

学校に行きづらい、学校に行きたくない・・・

不登校になったとき、相談するところ・こころを充電する居場所・・・

このパンフレットでは、そんな相談窓口やさまざまな活動をご紹介します



こもれび パンフレット

柏崎市教育委員会 学校教育課

令和8(2026)年8月

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方がわからない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいのか
- 学校に行かない理由を聞いてよいのか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない

心配な状態が続いている

- ゲームや SNS に没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職ができないのでは

1人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。
自分ひとりで悩まずに、誰かに話してみませんか。

このパンフレットでは、学校が苦手なお子さんの相談先や学校以外の居場所などをご紹介します。

「学校に行きたくない」には、ひとりひとり異なる、子どもなりのさまざまな理由があります。

人間関係や勉強、体調などといった事情もありますが、複数の要因が絡み合っていることも少なくありません。理由がわからない場合もあります。

学校に行けないことでところがすり減り、1番苦しんでいるのは子ども自身・・・。

例え学校に行けなかったとしても、子どもが学び続け、健やかに成長できることが大切です。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります

学校が苦手、不登校のお子さんのための相談や学習の場、

保護者の方を支援するさまざまな制度やサービスがあります。



小中学校 で お子さんを支援する仕組み

校内の教育支援センター(SSR) スクールカウンセラー

学校に行けても自分の教室には入れない時や、気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時などに利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。

生徒のペースに合わせた相談やサポートなどが受けられます。

※ 学校によって運用・活用方法は異なります。

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処などの相談に応じます。新潟県から学校に派遣または配置された心の専門家です。

こころの教室相談員

生徒が悩み等を気軽に話せ、ストレスを和らげることのできる相談員です。

特別支援教育コーディネーター

担任とともに、児童生徒や保護者等の状況やニーズを確認し、学校内外の関係者や福祉・医療等の機関との連絡・調整などを行います。

サポート

教育相談 アドバンス（新潟県立柏崎特別支援学校）

不登校等で不適應を示す児童生徒に、個別指導を通して在籍校と一緒に学校への適應を支援します。

※ お問い合わせは、お子さんの在籍校または柏崎特別支援学校教頭(0257-24-7476)まで

柏崎市教育委員会(学校教育課)

柏崎市内の小中学校の児童生徒の状況を把握し、その対応について各学校へ指導・助言します。

就学相談を実施することで、児童生徒の力が伸びる就学先や教育的支援の方法などについて、検討・判断します。

特別な支援を必要とする児童生徒を取り巻く学級経営や授業改善等に対して、学校へ助言を行います。

柏崎市「不登校支援」関係機関・団体一覧

① 不登校に関する相談窓口

名 称	概 要	問合せ先	紹 介 ページ
柏崎市教育委員会 学校教育課 カウンセリングルーム	小・中学生を対象に不登校や発達の不安などの相談に応じます。必要に応じて発達検査やカウンセリングなどを実施します。	TEL：32-3397 柏崎市中央町5番8号 柏崎市役所分館 3 階	P.5
いじめ・不登校電話相談	子どもや保護者などを対象に、いじめや不登校についての相談に応じます。匿名での相談も可能です。	TEL：22-4115 柏崎市中央町5番8号 柏崎市役所分館 3 階	P.6
柏崎市教育委員会 学校教育課	小・中学校児童生徒の状況を把握し、その対応について各学校に指導・助言します。	TEL：43-9132 柏崎市日石町2番1号	P.2

② 発達の不安などに関する医療機関

名 称	概 要	問合せ先	紹 介 ページ
独立行政法人 国立病院機構 新潟病院	発達に不安がある子どもの診察・発達検査などを行います。不登校の小・中学生を対象とした外来診療も行っています。	TEL：22-2126 柏崎市赤坂町 3 番 52 号	P.7
社会医療法人 立川メディカルセンター 柏崎厚生病院	発達に不安がある子どもの診察・発達検査などを行います。	TEL：22-0111 柏崎市大字茨目字二ツ池2071番地1	P.8
医療法人 明生会 関病院	発達に不安がある子どもの診察・発達検査などを行います。 必要に応じて、入院治療も行っています。	TEL：23-4314 柏崎市元城町 1 番 42 号	P.9

③ 不登校児童生徒の学びの場・居場所

名 称	概 要	問合せ先	紹 介 ページ
柏崎市適応指導教室 ふれあいルーム	不登校等の小・中学生が安心して過ごせる居場所として、個々の状況に合わせた学習時間や活動を提供します。	TEL：32-3397 柏崎市中央町5番8号 柏崎市役所分館 3 階	P.10
一般社団法人 居場所と遊び舎 CLAST	学校に行きづらさを感じる(小)高学年・中学生の学びを支援するフリースクールです。勉強の他、学校や家以外で安心して過ごせる「子どもの居場所」です。	TEL：080-4084-1050 柏崎市三和町 5 番 41 号	P.11

名 称	概 要	問合せ先	紹 介 ページ
KC 学習センター 大凜塾柏崎(高卒資格サポート校) 学校法人 英数学館 並木学院高等学校	通信制高校である「並木学院高等学校」に在籍する高校生を対象に、サポート校として支援します。	TEL : 090-2545-3946 21-6016(16:30 以降) 柏崎市三和町5番41号	P.12
新潟産業大学附属高等学校 通信制課程 managara HighSchool	自分に合ったスタイルで学ぶことができる通信制課程の高等学校です。	TEL : 41-6010(通信制課程直通)	P.13
合同会社 craft map 楽学広場 八合目	子どもに合わせた学習環境を整え、勉強に臨む基本的な土台作りを行います。	TEL : 070-2404-8473 柏崎市横山438番地5	P.14
医療法人 明生会 関病院 みのり cafe	病院で行っている居場所活動です。メディアから離れ、自分らしくいられる空間を提供します。	TEL : 23-4314 柏崎市元城町 1 番 42 号	P.15
ものづくり で つながる場所 サロン・de・テ・アモ	お茶を飲んでお喋りをしながら、ものづくりや体験を通して、人とのつながりを作ります。	TEL : 090-5798-0969	P.16
特定非営利活動法人 あそびそだち iLabo	子どもが「楽しむ」ことを大切に、夢中になれる時間や経験を提供します。	TEL : 32-2075 柏崎市北半田 1 丁目 8 番 31 号 (にわニワ内)	P.17
チャレンジワーク新潟連絡協議会 わくわくジョブ柏崎	地域の人と関わりながらお仕事体験を行います。地域のみんなで子どもを見守り育てる活動です。	TEL : 22-2735(代 表) 22-5003(事務局)	P.18

④ 親の会など

名 称	概 要	問合せ先	紹 介 ページ
子どもの悩みを語り合う会 ハート♡ファーム	不登校という同じ悩みを持つ保護者同士が支え合い、語れる場を定期的に開催します。	TEL : 23-2862 新潟県教職員組合柏刈支部	P.19
トーキョーコーヒー 柏崎拠点 No.212	大人が楽しく活動しながら、子育てや教育、豊かな社会について、対話し学ぶ拠点です。	TEL : 32-2075 NPO 法人あそびそだち iLabo	P.20
こころのサポートプレイス だいじょうぶ	困りごとを一緒に考え、元気になれるサポートをします。	TEL : 090-2733-9736	P.21
柏崎心理教育相談室	困りごとについて、心理療法/カウンセリングを行います。	MAIL:kashiwazaki.psychotherapy@gmail.com	P.22
心育(にころいく)セラピーサロン	心を整え、本来の自分らしさを取り戻すお手伝いをします。	TEL : 090-2327-4223	P.23

※ 子ども食堂、障害福祉サービスなどについては、本パンフレットに掲載していません。

一覧に掲載のある関係機関・団体の活動内容については、次ページよりご紹介します。

カウンセリングルーム

(柏崎市教育委員会 学校教育課)

柏崎市役所分館
3階にあります



不登校や発達障がい、いじめ問題などに悩む小学生・中学生とその保護者に対して、臨床心理士などの職員が専門的な個別相談・支援を行います。

☺ 開設時間

平日 9:00~17:00

(土日祝日、年末年始休業)

子どもと遊びながら

カウンセリングを
行うことも



☺ 内容

* 個別相談(カウンセリング)

保護者やお子さんのお話をうかがい、心理面のケアを行うと共に、状況の改善を目指して専門的なアドバイスをします。

* 小・中学生の心理検査

お子さんの状態をより良く理解するために、知能検査や発達検査、性格検査などを行います。

* 学校との連携、情報共有

保護者の了解を得た上で学校と連携し、情報共有を図ります。お子さんへの対応・配慮方法などを共に検討・助言を行います。

* 専門機関の紹介

お子さんの状況に応じて、医療や福祉などの専門機関やふれあいルームなどを紹介します。

コミュニケーションの練習や気持ちの発散など、お子さんの状況にあわせて対応します

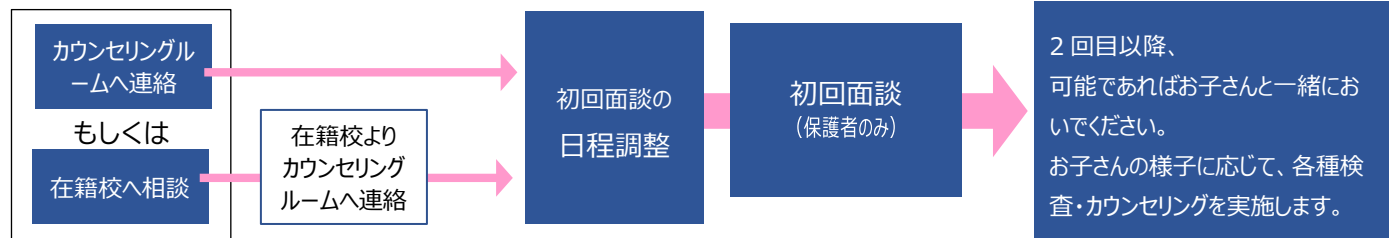
☺ 料金 無 料



相談は予約制です。

※ 相談を希望される場合は、学校教育課(カウンセリングルーム)もしくは在籍校の先生へご連絡ください。

☺ カウンセリングまでの流れ



その他、子どもへの対応のコツを考える「親支援プログラム」を実施しています。



☺ お問い合わせ
柏崎市中央町5番8号
柏崎市役所分館3階
学校教育課カウンセリングルーム

☎ 32-3397

いじめ・不登校電話相談

(柏崎市教育委員会 学校教育課)



小学生・中学生のいじめや不登校、その他教育面や生活面の相談に臨床心理士など、専門の相談員が応じます。

相談は、**匿名**でもお受けできます。

☺ 開設時間

平日 9:00~17:00

(土日祝日、年末年始休業)

☺ 料金 無料



専用電話

22-4115



誰かに話をする事で気持ちが楽になったり、考えが整理されることもあります。
1人で悩まず、お気軽にお電話ください。

子どもが相談してもいいのかなあ…



相談したことが人に伝わったら困るしな…

子どものいじめの相談をしたいけれど、名前や学校名を話すのに抵抗があるわ…



子どもでも、保護者でも…

どなたでも相談できます！

相談いただいた内容について、秘密は守ります。
相談者の同意なく、どこかに連絡したり話をしたりすることはありません。

☺ お問い合わせ

柏崎市中央町5番8号

柏崎市役所分館3階

☎ 32-3397



当地域における小児の基幹病院として、子どもの一般内科診療の他、小児慢性疾患(腎尿路系疾患、小児神経・筋疾患など)の診療、重症心身障がい児に関する診療など、幅広い専門医療を提供しています。発達に心配のあるお子さんの診療・検査や不登校のお子さんの相談などにも対応しています。

㊦ 診療科

一般内科、脳神経内科、リハビリテーション科、整形外科、**小児科**、外科、消化器科、専門外来(脳卒中、認知症、神経・筋総合ケア、リウマチ、糖尿病、小児整形外科、睡眠時無呼吸、循環器)等

㊦ 受診の流れ

※発達に関する予約相談の場合

小児科外来へ電話(問合せ)

