

～はじめてママになったあなたへ～

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた!



ママ同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんとおふれあったり...♡

参加者中心型のプログラムで楽しく学びます

全4回

- ①新しい出会い
- ②赤ちゃんのいる生活
- ③赤ちゃんとの接し方
- ④親になること

参加者の声

- ♡ ママ友ができました
- ♡ 同じ悩みを共有することで、気持ちに余裕をもてるようになりました
- ♡ 一緒に成長していきたいと思いました



柏崎市 親子の絆づくりプログラム

検索

市ホームページからご覧いただけます

講座の詳細・申込み方法等は裏面をチェック♪

講座の詳細

④ 各期の講座日程・対象の誕生日

	講座日	対象の誕生日	申込締切
第1期	令和6(2024)年 6月4日(火) 6月11日(火) 6月18日(火) 6月25日(火)	令和5(2023)年12月28日生 から 令和6(2024)年4月4日生	令和6(2024)年 5月26日(日)
第2期	令和6(2024)年 8月27日(火) 9月3日(火) 9月10日(火) 9月17日(火)	令和6(2024)年4月5日生 から 令和6(2024)年6月27日生	令和6(2024)年 8月18日(日)
第3期	令和6(2024)年 11月26日(火) 12月3日(火) 12月10日(火) 12月17日(火)	令和6(2024)年6月28日生 から 令和6(2024)年9月26日生	令和6(2024)年 11月17日(日)
第4期	令和7(2025)年 2月25日(火) 3月4日(火) 3月11日(火) 3月18日(火)	令和6(2024)年9月27日生 から 令和6(2024)年12月25日生	令和7(2025)年 2月16日(日)

④ 対象：第一子(生後2~5か月)とお母さん

④ 定員：母子10組

④ 時間：各回13時30分~15時30分

④ 受講料：2,000円(テキスト代含む)

④ 場所：市民プラザ3階 和室305・306

④ 講師：BP認定ファシリテーター

申込方法

オンライン申請・電話・FAX・Eメールのいずれかで、お申し込みください

☑ オンライン申請：右の二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください

☑ 電話・FAX・Eメール：以下の項目をお知らせください

- | | | |
|----------------|---------------|----------------|
| ① 申込期 | ② 参加者の氏名・ふりがな | ③ お子さんの氏名・ふりがな |
| ④ お子さんの生年月日・性別 | ⑤ 郵便番号・住所 | ⑥ 電話番号 |



柏崎市公式
オンライン申請

注意事項

- ④ 申し込み後、1週間~10日以内返信がない場合は、電話でお問い合わせください
- ④ 定員を超える場合は抽選になる場合があります(抽選の際は、市内在住者優先させていただきます)
定員に満たない場合は、締め切り後も失着で申込みを受け付けます
- ④ 申込人数が開講できる数に満たない等の理由で、開講を中止する場合があります
- ④ 開講する場合、申込締切後に受講に関するご案内を郵送でお届けします
- ④ 途中で受講を取りやめても、受講料の返金はできません
- ④ 収集した個人情報は、講座以外の目的には使用しません
- ④ 災害等不測の事態が発生した場合、講座を延期または中止することがあります

柏崎公民館講座事務局

〒945-0051 柏崎市東本町1-3-24(市民プラザ内)

(柏崎市教育委員会)

TEL:0257-20-7500 FAX:0257-22-2637

文化・生涯学習課)

E-mail:s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp