



市民プラザ通信

2021年4月6月号



シニアコース 「癒しの苔玉づくり」

皆さん、【苔玉】ってご存知ですか？苔玉(こけだま)とは、盆栽の一種で、植物の根を用土で丸く包み、そのまわりにコケ植物を張り付けて糸で固定したものです。丸くて可愛いフォルムに、そこからちよこんと伸びる植物…癒されますね!!ということ、シニアコースで「癒しの苔玉づくり」講座を開講しました。

講師にお迎えしたのはフォーシーズンの阿部紀

子さん。おにぎりのようなケト土とお弁当のようなハイ苔を使って苔玉を作ります!!と、開講早々受講者の笑いを誘っていました。いざ制作スタート♪最初の和やかな雰囲気から一転、真剣に取り組みます。ケト土をこねて器を作り、植物を入れて丸めます。そこにハイ苔を張り付けて糸を巻き付けて固定すれば完成。ベースで使う材料は一緒に、中心に据える植物の選択やシダの量など、個性あふれる作品ができました!完成後は、お手入れ方法などを教えていただきました。受講者からも積極的に質問が飛び交いました。

おしゃれなインテリアとしても、お家の中のちよっとした癒しにもなる苔玉。受講者の皆さん大満足の出来でした♪



親子の絆づくりプログラム 「赤ちゃんがきたー」

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきたー」について紹介します。この講座は初めてお母さんになった方を対象に、年4期に分けて開講していきます。

赤ちゃんとの接し方を学んだり、お母さん同士で交流したりするなどして、楽しく学ぶことができます。

ベビープログラム認定ファシリテーターの小山佐恵子さん、星野紀美子さんを講師に迎え、今年度の講座が6月からスタートしました。第1期では5組の親子が受講しました。

参加したお母さんからは「悩みを共有することで、少し気持ちに余裕がもてるようになった。」



「もっと子どもと向き合
って育児の時間を楽し
もうと思った。」などの感想
があり、充実した時間を
過ごせたようです。

今回は8月24日から
スタートする第2期です。
対象は令和3年(2021年)4
月2日〜6月24日生ま
れの赤ちゃんとお母さん
です。申し込みはいつで
も受け付けています。お
気軽にお問い合わせくだ
さい。

かしわざき市民大学

地元の大学などと連携
して、柏崎の歴史・文化
や今日的なテーマなど、

さまざまな専門的プログ
ラムを提供している「か
しわざき市民大学」。例年、
前期と後期に分けて講座
を開催します。前期講座
は、新潟産業大学、新潟

工科大学から協力をいた
だき、2大学の教員を講
師として、大学の研究や
専門性を生かした内容の
講座を開催しています。

後期講座は、市民公募
の委員を含む企画運営会
議で検討を重ね、さまざ
まなアイデアを取り入れ
た講座を開講しています。
これまで、音楽、文学、
映画、日本文化、異文化

交流など幅広いジャンル
をテーマに、講座を開催
してきました。今年度も
後期講座の開催に向けて、
企画を進めています。知
識の探求、自己実現のた
めに、ぜひ「かしわざき
市民大学」をご活用くだ
さい。皆さんの受講をお
待ちしています!!





エイジレスコース
「足つぼセルフケア」
エイジレスコースでは
5月～6月にリラクゼー
ションゆららの岩坂悦子
さんを講師に迎え、「今すぐ実践！足つぼセルフケア ～足から健康に～」を開講しました。定員を大幅に超える募集があるほど、非常に人

気の高い講座でした。突然ですが皆さんは足裏に注目して生活していますか？実は足裏は自分の全てを映し出しているのです。これには驚きでした。今回はそんな足裏に注目した講座を紹介します。講義では、足裏の形や色が表す性格や思考、健康状態などについて学びました。実践では実際に足裏を揉みながら、自身の今の状態をチェックしました。
第1回目の講義が終了してから毎日のセルフケアに取り組んだ受講生の皆さん。3週間後に開講した第2回目の講義ではその成果があらわれ、健康状態が大きく改善された方もいました!!自宅でも手軽に実践できるのが嬉しいですね♪

第64回柏崎市美術展覧会 (市展に出品しませんか)

柏崎市美術展覧会市展の作品を募集します。柏崎市美術展覧会は、終戦直後の混乱の中からいち早く郷土柏崎の文化再建に立ち上がった柏崎美術会(現在の「柏崎美術会」とは別の団体)が、昭和21年11月に開いた「第1回柏崎美術会総合展覧会」に始まり、今年度で第64回を数えます。県内では新潟県美術展覧会に次ぐ歴史ある美術展覧会です。日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真の総合展で、市民の美術の祭典、市内最大の美術公募展です。
応募資格は、柏崎市・刈羽村在住者及び他市町村からの通勤・通学者(高校生以上)。市展の会場は、柏崎市立図書館(ソフィアセンター)2階。入

賞作品はWEB展示場にも展示します。会期は、令和3年(2021年)10月2日(土)～10日(日)。入賞作品のWEB展示は10月12日(火)～11月30日(火)です。
作品規定などの詳しい内容は、市内の公共施設などに設置する「第64回柏崎市美術展覧会(市展作品募集要項)」をご覧ください。



第62回市展の様子

市展
第64回
展
画 芸 道 具
本 工
日 洋 彫 書 写
刻

「みんなDEどもくん」
がやってきた!!

4月11日(日)、文化会館アルフォーレ大ホールで、NHKの子ども向け人気番組「みんなDEどもくん」



ん!」の公開収録が行われました。

いろいろな制限がかかるコロナ禍の中、細心の注意と感染症対策を徹底しながらの開催でしたが、当選して観覧を楽しみに

していた親子82組(293人)がアルフォーレを訪れ、開場とともに指定された席につきました。そしていよいよ収録開始!! ステージには、テレビで見られなかった歌のお姉さんやお笑い芸人、そしておなじみのキャラクターが次々に登場しました。子どもたちは大喜び、保護者の皆さんもテンションが上がらずにはいられません♪収録は大盛り上がり!! ホール内にはたくさん笑顔が溢れました。

新型コロナウイルスの感染拡大が始まって以来、イベントや催し物の多くが中止や延期になり、楽しみが減っている状況が続いています。これからも少しずつ、市民の皆さんが笑顔になれるような機会を増やせるよう、市民プラザも頑張ります。

今更ですが…
新年度スタートです

令和3年度(2021年度)第1号の市民プラザ通信、最後までお読みいただきありがとうございます。今年度は3か月に1回のペースで発行する予定です。ぜひ次号もお手に取ってください。

さて、昨年度から続く新型コロナウイルス感染症も未だ猛威を振るっています。ワクチン接種が進むなど、少しずつ明るい兆しが見えてきました。一刻も早く、皆様とマスク無しの笑顔でお会いしたいものです。

市民プラザでは、引き続き感染症対策を徹底しながら様々な講座を実施

していきます。8月にはシニアコース9〜12月講座の募集を開始しますので、お申込みをお待ちしています。

また、エイシレスコープでは柏崎市公式SNSを使って、講座の様子やPR動画を発信しています! ぜひチェックしてください♪



Facebook



Instagram



Twitter

編集・発行：柏崎公民館(柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課)
〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-3-24
TEL 0257・20・7500 Fax 0257・22・2637