受診の趣旨(お子さんの様子、何を目的とした受診であるかなど)をお聞かせください。

当日の持ちものについても
お伝えします
(母子手帳、情報提供シートなど)

診察日時、担当医師を決定

↓
電話でお知らせします

受診当日

受付

(問診)

診察

ご家庭や学校でのお子さんの様子、
困りごとや気になる点をできるだけ
具体的にお聞かせください。
(2回目以降に検査等を行う場合が多いです)

会計

必要に応じて処方箋の受け取り

帰宅

子どもの発達に関する相談を希望する場合は、初診時の問診などに時間がかかるため、診察日を調整させていただいております。必ず電話にてお問い合わせください。



新潟病院では、幼児から小学校低学年を対象とした「**発達支援特別外来**」や家庭療育を支える「**ABA 小児リハ**」、不登校の児童生徒を対象とした**外来** など、お子さん一人一人の状況に応じた診療を行います。小児科医、心理士、リハビリ、看護師、医療相談員等の**多職種チーム**で**サポート**させていただきます。

お願い

： 発達に関する受診を希望される場合、予約患者様の状況により受診までに1～3ヶ月お時間をいただく場合があります。

また、発達に関する検査は、受診後担当医の指示が出てからの検査となります。検査実施後も結果が出るまでにお時間をいただいておりますのでご理解をお願いいたします。

㊦ お問い合わせ

柏崎市赤坂町3番52号

新潟病院 ☎ 0257-22-2126

相談窓口： 小児科外来 又は 地域連携室(担当小山)

(時間 15:00～16:00まで)



ホームページへのアクセスはこちら👉から

[独立行政法人国立病院機構新潟病院](https://niigata.hosp.go.jp/)

<https://niigata.hosp.go.jp/>

社会医療法人立川メディカルセンター
柏崎厚生病院



「脱治療主義・脱入院至上主義」をキーワードに、精神科医療・高齢者医療を提供しています。
個人を尊重し、地域に信頼される質の高い医療・介護を心掛け、時には見守り時には背中を押し、寄り添いながら支援しています。

☺ 診療科

精神科、内科、歯科

精神科専門医、児童思春期精神医学受講医のほか、精神科認定看護師や公認心理士、作業療法士、精神保健福祉士など、様々な職種のチーム医療でサポートを行います。

受診の際は…

先にお電話でご連絡いただくとスムーズに受診ができます。
初診の予約もお電話でできますので、まずはご連絡ください。
受診しようか迷っている、という方もぜひ遠慮なくご相談ください。

当院初診の際、他院の通院歴がある場合は紹介状をお持ちください。



☺ 外来診療

【受付時間】

<午前>

8:15~11:30(新患は11:00)

<午後>

8:15~16:30(新患は16:00)

*第2・4土曜日は午前中のみです

【診察時間】

<午前> 9:00~

<午後> 13:30~

【休診日】

第1・3・5土曜日

日曜・祝祭日

年末年始 他

心理カウンセリングや精神科作業療法、精神科デイケア、就労支援なども行っています



☺ お問い合わせ

柏崎市大字茨目字二ツ池2071番地1
柏崎厚生病院

☎ 22-0111

相談窓口：医療相談室 まで



医療法人 明生会
関病院



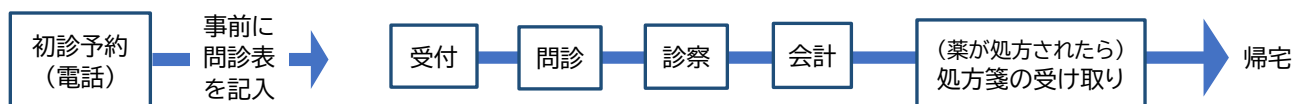
関病院は、「チーム医療」を大切に

『地域に信頼される病院』そして『病院に関わる皆さんの笑顔』を目指します。

☺ 診療科

専門外来	
女性のこころの専門外来	- 不安、不眠、抑うつ等の精神症状 - 育児の悩み、夫婦間の悩み、嫁姑問題 - 職場の悩み等生活全般の悩み
不安ストレス専門外来	- 理由もなく不安がある - 理由があっても予想されるよりはるかに大きな不安がある - いつも不安が頭から離れない - 家族や友だちに話しても理解されない不安がある
専門治療	
依存症治療	アルコール、薬物、ギャンブル等の依存に関する専門的な医療を提供します。
子どものこころの治療	子ども(小学生以上)について、以下のようなお悩みのある方はご相談ください。 - 多動、衝動、友だちとのトラブルが多い - 不安、抑うつ症状 - 気になる行動(自傷行為、拒食、過食、嘔吐、抜毛、くりかえし行動) - ゲーム依存、インターネット依存、メディアの長時間使用 - 長期化する消化器症状(嘔気、嘔吐、腹痛、下痢など) - かん黙(家庭外の場面でしゃべらない) - 集団生活が苦手、人と関わるのが苦手 - 発達障害が疑われる

☺ 受診の流れ



生まれてから現在までの成長の様子や日常の過ごし方、困っていることなど詳しくお聞きます

☺ お問い合わせ
柏崎市元城町1番42号
関病院
☎ 23-4314

柏崎市適応指導教室

ふれあいルーム

(柏崎市教育委員会 学校教育課)



「ふれあいルーム」は、不登校などの児童生徒の学びを支えるための教室です。

さまざまな悩みに寄り添い、お子さんが安心して過ごせる居場所の提供、個々の状況に合わせた学習時間や活動を提供しています。

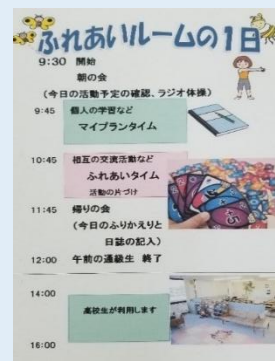
☺ 開設時間

平日の 9:30~12:00

☺ 内容

- * 個人学習や体験活動(運動、ボードゲームやレクリエーション、屋外活動など)
- * 毎日の活動の他、月に1回、行事(遠足、陶芸体験、調理実習、雪遊びなど)もあります。
- * 一人ひとりに合わせて、通級ペースや日々の活動内容を一緒に考えます。

