

使いすぎていないかな①

たかさんの友だちのおうちでの様子です。



あなたがたかさんならどうしますか。

① 「この人、 ネットやゲームを使いすぎだな」 と思う順にならべてみましょう。

1
 家族と遊びに行く
 ときにいつもスマ
 ホやゲーム機を
 持っていく

2
 おこづかいは、
 ほとんどゲームに
 使っている

3
 いつもネットや
 ゲームの話ばかり
 する

4
 友だちと話してい
 るときに、 スマホ
 やゲームで遊んで
 いる

5
 ネットやゲームに
 むちゅうになると
 あっという間に時
 間がたってしまう



②^A 一番使いすぎだと感じるカードを選んだ理由を書きましょう。

②^B 一番使いすぎではないと感じるカードを選んだ理由を書きましょう。

! 使いすぎないために

1 ネットやゲームを使いすぎないためには、 どのようなルールがあるとよいでしょうか。

2 ルールが守れないのは、 どんなときでしょうか。