

お知らせ

- 受講料は、講座初回時にお支払いください。教材費、見学費、交通費などが必要になる場合は、別途ご案内します。
- 受講をキャンセルする場合は、お早めに事務局にご連絡ください。ただし、お支払いされた受講料はお返しできません。

申し込み方法

◆ 直接申し込む

⇒市民プラザ2階受付にある申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。

◆ オンライン申請で申し込む

⇒右の二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。

◆ はがき・ファクス・Eメールで申し込む

⇒以下の項目を記入し、柏崎市教育委員会文化・生涯学習課までお送りください。

- ① 受講希望講座名（複数可） ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名・ふりがな ④ 電話番号
- ⑤ 年代（10代の場合は年齢を記載）

※高校生世代（15～17歳）の方のみで受講される場合は保護者の承諾が必要となりますので、『保護者氏名・保護者連絡先』を追記してください。

◆ 無料託児サービス（未就学児対象）

⇒希望者は申込時に以下の項目を記入してください。

- ① お子さんの氏名・ふりがな ② 性別 ③ 年齢（何歳何カ月）

◆ 申込期限は**9月30日（火）**必着です。

⇒申込期限後の空き状況は、HPでご確認いただくか、事務局にお問い合わせください。



注意事項

- Eメール・オンライン申請で申し込み後10日以内に返信がない場合は、電話でお問い合わせください。
- 定員を超える申し込みがあった場合、抽選になることがあります。
- 定員に満たない場合は締め切り後も先着で申し込みを受け付けます。
- 申込人数が開講できる数に満たない等の理由で、開講を中止する場合があります。
- 締め切り後に受講可否を郵送で通知します。
- 収集した個人情報は、かしわざき市民大学事業以外には使用しません。

申し込み・問い合わせ先

柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課
〒945-0051 柏崎市東本町1-3-24（市民プラザ内）
TEL：0257-20-7500 FAX：0257-22-2637
Eメール：gakushu@city.kashiwazaki.lg.jp

かしわざき市民大学 令和7(2025)年度後期講座



専門性の高い学習機会を提供

市内の2大学をはじめ、高等教育機関などと連携して講師を招き、幅広い分野で専門性の高い学習機会を提供します。

きっと見つかるなりたい私

学ぶ喜び・楽しみ・生きがいの発見をサポートします。知識の探求や自己実現のために、ぜひご利用ください。

くらしを学び、学んでくらす

「生活に根ざす」「仕事に役立つ」「時勢をとらえる」「柏崎を知る」を理念として、学びが地域の活力につながる講座を開講します。

かしわざき市民大学

検索

かしわざき市民大学は18歳以上対象です
市ホームページからもご覧いただけます

★高校生世代以上対象

I 知っているようで知らない江戸時代

全2回
受講料/¥1,000-
定員/30人
会場/市民プラザ
学習室201・202

学校で習った江戸時代って変わったの？学び直しにおすすめ

誰もが知っている江戸時代のイメージは変わってきています。教科書で習った知識とは異なる“今”の江戸時代に迫ります。

1 10/29（水）18:30～20:30
教科書記述のいま・むかし

2 11/5（水）18:30～20:30
古文書が語る人々のくらし



長岡工業高等専門学校
教授 田中 聡さん

II 越後のおはなし ～鬼伝説と北越奇談・北越雪譜の世界～

全2回
受講料/¥1,000-
定員/30人
会場/市民プラザ
学習室201・202

読書の秋におすすめ！地域に伝わるお話に触れてみよう

地元目線で鬼伝説を考えるほか、越後ならではの逸話などを紹介します。

1 10/20 (月) 14:00 ~ 16:00
越後の鬼伝説を考える～悲しき鬼たち～

長岡大学非常勤講師
長岡郷土史研究会幹事
遠山 典子さん



2 10/27 (月) 14:00 ~ 16:00
北越奇談・北越雪譜が描く不思議なお話

鈴木牧之記念館
館長 笛木 孝雄さん

III 初めての香道

『香りを聞く』香道の世界を体験、お香の香りでリラックス！

寺院にて香木をたき、香りの鑑賞作法を学びます。香道のひとつである源氏香を紹介し、お香の魅力に迫ります。
(昨年度と同じ内容です)



10/26 (日) 14:00 ~ 16:30

全1回
受講料/¥1,500-
定員/20人
会場/曹洞宗 福厳院
柏崎市東本町 1-1-12



香道安藤家御家流
宇佐美 滋さん

IV 心と体を元気にする

始めよう！いつまでも健康でいるために自分でできることは？

心と体を整える方法や幸せホルモンが体の中でどのように働くのかを学びます。自分の健康を見つめ直してみませんか。

1 11/12 (水) 13:30 ~ 15:30
姿勢・思考・心の整え方～簡単ウエルネス習慣
30日で身体を変える～



ナチュラルメディカル株式会社
代表取締役、メンタルトレーナー
下條 茂さん

2 11/26 (水) 13:30 ~ 15:30
ホルモンの働き、幸せホルモン～腸活・脳活で
最高の自分に出会うココロとカラダの整え方～

V 合併から20年 高柳・西山のこれまでとこれから

全3回
受講料/¥1,500-
定員/20人
会場/市民プラザ
学習室301

地域の歩みと魅力を再発見！暮らしまちをもっと知ろう

3市町合併から20年の今 市の歩みを振り返り、改めて高柳・西山の歴史や観光など地域の魅力に迫ります。

1 10/31 (金) 10:00 ~ 12:00
「平成の大合併」の経緯と合併後の市の歩み

2 11/14 (金) 10:00 ~ 12:00
高柳を知る

3 11/21 (金) 10:00 ~ 12:00
西山を知る



市企画政策課

新潟産業大学客員講師
新潟産業大学附属
柏崎研究所主席研究員
春日 俊雄さん

西山の魅力発掘団
代表 大谷 美穂子さん

VI ヨガの歴史と科学

～ヨガを本質から深められていますか～

ヨガの歴史、ポーズがもたらす効果などを座学で学びます！

ヨガの歴史、ヨガの呼吸や姿勢がもたらす効果、それぞれのポーズの意味やポイントを紹介します。聞いて学ぶヨガ講座です。
(体験講座ではありません。)

12/6 (土) 10:00 ~ 12:00

全1回
受講料/¥500-
定員/20人
会場/市民プラザ
学習室201・202



タマニノヨガ
砂長谷 真梨子さん

VII 誰でもできるSNS発信と ショート動画編集

新たに始めるチャンス！初心者におすすめです

講師の間島博英さんは、柏崎市の移住コンシェルジュとしても活躍されています。スマホを使った動画編集、SNS 発信の体験談をお聞きます。これを機に始めてみませんか。(機器の操作方法を学ぶ講座ではありません。)

12/6 (土) 13:30 ~ 15:30



全1回
受講料/¥500-
定員/20人
会場/市民プラザ
学習室201・202



間島行政書士事務所
柏崎市移住コンシェルジュ
間島 博英さん