指導員が
一緒に活動します



ゲームもあります



☺ 料金 無料

- ※ 行事(イベント)などに参加した場合は、内容により実費がかかる場合があります。



漫画もあります



この部屋で活動します



柏崎市公式YouTubeチャンネルにて、ふれあいルームの紹介動画を掲載中

利用を検討される方は、
ふれあいルームもしくは在籍校の先生にご相談ください。

申し込み
(見学・初回面談)

お試し利用
(1か月程度)

登録・通級開始

小中学生については、
ふれあいルームの通級日は、在籍校の
判断により出席日数になります



☺ お問い合わせ

柏崎市中央町5番8号柏崎市役所分館3階
学校教育課 ふれあいルーム

☎ 32-3397





学校に行きづらさを感じる小中学生の学びを支援するフリースクールです
基礎学習はもちろん、さまざまな体験による学びや自己理解、子どもの成長をサポートをします
学校や家のほかにも安心して過ごすことのできる「子どもたちの居場所」です

Comfort Learning And STretching

コンフォート

ラーニング

ストレッチング

コンフォートゾーン【安心安全な領域】 から一歩踏み出し ラーニング【未知の領域】 & ストレッチゾーン【気づきと学びの領域】での

成長をサポートしていきます！！

☺ 対象

小学 5 年生～中学 3 年生 (小学 5・6 年生は要相談)

※ 発達特性等が強く、学習が困難な場合は対象となりません。

☺ 料金

入会金 (登録費含む) 11,000円

月 額 27,500 円

週1回、月に数回などの利用もできます

1 回 3,000 円

※ 上記以外に、学習体験実費など別途徴収あります。

※ 休会制度もあります。

《入会までの流れ》

1. 問合せ

まずはお問合わせください。
面談日時を決めます。

2. 面談

お子さんと一緒に面談します。

3. トライアル

2～3回の体験をしてみましよう。

4. 入会

通える範囲からスタート！
※コース変更も可能です。

☺ 毎月の予定

11 2024 NOVEMBER						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- * 1 コマは約 50 分。2コマ連続の講座もあります。
- * 主教科は、英語、数学、国語、理科、社会の 5 教科。
- * 運動は、保健体育の他にヨガや体を動かす遊びなど
- * 総合は、副教科やキャリア教育、畑活動などさまざまなカリキュラムです。
- * 毎週木曜日に自分研究の時間を設けて自己理解を深めます。

帰る前にその日の「ふりかえりの時間」を設けています。
※ ふりかえりは自己への気づきにつながります

(↑例) 月ごとに予定をお知らせします

☺ 開設日・時間

月～木曜日 (祝日休み)

8:30～15:30

CLAST の利用日は、在籍校の判断により出席日数になります

基礎学習とさまざまな体験型の学びを中心に、毎月の予定があります。



☺ お問い合わせ

柏崎市三和町 5-41

一般社団法人 CLAST

☎ 080-4084-1050

✉ tumugu.kashiwazaki@gmail.com



ホームページへのアクセスはこちら👉から

<https://www.kashiwazakiclast.com/>

学びの場・居場所

並木学院高等学校
KC 学習センター

大凜塾柏崎
(高卒資格学習サポート校)

CLAST 併設

ボランティアスタッフとして
CLAST の活動に参加する
ことも可能です



さまざまな理由で思うように授業が受けられない・・・でも高校は卒業したい・・・

そのような方が**自分のペースで学び、次の一步を踏み出すサポート**をします

☺ 対象者

高校卒業資格の取得を目指す人

《例えばこんな人》

- * 集団はちょっと苦手
 - * オンライン授業だと質問しづらい
 - * やりたいことに時間を十分にとりたい
 - * 不登校、学校に行けない
 - * スポーツや仕事と学業を両立させたい
 - * 進学したい
- など



普段は大凜塾に登校、年1回近隣の協力校で12月に4日間のスクーリングと年度末の単位認定試験に参加し、高等学校卒業を目指せます

自分のペースで勉強できる！

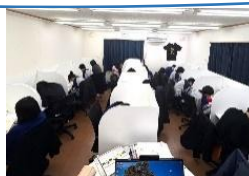
自分に合った学習スタイルを選べます。
進学指導塾としてのノウハウや実績などを活かした進学指導を受けることができます。

+

進路サポート！

大凜塾(学習塾)で学ぶことも可能です。
関連大学・専門学校など、一人一人にあった進路選択ができます。

朝が弱い人・・・
日中は仕事や予定のある人・・・
そんな人は、柏崎市四谷にある大凜塾に通うこともできます！



← 金曜日以外の
16:30~20:00
※ 他の塾生と
一緒にの空間となります

高校卒業資格

&

進学指導

で **夢の実現！**

* 学習センター：日本各地にある提携校・現地の学校

* 並木学院高等学校：通信制高校課程

全国を学習の場として、

「学習センター(大凜塾)」と「並木学院高等学校」に入学し、
高校卒業資格の取得を目指します！！

料金などの詳細は、
お気軽にお問合せください



☺ お問合せ

柏崎市三和町 5-41

KCP学習センター大凜塾柏崎

学習センター長 松本 大

☎ 21-6016 (16:30以降)

☎ 090-2545-3946

LINE @340spwxa

✉ dairin1973@yahoo.co.jp

連携

関連大学・専門学校
入学金全額免除

- ・岡山理科大学
- ・岡山理科大学専門学校
- ・倉敷芸術科学大学
- ・玉野総合医療専門学校

学校法人柏専学院
新潟産業大学附属高等学校 通信制課程

managara HighSchool



自分に合った学習スタイルで、場所も時間も自在に設定できる **通信制課程の高等学校** です。

同法人の新潟産業大学通信教育課程「ネットの大学 managara」への進学も可能で、
高校・大学の 7 年間を通信教育にて学ぶことができます。

基本の学び方



専用アプリで
オンラインキャンパスに
アクセス!!



