

令和6(2024)年度 春講座

市プラスクール(柏崎公民館講座) 受講申込書

受講を希望する講座の「受講希望」欄に『○』をつけてください↓

| 講座名(会場はすべて市民プラザです)  |                                      | 受講希望           |
|---|--------------------------------------|----------------|
| ①   | 心と体を整える☆はじめてのヨガ(全3回)                 |                |
| ②   | 歌謡ざんまい♪エクササイズ(全4回)                   |                |
| ティータイムを楽しむお菓子<br>※第2希望が無ければ、受講したい方の『第1希望』のみに『○』をつけてください ↓ |                                      |                |
| ③   | 5月24日(金) 18:30~21:00                 | 第1希望・第2希望      |
|   | 5月25日(土) 10:00~12:30                 | 第1希望・第2希望      |
| 夏のお手軽薬膳<br>※第2・第3希望が無ければ、受講したい方の『第1希望』のみに『○』をつけてください ↓    |                                      |                |
| ④   | 5月30日(木) 9:30~12:00                  | 第1希望・第2希望・第3希望 |
|   | 6月7日(金) 9:30~12:00                   | 第1希望・第2希望・第3希望 |
|   | 6月8日(土) 9:30~12:00                   | 第1希望・第2希望・第3希望 |
| ⑤   | 電子レンジ活用！ぱぱっと作る男の料理                   |                |
| カフェ風おしゃれスイーツ<br>※第2希望が無ければ、受講したい方の『第1希望』のみに『○』をつけてください ↓  |                                      |                |
| ⑥   | 7月12日(金) 18:30~21:00                 | 第1希望・第2希望      |
|   | 7月13日(土) 10:00~12:30                 | 第1希望・第2希望      |
| ⑦   | かんたんな ちぎり絵                           |                |
| ⑧   | リーフのギャザリング・パフェ                       |                |
| ⑨   | 基礎技術を学ぶ！ツール作り                        |                |
| ⑩   | コーヒーのお時間                             |                |
| ⑪   | マージャンを知る！～頭脳を駆使し、健康的にマージャンに触れてみませんか～ |                |

ふりがな

氏名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

〒 \_\_\_\_\_ 住所 柏崎市 \_\_\_\_\_

年代 \_\_\_\_\_ 代 ※10代、10代未満の場合は年齢を記載→ \_\_\_\_\_ 歳

●未成年者のみの場合 ふりがな \_\_\_\_\_ ※保護者に確認をとります  
保護者氏名 \_\_\_\_\_ 保護者連絡先 \_\_\_\_\_

●託児希望 ふりがな \_\_\_\_\_  
対象者氏名 \_\_\_\_\_ 性別 男・女 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ カ月