

～はじめてママになったあなたへ～

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！



ママ同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんとふれあったり…
参加者中心型のプログラムで楽しく学びます

全4回

- ①新しい出会い
- ②赤ちゃんのいる生活
- ③赤ちゃんとの接し方
- ④親になること

参加者の声

- ♥ 抱っこに対する意欲が変化しました
- ♥ 子育ての悩みが解消されました
- ♥ 一緒に外出する練習にもなりました
- ♥ 「この子のペースでいいんだな」と思えるようになりました



市ホームページからもご覧いただけます。

柏崎市 親子の絆プログラム

検索

講座の日程・申込み方法等は
裏面をチェック♪

講座の詳細

● 各期の講座日程・対象の誕生日

	講座日	対象の誕生日	申込締切
第1期	令和8(2026)年 5月29日(金) 6月5日(金) 6月12日(金) 6月19日(金)	令和7(2025)年12月27日生 ~ 令和8(2026)年3月27日生	令和8(2026)年 5月20日(水)
第2期	令和8(2026)年 8月28日(金) 9月4日(金) 9月11日(金) 9月18日(金)	令和8(2026)年3月28日生 ~ 令和8(2026)年6月28日生	令和8(2026)年 8月19日(水)
第3期	令和8(2026)年 11月27日(金) 12月4日(金) 12月11日(金) 12月18日(金)	令和8(2026)年6月29日生 ~ 令和8(2026)年9月27日生	令和8(2026)年 11月18日(水)
第4期	令和9(2027)年 2月26日(金) 3月5日(金) 3月12日(金) 3月19日(金)	令和8(2026)年9月28日生 ~ 令和8(2026)年12月26日生	令和9(2027)年 2月17日(水)

- 対象：第一子（生後2～5か月）とお母さん
※双子のお子さんでも参加いただけます
- 時間：各回13時30分～15時30分
- 場所：市民プラザ3階 和室305・306

- 定員：母子8組
- 受講料：2,000円（テキスト代含む）
- 講師：BP1認定ファシリテーター

申込方法



- オンライン申請：右の二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください
市ホームページからもオンライン申請ページにアクセスできます



柏崎市公式
オンライン申請

柏崎市 親子の絆プログラム

検索

注意事項

- 申し込み後10日以内に受付完了の連絡がない場合は、電話でお問い合わせください
- 定員を超える場合は抽選になることがあります（抽選の際は、市内在住者を優先させていただきます）
定員に満たない場合は、締め切り後も先着で申し込みを受け付けます
- 申込人数が開講できる数に満たない等の理由で、開講を中止する場合があります
- 開講する場合、申込締切後に受講に関するご案内をメールでご連絡いたします
- 途中で受講を取りやめても受講料の返金はできませんので、予めご了承ください
- 収集した個人情報は講座以外の目的には使用しません
- 災害等不測の事態が発生した場合、講座を延期または中止することがあります
- 宣伝資料とするため、受講中の様子を写真撮影させていただきます
撮影をしてほしくない方は、お申し込み時にお申し出ください

市プラスクール（柏崎公民館講座）事務局 〒945-0051 柏崎市東本町1-3-24（市民プラザ内）

（柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課） TEL：0257-20-7500 FAX：0257-22-2637

E-mail：gakushu@city.kashiwazaki.lg.jp