映像学習



レポート作成



提出



合格

☺ 募集要件

中学を卒業または卒業見込みの人

☺ 単位修得の要件

- ① レポート(添削指導)
→ 自宅で映像学習を行いながら解答・提出
- ② スクーリング(面接指導)
→ 月に 1 回登校し、先生から直接授業を受ける
- ③ テスト(単位認定試験)
→ 年に 1 回実施

☺ 卒業要件

- ① 必修科目を含めた 74 単位以上の単位修得
- ② 36 か月以上の在籍
- ③ 30 単位時間以上の特別活動

サポート体制

オンライン
コーチング
(個別面談)

オンライン
進路サポート
(個別面談)

オンライン
ホームルーム
(全生徒対象)

自分らしいスタイルで学び
成長できる環境を
提供しています

☺ 学費

初年度学費: 420,000 円

(内訳) 入 学 金: 10,000 円

授 業 料: 300,000 円/年

指導関連費: 110,000 円/年

※授業料は、高等学校等就学支援金制度の対象になります。
※1 単位あたりの授業料 12,000 円 (上記は 25 単位履修の場合)

☺ お問い合わせ

managara HighSchool 教育相談室

☎ 0257-41-6010 (通信制課程直通)

✉ contact@nsf-h.ed.jp

〒945-1397

柏崎市大字安田 2510 番地 2

新潟産業大学附属高等学校

通信制課程

八合目(療育学習塾)



子どもに合わせた学習環境を整え、勉強に臨む基本的な土台作りを行います。
「知りたい」「学びたい」気持ちを育て、子どもの気持ちに合わせた学習を提供します。

☺ 対象

療育的な課題を抱える子ども
年長～小学生くらい

☺ 料金

1時間:1,000 円(税別)
(必要時 別途教材費がかかります)

☺ 時間

月～金曜日 14:30～17:30



基本的に個別指導ですが、
3 名程度の小集団対応も可能です



学習にリハビリ的なアプローチを行います

個別的な評価を行い、勉強が難しい
と感じる要因を探っていきます。
勉強の楽しさを伝え、学校に戻る自
信をつけてもらう取組を行います。



学 習



☺ お問い合わせ

柏崎市横山 438-5

(ハコニワ向かって右の私道奥)

楽学広場 八合目

☎ 070-2404-8473

受付時間:9:00～17:30(土日祝定休)

みのり café

(医療法人 明生会 関病院)



職員や参加者と一緒に遊びを通して交流し、スマホ・ゲームなどのメディアから離れて人との繋がりを楽しんだり、学校や家庭以外の居場所作りを目指しています。
人と関わりたいけれど怖い、勇気が出ない etc..
どんな方でも大歓迎です♪

☺ 対象

- * 学校に通えない
 - * ゲームに依存している
 - * 人と上手く話せない・関われない など
- さまざまな悩みを持つ児童～青年期の方



当院に通院していない方の利用や保護者の方の相談にも対応しています



☺ 内容

ボードゲーム、トランプなどのカードゲームやお絵描き、職員との会話など リアルな楽しみを提供します。

※ 看護師、精神保健福祉士、公認心理師、事務職員など
あらゆるメンバーが対応します。



☺ 活動日

第1・3火曜日 10:00～11:00

☺ 活動場所

関病院1階 会議室

☺ 料金 無料

☺ 利用までの流れ

- * 通院中の方は・・
医師や看護師に参加希望や見学の旨をお申しつけください。
- * 通院されていない方は・・
受付窓口にお申しつけください。

一度だけの参加や
見学も可能です



みのり café で大切にしていること
自分らしくいられる居場所

好きなものや好きなことを職員も大切にしていきます。
あなたの好きなものもたくさん教えてください。
アニメ好き、無類のキノコ好きなど、多種多様な職員
がご参加をお待ちしております。

リアルな体験に
楽しさを感じられるよう
活動しています

☺ お問い合わせ

柏崎市元城町1番42号

関病院

☎ 23-4314

ものづくり で つながる場所

サロン・de・テ・アモ



【Instagram】



ものづくりや体験を通じて、つながりづくりのお手伝いをしています。
子どもから大人まで、ものづくりが好きな幅広い年齢層の方が参加されています。
一緒に手仕事をしていると、自然と笑顔や会話が生まれます😊

☺ 対象者

子どもから大人まで、手芸や工作などものづくりが好きな方

☺ 活動内容

お茶を飲んでおしゃべりをしながら、ものづくりや体験の
ワークショップをしています。
ときどき、コンサートも開催しています♪

☺ 会場・開催日時

* 太田材木店モデルハウス「東原町の家」

(住所: 柏崎市東原町 23)

月に 1 回・・・不定期開催 10:00~14:00

(サロン・de・テ・アモのInstagramページで確認・
または LINE にてお問い合わせください。)

* 「みんなのにじいろカフェ」(子ども食堂)と同時開催

(社会福祉法人ロングラン本部 F ステーション 住所: 柏崎市錦町 5-20)
原則毎月第 2 土曜日 10:00~13:00

☺ 料金

ワークショップ参加費300円～
※内容によってこととなりますので、
お問合せください。

☺ 参加方法

参加申し込みは必要ありません
が、事前にInstagram
または LINE にて連絡をもらえ
るとスムーズです。



見学も大歓迎です！
お気軽にお問合せください

「不登校の子と家族の支援をしたい」
という思いから活動を始めましたが、
現在はものづくりを通して、さまざま
な状況の方がつながりをつくるための
活動をしています。



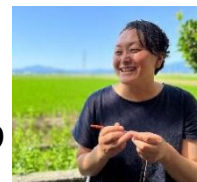
☺ 主催者連絡先

久住 久美子

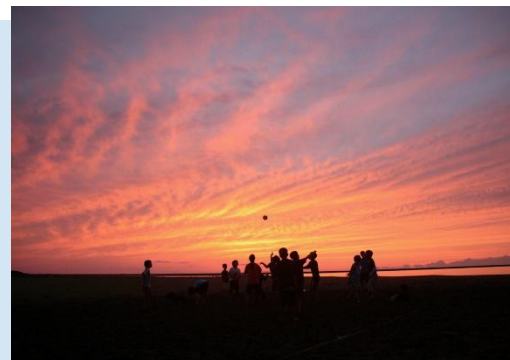
(編み物作家・講師)



090-5798-0969
LINE 公式アカウント



NPO 法人 あそびそだち iLabo



運動あそび教室、出前教室、スポーツ教室、自然体験教室の4事業を通して、子どもが夢中になれる時間や自ら学んで動いてみることで、前向きに生きるためのさまざまな経験を、大人と子どもと一緒に提供しています。

夢中になって体を動かす

運動あそび教室



学校や地域で楽しむ
出前教室



「走る」に特化した子ども向けクラブ
スポーツ教室



野生に一步踏み出す
自然体験教室



☺ 対象

- * キンダーコース
(年中・年長)
- * ジュニアコース
(小学1～3年生)
- * レベルアップコース
(小学4～6年生)

☺ 内容

- * 鬼ごっこ
- * ドッジボール
- * どろけい など

☺ 対象

幼児、小学生、保護者、親子、中学生、高齢者、教育関係者 など

☺ 内容

- * 親子ふれあい運動キズナビクス
- * 夢中になれる運動あそび教室
- * お達者出前教室 など

小学校や保育園などの親子活動におけるレクリエーションを提供

☺ 対象

挑戦する意欲のある小学1～6年生

☺ 内容

ジュニア・ランニングクラブ
前期: 6～10月
後期: 11～5月
ランニングを中心とした運動指導

☺ 対象

- * 小学生
- * 中学生
- * 家族

☺ 内容

川遊び、海遊び、沢登り、キャンプ、焚火、雪遊び、どろ遊び、チャレンジハイク、登山 など

料金などの詳細は、ホームページをご覧ください

冬期間は、屋内で身体を動かすスペースもあります



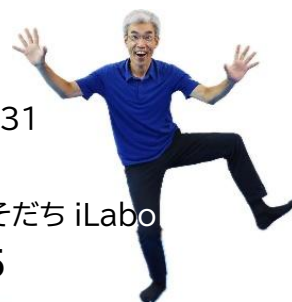
まずはお試し(体験)して、楽しかったら入会となります

「楽しむ」ことをモットーに、子どもの居場所として活動しています。

不登校に限ったものではありませんが、学校に行きたくないという子どもの居場所・経験にもなります。

☺ お問い合わせ

柏崎市北半田 1-8-31
(にわニワ内)
NPO 法人 あそびそだち iLabo
☎ 32-2075



鬼ごっこで地域を盛り上げる！！
「どろけい大会」「小学生版逃走中」もやっています

わくわくジョブ柏崎

支援を必要とする子どもたちが、地域と関わりながら行う「体験活動」
地域のボランティアさん(ジョブサポーター)の協力のもと、活動しています
地域みんなで子どもを見守り、育てる活動が「わくわくジョブ」です(^^)

「私たちチャレンジの仕事は 地域の皆をつなぐこと」

☺ 対象者

いろいろな支援を必要とする 概ね小学5年生～高校3年生

☺ 主な活動内容

① 地域の人とかかわりながら行うお仕事体験

(ひとつの企業で週に1回1時間くらい、6か月間行います)

子どもと保護者が一緒に活動と向き合い、子どもが経験することを大切にしています。運営委員の支援をもとに、保護者が地域のジョブサポーター、サポーター企業と協力しながら日程や内容調整をすすめます。

【協力企業・事業所(サポーター)】

阿部建設、et cetera、八幡開発、比角コミセン、年頭屋茶舗
元気館、大和タクシー、総合体育館、田塚屋、まちから、とらや菓子店
ロングランフステーション、Reward、ローソン柏崎田中店 など

② 定例会(毎月第4火曜日午後7時から市民プラザにて)

一人ひとりが活動報告を行い、次の活動に自信をもてるようにみんなで称賛しあいます。わくわくジョブが大切にしている活動です。

③ 修了式(半年間活動を行った後に行います)

企業、サポーター関わった人みんなが集いお祝いします。



ほめてもらってうれしいな(*^^*)



月1回の定例会の他、お楽しみ会(ボーリング、お食事会、カラオケ等)で会員同士の関わりもあります



⚠ 職業訓練・仕事の練習が目的ではありません

有志で行っている
こじんまりとした会です

不登校の子にとっても、
人との関わり(経験)を得られる活動となります



まちにはいろいろな人がいて、
いろいろな仕事(活動)があります。



地域の人に子どもたちのことを知ってもらう、
子どもたちに地域のつながりを感じてもらう
..そんな活動です。



☺ お問い合わせ

わくわくジョブ柏崎

代表 品田 信子 22-2735

事務局 金子 直美 22-5003

チャレンジワーク新潟連絡協議会
事務局 090-1533-3278(荒木)
メール: cw.nigata@gmail.com





「子どもの悩みを語り合う会」は、わが子の登校しぶり・不登校の悩みに困り感をもつ親を総合的に支援するために設立されました。メンバーには、精神科医・公認心理師・臨床心理士・特別支援学校教員・小中学校教員・保育士などがいて、有志で始めた会です。一人で悩まず、つながり合うことで、お互いの助けや力になれると考えています。

☺ 開催日

毎月第2土曜日 14:00～16:00(予定)

- ★ 途中参加や退出自由
ご都合の良い時間帯にお越しください

☺ 会場

比角コミュニティセンター 2階 和室
(柏崎市比角 2-9-47)

☺ 活動内容

- * 不登校体験者同士のピアサポート活動(※1)
- * 心の安定を図り、元気になれる場所づくり
- * 保護者の学習会

など

※1：同じような悩みを持つ人たち同士で支えあう活動のことです。家族や近い人には話づらいことも、同じ立場の人だからこそ言えることがあり、不安な気持ちを理解し共感してもらえる場になります。



↑参加者同士で話す時間を大切にしています
自分を見つめるほっとする時間です

参加申し込みは必要ありませんが、初回の際は、事前連絡をもらえるとスムーズです。参加者は固定ではないので、気軽にご参加いただけます。

↓ときに体を動かすことも



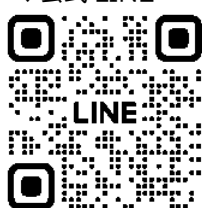
↑不登校にかかわる学習会も行っています

ご興味がある方は、こちらをご覧ください。

↓公式 HP



↓公式 LINE



☺ お問い合わせ

【事務局】

新潟県教職員組合柏刈支部

☎ 23-2862

✉ bunkyo@sweet.ocn.ne.jp

トーキョーコーヒー(TKCF) 柏崎拠点 No.212



【Instagram】



トーキョーコーヒーは登校拒否
のアナグラム(言葉遊び)

「問題となるのは、子どもの不登校でなく、大人の無理解」

この視点から、子育てや教育、豊かな社会について大人が考え、対話を生むムーブメント★

「大人が」楽しくイキイキ活動しながら学ぶ場所(=拠点)

この拠点を全国にたくさん作って..

