



市民プラザ通信

2021年7・8・9月号



夏のことも向けコース
いろいろな体験が
できました！

夏のことも向けコースでは、全6講座を開講しました。今回はその様子を紹介します。

料理講座では、夏にぴったりの冷製パスタとパイナップルクッキーを作りました。食材を切ったり、パスタを茹でたり、楽しく調理する姿が見られました。木工教室では、オリジナルのペン立てを作りました。個性あふれるステキな作品が完成しました。また、大工

さんの仕事である「上棟体験」も行い、普段味わうことのできない職人の技を肌で感じました。アロマ講座では、親子でアロマスプレーと手ごね石けんを作りました。生活がアロマで香るとリラックスできてよいですね。実験講座では、身近なシユースに含まれる砂糖の量などを調べ、親子で一緒に今後の生活で気を付けることについて考えました。クラフト講座では、木箱をデコパージュしてオリジナルの小物入れを作りました。iPadを使った講座では、スクラッチと呼ばれるアプリを操作しながら、キャラクターの動きなどをプログラミングしました。

次回は冬休みの期間に、冬のことも向けコースを開講します。ご参加をお待ちしています！



生涯学習地域人材バンクをご利用ください

柏崎市には、職業・趣味・生活などで身に付けた知識・技術・体験を地域の様々な生涯学習の場で活かしたいという思いをお持ちの方がたくさんいます。

そんな方々をご紹介できるように情報を収集し、人材情報を提供しているのが柏崎市生涯学習地域人材バンクです。

「講習会の講師を探している」、「スポーツ教室の指導者を探している」等お悩みの方。ぜひ生涯学習地域人材バンクをご利用ください。

〇ご利用方法

市ホームページやコミセン等に配布された冊子に掲載されている人材バ

ンクのリストから希望する講師を選び、文化・生涯学習課(☎20-7500)までご連絡ください。講師と日程調整等をさせていただきます。

〇登録者募集中

生涯学習地域人材バンクの登録者は随時募集しています。「知識や技術を誰かに伝えたい」と思っている方。ぜひ、ご登録をお願いします。

※登録申請書は市民プラザ、市ホームページで入手できます。



シニアコース

「季節の布絵」が始まりました

シニアコース9〜12月講座にて、宮嶋美恵子先生をお招きして、4回の連続講座「季節の布絵」が始まりました！布絵では、絵の具などの顔料ではなく、布を使って絵を

描きます。針も糸も使わずにできるお手軽さも魅力の一つです。第1回目の講義では、布絵の基本を学びました。先生のお手本を見ながら、真剣な表情で布を切っていくまです。布の模様も活かしながら作品を作り上げます。同じ見本を見ながら作っても、布の切り方・選び

方・使い方は人それぞれ。オリジナリティのある作品ができました！額に入ればおしゃやかなインテリアにも◎出来上がった作品を見ながら、「あなたの作品素敵ね」と受講生同士で褒め合う場面も見られました。残り3回、どんな作品が生まれるのか楽しみです♪





エイジレスコース 夏にぴったり☆ フルーツドリンク

エイジレスコースでは
8月27日(金)・28日(土)

にCafe Fra
iseの村山友美さん
を講師に迎え、「健康×お
しゃれ爽やか☆フルーツ
ドリンク」を開講しまし
た。

今回の講座では、フル
ーツビネガードリンクと
ヨーグルトパフェの2
品を作りました。

フルーツビネガードリ
ンクには、お酢のクエン
酸とフルーツのビタミン
Cが含まれているため、
健康にもよいです。また、
注いだソーダがしゅわし
ゅわと泡立ち、見た目も
とってもおしゃれでした。
夏の疲れを癒してくれそ
うです。

ヨーグルトパフェも材
料を切ったり、混ぜたり
して、順番に重ねていく
だけなのでとてもお手軽
でした。横から見たとき
のきれいな層を意識しな
がら、盛り付けている受
講生もいました。

定員を超える募集があ
るほど非常に人気の高い
講座でした。受講してい
ただいた皆さま、ありと
うございました。

エイジレスコース 講座の情報発信を チェック!

