
10	ローマ字入力で、資料 <small>しりょう</small> をつくることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
11	インターネットの情報 <small>じょうほう</small> には、正しいものと間違 <small>まちが</small> ったものがあることを知っている。また、間違 <small>まちが</small> った情報 <small>じょうほう</small> に惑 <small>まど</small> わされない方法を知っている。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
12	おうちの人と、家庭の約束が守れているか話し合うことができた。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
13	これからのデジタル社会で、自分の思いや考えを相手に伝 <small>つた</small> えるためには、何に気をつけたら良いでしょうか。また、相手の伝 <small>つた</small> えたい思いや考えを正しく受け止めるためには、何に気をつけたら良いでしょうか。（下に書きましょう。）	

たんまつそうさ 端末操作上達チェック表（5年生）

たんまつそうさ 端末操作上達チェック表（5年生）		あてはまるものに○ ◎…よくできた ○…できた △…あまりできなかった ×…できなかった
No	こゝもく 項目	
1	時間を守って使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
2	たんまつ 端末を使うときの姿勢 <small>しせい</small> に気をつけて、使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
3	自分のID やパスワードを自分で管理している。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
4	目的に合わせて、写真や動画の撮り方 <small>と</small> を考えることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
5	写真や図を入れた資料 <small>しりょう</small> を作り、プレゼンテーションができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
6	ファイルやフォルダを作ったり、項目分け <small>こゝもく</small> をしたりして、データを整理して保存 <small>ほぞん</small> をすることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
7	週末などの決まったときに、データを整理することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
8	ローマ字入力で、10 分間に160 文字程度打つことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
9	インターネットで検索 <small>けんさく</small> をするときに、いくつかのキーワードを入力して、検索 <small>けんさく</small> をすることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
10	インターネット検索 <small>けんさく</small> で調べるときに、投稿日 <small>とうこうび</small> や更新日 <small>こうしんび</small> 、見出しなどを見ながら調べることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
11	インターネットから引用した画像 <small>がぞう</small> や文章を使う時に気をつけることを知っている。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
12	カメラで人 <small>と</small> を撮るときや人の作品 <small>と</small> を撮るときに気をつけることを知っている。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
13	しりょう 資料を作るときやSNS などで、メッセージや画像 <small>がぞう</small> ・動画を使う・送るときに、気をつけた方が良いことを書きましょう。	

たんまつそうさ 端末操作上達チェック表（6年生）		あてはまるものに○ ◎…よくできた ○…できた △…あまりできなかった ×…できなかった
No	こうもく 項目	
1	時間を守って使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
2	たんまつ 端末を使うときの姿勢 <small>しせい</small> に気をつけて、使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
3	自分のID やパスワードを自分で管理している。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
4	しりょう 資料や目的に合ったソフト・アプリを使って、資料 <small>しりょう</small> を作ることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
5	ファイルやフォルダを作ったり、項目 <small>こうもく</small> 分けをしたりして、データ <small>ほぞん</small> を整理して保存をすることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
6	週末などの決まったときに、データを整理することができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
7	ローマ字入力で、10 分間に200 文字程度打つことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
8	インターネット等で、調べたことから、必要なことをまとめて資料 <small>しりょう</small> を作ることができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
9	約束を守り、目的に合わせて、カメラを使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
10	約束を守り、目的に合わせて、インターネットを使うことができる。	◎ ・ ○ ・ △ ・ ×
11	しりょう 資料を作るときやSNS などで、メッセージや画像 <small>がぞう</small> ・動画を使う・送るときに、気をつけた方が良いことを書きましょう。	