「本質的な教育」
大人が対話し
学び合う場

+

子どもが安心して
居られる拠点

=



画一的な教育システムを進化させよう！！

と、いう世界一楽しい革命です(^^)

☺ 対象者

活動の趣旨に賛同する人ならどなたでも！
子どもと一緒にでもひとりでも OK

豊かな社会とは..?

不可解な校則..

今の教育は？

問題の本質は..

*参加希望の方は、SNS などでご連絡ください。



☺ 開催日

不定期開催

※SNS で予告します

☺ 拠点

NPO 法人

あそびそだち iLabo

☺ 料金

ひとり 1,000 円+材料費程度

☺ 活動内容

- ・ 運動遊び
- ・ アウトドア
- ・ 畑
- ・ アート など

「大人」が楽し
めるものなら
何でも OK



子どもは自由に過ごします
「大人の活動の場」なので、
子どもは何をしても OK

教(共)育とは子どもの成長を邪魔しないこと

何も押しつけられず

自信↑

意欲↑

安心できる場

何かやりたくなったら..



応援！

「安心と自信」「意欲」があれば、何からでも学ぶ！！



「学校に行かない」と決めた子どもたちの声にこそ耳を傾け、
大人は、子どもたちの幸せな未来を願う仲間として
時代に合った本質的な教育は何か議論しなければならない..

※ 学校に行かないことを推奨するものではありません

むしろすべての子どもたちが安心してワクワク学校に行けたら最高！！



☺ 主催者連絡先

笹川 陽介

(NPO 法人あそびそだち iLabo 理事長)

☎ 32-2075

親の会など

こころのサポートプレイス

だいじょうぶ



「だいじょうぶ」
後押しできる
こころのサポートプレイス

困りごとをいっしょに考え元気になれる サポートをお手伝いさせていただきます。

☺ 対象者

小学生、中学生、高校生、専門学生や大学生、社会人、
引きこもり、保護者、祖父母など
困っている人であれば、年齢・続柄は問いません

・家庭のサポート

・方向性の確認

・気づきや学びチャレンジにつながるサポート

・レジリエンスの育成

・適切な場所へのハブ

ミッション



☺ 開催日時

要相談

☺ 料金

来所相談:1,000 円
(会場使用料・お茶代)

☺ 申込方法

電話もしくは LINE でお問い合わせください

☺ 相談の流れ

来所後に、ワークシートを記入

《ワークシート内容》

- ① 困り感・悩み・心配ごとは何ですか
- ② そのことを自分としてどうしたいですか

↓
面談

ワークシートの残りをふり返る

《ワークシート内容》

- ③ これから自分できること

- ※ 継続した相談が必要な場合は、次回の日程を決めます
- ※ 必要に応じて、関係機関へのつなぎを行います

来所できない・時間が
合わないなどの場合
は、電話や SNS でも
対応します



相談は、基本的に主催者
(寺澤)が受けますが、そ
の他に、「ANCHOR にい
がた相談ネットワーク」の
スタッフもサポート対応し
ます

ANCHOR にいがた相談
ネットワークとは・・

一般社団法人未来応援奨
学金新潟の下部組織で
す。
(旧 JOIN にいがた子
ども相談センター)

☺ 主催者連絡先

寺澤 むつみ

(一般社団法人 CLAST スタッフ)

☎ 090-2733-9736

柏崎心理教育相談室



日々の生活や人生に生じる困りごとについて、心理療法/カウンセリングを行います。
子育て、対人関係、仕事、学校、生き方に関する問題など、幅広く相談を受けていま

☺ 時間枠

1回 50分(初回は60分)

※ 日程は、担当との相談で決定します。

☺ 料金

心理療法 7,000 円/回(初回は 8,000 円)

スポーツカウンセリング 10,000 円/回

※ 支払方法は、現金のみです。

☺ 内容

＊ 心理療法

＊ スポーツカウンセリング



「競技力を向上したい」「実力を発揮したい」というアスリートのためのカウンセリング、グループカウンセリング、保育士・教員・指導者・対人援助職の相談も実施しています。



☺ 申込方法

方法① ↓ Google Form から申し込み



方法② ↓ メールから申し込み

kashiwazaki.psychotherapy@gmail.com



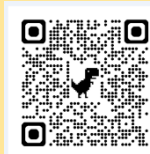
☺ 担当者プロフィール

名前 坂本 悠馬

資格 臨床心理士、スポーツカウンセラー

専門 心理療法

(遊戯療法、イメージ表現療法、スポーツカウンセリング)



☞ こちらも
チェック

その他にも..