エイジレスコースでは、
より多くの方々に講座の
ことを知っていただける
ように、昨年度から市の
公式SNSを活用した
情報発信を行っています。
フェイスブック、ツイッ
ター、インスタグラムと
いう3つのアカウント
から講座の様子などを投
稿しています。

また、今年度からは講
座の募集開始に合わせて、
各講座の講師によるP
R動画の投稿を新たに
始めました。講師による
個性あふれる紹介は、講
座のイメージアップにつ
ながります。実際に市の
公式SNSをきっかけ
に講座に参加した受講生
もいます。市の公式SN
SのQRコードは、前

号の市民プラザ通信
(4・5・6月号)に載
せてありますので、そち
らも併せてごらんくださ
い。

さらに、秋の講座募集
では市役所本庁1階に
ある売店の前に設置され
ているサインージを活用
して、告知動画を流しま
した。無音ではあります
が、字幕もついているた
め内容が伝わりやすいで
す。SNSをやってい
ない方でも気軽に見るこ
とができます。次回以降
も継続していきたいと考
えていますので、市役所
にお越しの際はぜひ、チ
ェックしてみてください。



SDGsって何だろう？

最近よく耳にするようになった「SDGs(エスディージーズ)」という言葉。聞いたことはあるけど何のことだかよく分からない…という方も多いのではないのでしょうか？ 8月24日に中越地区の公民館職員を対象とした研修会に参加してSDGsについて学んできましたので、紹介します。

SDGsとは、持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals) のことを指します。世界みんなの共通目標として、「貧困をなくそう」「住み続けられるまちづくりを」「気候変動に具体的な対策を」など17の目標(ゴール)と169の課題(ターゲット)を掲げてい

ます。

左にあるこのマーク、一度は見たことがあるのではないのでしょうか。



数えてみると17色で構成されています。(白黒印刷なので色は見えませんが、ぜひご自身で調べてみてください！) これこそがSDGsのアイコン。17色はそれぞれ17の目標をあらわしています。SDGsは2015年に制定された15年計画。誰一人取り残されることがなくこの世界に安定して暮らしていけるように、2030年までに達成すべき具体的な目標を立てたのです。

ここまで読んでみて、「SDGsって大きな話で、実感がわかない。」という人もいるのではないのでしょうか。実は身近なところにもSDGsを意識したものがたくさんあります。例えば、シニアコースで開講している男の料理シリーズ。これは、目標5「ジェンダー平等を実現しよう」の視点が取り入れられています。共働きでも、妻・母など女性が家事の多くを担う家庭もあるのではないのでしょうか。その中で、男性が料理を学んで家で実践し、家庭内での女性の家事負担を減らすことでジェンダー平等につながることを目指しています。

貧困・飢餓・異常気象・男女不平等・人口減少など、世界が抱えている問題はたくさんあります。

誰かがやってくれる、自分には関係のないこと、自分一人では何もできないし…。そう考えずに、まずは自分事として考えてみましょう。使わない部屋の電気を消す、ご飯を残さず食べる、町ごみ拾いをする。小さなことから一歩踏み出してみませんか？

Think globally,
Act locally!



今号も市民プラザ通信をお手に取ってくださり、ありがとうございます。市民プラザは、新潟県の特別警報発令に伴い市民プラザを閉館するなど、なかなか思うように活動ができませんでした。閉館期間中の講座を延期するなど、利用者の皆様にはご迷惑をおかけしました。10月11月は、マナビィステージなどが予定されています。皆様に楽しんでいただけるよう、感染症対策に最大限配慮しながら運営していきます。ぜひお楽しみに！

編集後記

編集・発行：柏崎公民館(柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課)
〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-3-24
Tel 0257・20・7500 Fax 0257・22・2637