

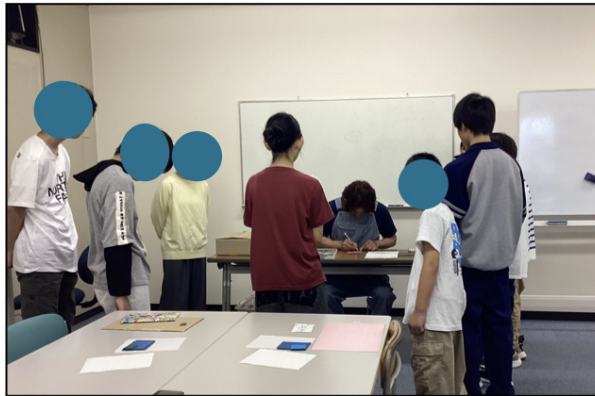
ふれあい通信

2026. 6 . 1 .

No.3

ゴム版ハンコづくり

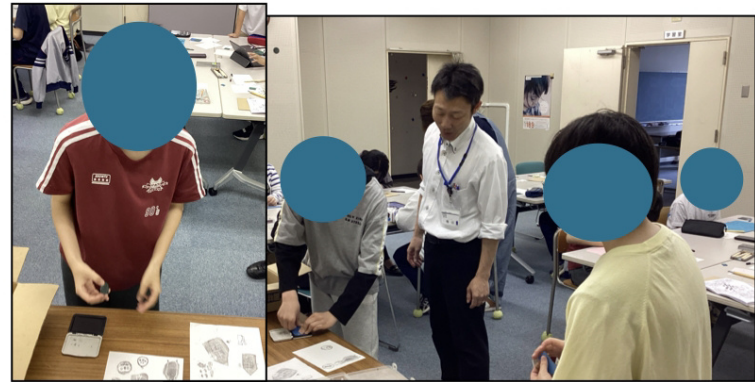
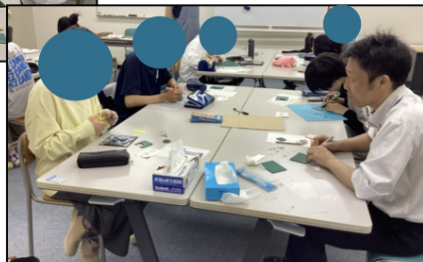
5月21日に、アトリエ九禅 寺澤 朋法 先生を講師にお迎えして、ゴム版ハンコづくりをしました。通級生8名 + 職員4名の12名と大人数での開催となりました！



寺澤先生の実演レクチャーを見る通級生。サクサクと彫っていく寺澤先生に「本当に自分にも作れるのか…!？」と恐れ慄く。



やってやるぜ！みんな集中して取り組んでいました◎



どうなる？ どうなるんだ!?! うまく出来ているかドキドキの瞬間…!



やったぜ！会心の出来栄え!!



権田(ごんだ)課長代理もニッコリ。



夢の森公園 さんぽ！

5月25日に柏崎・夢の森公園に行きました。目標は1万歩！歩いて、歩いて、歩きまわりました！結果は…10719歩！！やったー☆ お菓子を交換したり、バドミントンをしたり、カキツバタの咲く爽やかな初夏の下、通級生どうしの交流も深めることができました。



1万歩を目指して、レッツゴー！



ターザンロープでしか通れない道もありました(ウソ)



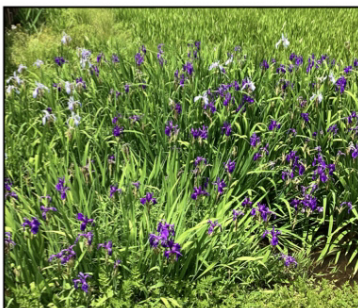
しばしの休憩。おやつ交換タイム♪



ひたすらに歩く。早くお昼ご飯が食べたい！



どうちゃく！ みんなで食べるとより美味しく感じられますね◎



お知らせ

6月の予定

【8日～12日 10:40～11:10】

救急法講座

【15日・16日 10:45～11:45】

えんま市見学

【24日 (申込み切 19日)】

調理実習

(たこ焼きとベビーカステラを作ります！)

※ 予定内容を変更・追加する場合がありますこと、ご了承ください。

熱中症、まぶしさ対策をしましょう！

水筒は必須ですが以下のようなグッズを持ってきても大丈夫です◎
また、本格的に気温が上がる前に、運動や入浴などで適度に汗をかくことも効果的です。万全の対策で夏を楽しもう！



日傘・帽子
直射日光を避け、体感温度を下げる効果があります。

冷感タオル・ネッククーラー
太い血管が通っている首周りを冷やすことで、体温を効率的に下げられます。

ハンディファン
汗の蒸発を早めることで、気加熱により、体の表面温度を下げる効果があります。

サングラス
紫外線カットやまぶしさの軽減により、目の疲れやダメージを少なくします。

柏崎市教育委員会 学校教育課 相談支援係
ふれあいルーム

〒945-0064
柏崎市中央町5番8号 柏崎市役所分館3階

TEL 0257-32-3397