さんだい秘密基地

子育ての不安や悩み、葛藤など、集まったメンバーでざっくばらんに話し合える場があります！お子さんは学生ボランティアが遊びながら見守りをすることもできます。

ai-will 様 裏の古民家の一角(奥側)です



中越カウンセリングルームの支店として活動しています

中越カウンセリングルームでは..
長岡を拠点に、臨床心理士や公認心理師がさまざまなご相談を受けています。

☺ お問い合わせ

柏崎市田中 10-31

担当者:坂本 悠馬

kashiwazaki.psychotherapy@gmail.com

心育(こころい)セラピーサロン



Instagram をチェック

不登校や子育て、人間関係など、一人ひとりの悩みに寄り添いながら、心を整え、本来の自分らしさを取り戻すお手伝いをしています。

親の心を育てることは、子どもの未来を育てること

『一人でがんばり続ける毎日から、親子で安心して笑顔になれる毎日へ』
あなたが「私らしく生きていい」と思えるよう、専門家が心を込めて寄り添います。



☺ 対象者

- * 不登校や子育ての悩みを抱えている保護者の方
- * 学校生活などの悩みを抱えているお子さん
- * 自分の本質をもっと知りたいお子さん

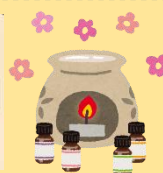
☺ 開催日・会場

不定期開催

※ 最新の情報は SNS にて随時お知らせします。

☺ 料金

- * 大人:1,500 円
- * 子ども: 800円
- ※ セラピーの内容によっては、別途料金が発生する場合があります。



☺ 活動・内容

相談内容や希望に合わせて、以下のメニューから最適なアプローチを選べます。

【心の現在地を知るアプローチ】

… 生年月日から読み解く数秘(論理的な分析)と、心理カード(直感的)による気づきを組み合わせ、あなたの「今」を主観と客観の両面から見つめます。「自分がわからない」という迷いを整理し、必要なメッセージを導き出します。

【色と香りの心理学】

… カラーセラピー(ぬりえセラピー)やアロマヒーリングを用いて、言葉にならないモヤモヤを開放し、安心感を取り戻すサポートをします。



心理カードなどを用いて心の状態、本来の自分の本質などを読み解きます



子どもに「どう思っているの?」と聞いても
「別に」「わからない」と返ってくる..

今、この子はどんな気持ちなの?

育て方が悪かったのかな



それぞれの想いに寄り添いながら、
保護者や子どもの不安、焦りを紐解くお手伝いをします。

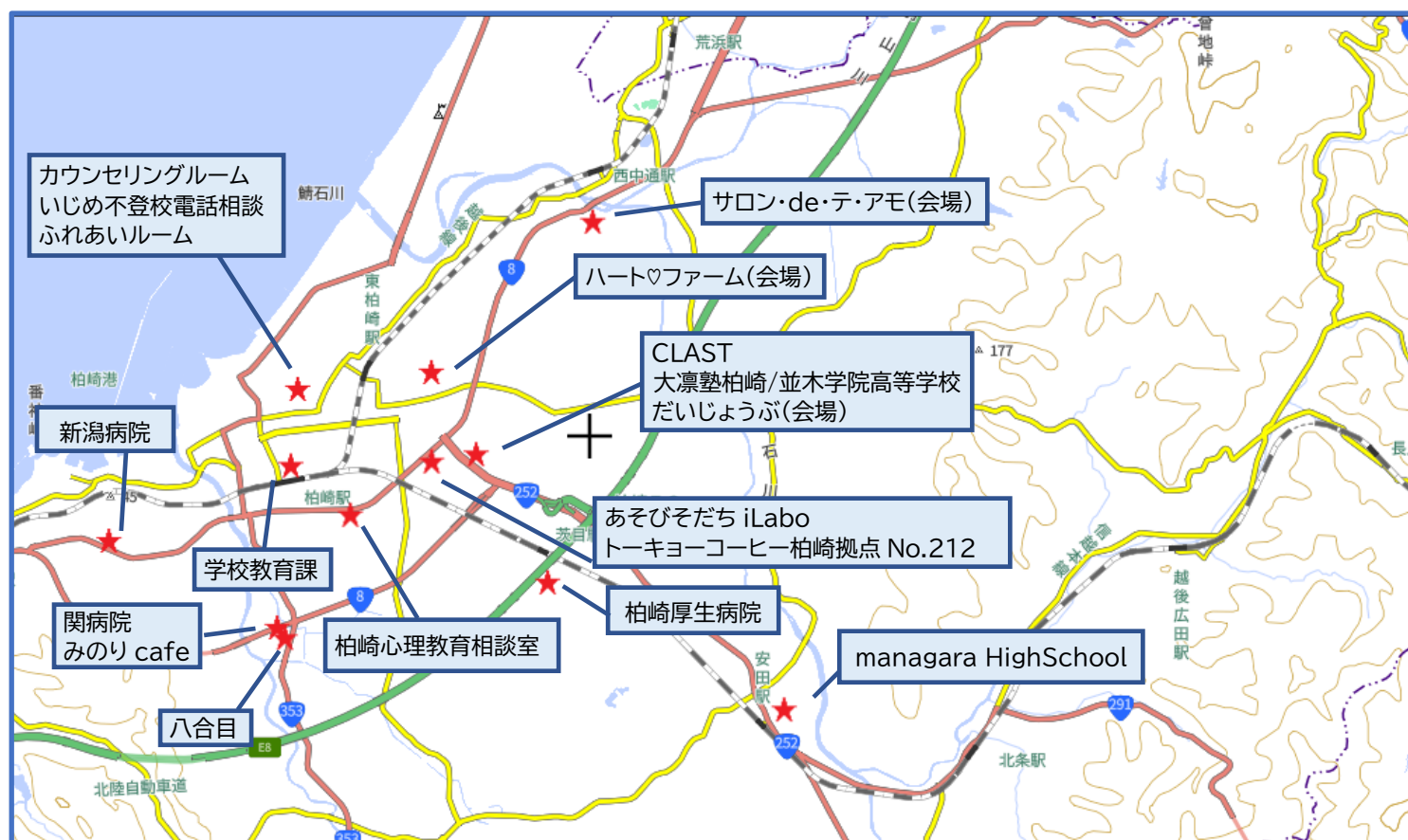
でも、その子自身も本当の気持ちがわからず
苦しんでいる場合も..
SOS は潜在意識の中にあります。

☺ お問い合わせ

担当者:岡村 幸代

☎ 090-2327-4223

✉ k525600min24@gmail.com



出典：国土地理院（地理院地図 Vector）を加工して作成

お子さんが自分らしくイキイキと過ごせるように

学校には行きたくないな・・・という子が、再び学校に通えるようになったら最高ですが

例え学校に通えなかったとしても・・・ その子らしく学び、成長することを応援したい

子どもの **社会的な自立** をめざして、見守り、サポートしていきたいですね