

- ・学校に行けない
- ・友だちと上手につき合えない
- ・いじめが心配
- ・勉強についていけない
- ・落ち着きがない
- ・発達の状態が心配



学校教育課 相談支援係 カウンセリングルームのご紹介

不登校や発達障がい、いじめ問題などに悩む
お子さん(小中学生)やその保護者に対して、
個別相談・支援を行っています。

😊 個別相談(カウンセリング)

保護者やお子さんのお話をうかがい、心理面のケアを行うと共に、状況の改善を目指してアドバイスをします。
適応指導教室ふれあいルーム利用に向けた調整も行います。

😊 心理検査の実施

お子さんの状態をよりよく理解するために、知能検査や発達検査、性格検査などを行います。

😊 学校との連携、情報共有

保護者の理解を得た上で学校と連携し、情報共有を図ります。
お子さんの対応の仕方を共に検討し、場合によっては指導・助言を行います。

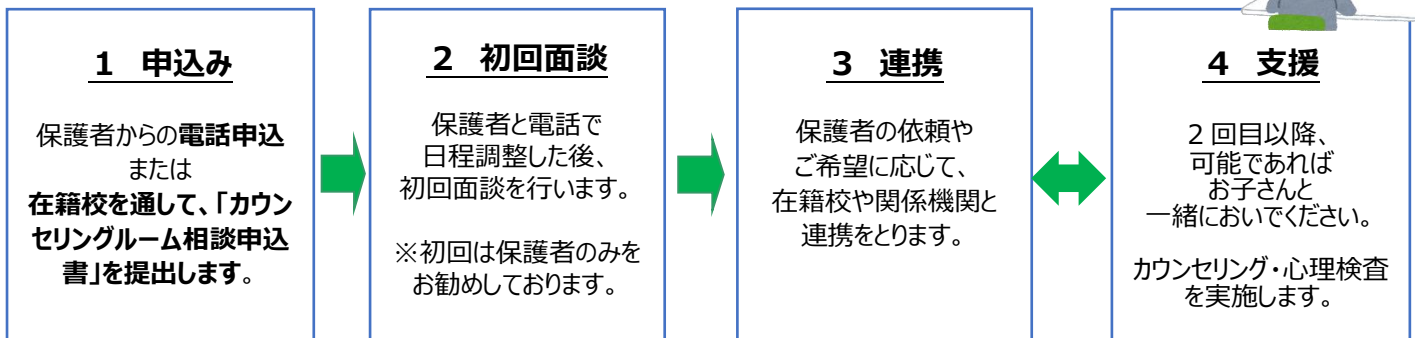
😊 専門機関の紹介

お子さんの状態によって、医療や福祉などの専門機関を紹介します。

直接お電話での申込みができます！
お気軽にご連絡ください。

カウンセリング利用の流れ

◎相談は予約制です。



◆相談場所

柏崎市役所分館3階(柏崎市中心部5番8号)

◆相談時間及び予約受付

月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始除く)

◆電話番号 32-3397

◆匿名での電話相談(いじめ・不登校電話相談) 22-4115

子どもと遊びながら

カウンセリングを
行うことも





学校では問題ないといわれるけど、
友達との関わり方に迷っているみたい。
親以外に相談できる人がいたらいいのにな…

🔑 本人カウンセリング SST



うちの子苦手なことも多いし、
他の子と比べて落ち着きがない。
でも病院に行く必要があるのかわからない…

🔑 本人の得意不得意 心理検査



初回は保護者のみ、2回目はお子さんにも
来ていただきました。最初は緊張していまし
たが、アニメの話で盛り上がり、後半は友達
とのコミュニケーションについていけず困っ
ていることを打ち明けてくれました。

その後、定期的にお子さんの気持ちを聴く
機会を作り、対人関係の上手なコツを学ぶト
レーニングを実施しました。お子さんの面談
と併せて保護者面談も行い、お子さんの状態
や関わり方をお伝えしています。

保護者からお話をうかがったあと、保護者と
学校に了解を得て授業参観に行きました。

お子さんの特徴や心理状態を知るため、心理
検査を実施したところ、得意な力と苦手な力が
わかりました。ご家庭と学校には、苦手を改善
する工夫・生活での配慮を説明し、お子さん
にもわかるようにお話ししました。

受診が必要だと考えられる場合には、相談員
から医療機関を紹介することもあります。迷わ
れる場合にはご相談ください。

夏休み明けから学校に行かない…
本人に理由を聞いても何も言わない。
どうしたらよいかわからない…

🔑 登校しぶり 学校以外の居場所



子どもの友だち関係が心配…
もしかしたら、いじめ…？
学校に相談する前にちょっと話を聞いてほしい。

🔑 連携 保護者・本人支援



保護者から、夏休み前から学校でうまくい
かない状態があったとの話がありました。ど
うしたらお子さんのためになるか、保護者と
学校と話し合った結果、学校以外の選択肢と
して、ふれあいルームとフリースクールを検
討することになりました。

当初、お子さんは来談しませんでした。が、
保護者面談を重ねました。現在は、ふれあい
ルームを週1回30分程度利用しています。

保護者から、電話相談があり、後日詳しい話を
聞くために来談してもらいました。別日には、お
子さんにも会い、話をうかがいました。

親子との面談では、今心配に思っていることや
希望を整理し、どのように学校に話したら良いか
をいっしょに考えました。その後、保護者から
のご要望で、相談員から学校に情報を伝え、親子の
心配ごとを先生に伝える面談の機会を持つことが
できました。

どこに相談したらいいの？
こういう悩みも
相談してもいいのかな…？



お気軽にご連絡ください。

秘密は守られます。

電話相談 ☎ 32-3397

匿名電話相談 ☎ 22-4115

