



# 市民プラザ通信

2023年10・11・12月号



## マナビステージ in かしわぎ 2023

11月11日(土)12日(日)に、市民プラザでマナビステージin かしわぎ2023を開催し、計26団体がステージや作品展で日頃の成果を発表しました。

2日間で900人を超える方々からご来場いただき、盛況のうちに終えることが出来ました！

ステージ発表では、19団体が出演し、太鼓やハモニカ、二胡といった楽器の演奏、合唱、舞踊、

よさこい、フラダンスと様々な団体が、日頃の学習の成果を発表しました。今年から会場が海のホールから波のホールに変わりました。ステージは少し小さくなったものの、来場者と演者お互いに見やすい会場になりました。

作品展発表では、絵手紙やちぎり絵、水墨画、俳句、鉄道模型、俳画、手芸など、7団体が400点を超える力作を展示しました◎こちらも会場が学習室201・202から風の部屋1・2へと変わり、より広く開放感のある会場となりました。展示できる面積も大きくなり、見応えのある作品が並びました。

マナビステージは、実行委員が参加団体の方々で構成されており、会場づくりや当日の運営にも実行委員が関わって

いる手作りのステージです♪来年は、皆さんのご来場はもちろん、出演・出展をお待ちしております☆



## 第66回市美術展覧会 を開催しました

10月5日(木)から9日(月)まで、ソフィアセンターを会場にして、柏崎市美術展覧会を開催しました。同時に、入賞作品をウェブ上でご覧いただける「アーカイブ展」も更新しました。

日本画、洋画、彫刻・工芸、書道、写真の5部門で展示された作品数は287点です。作品数は昨年より減りましたが、開催期間を短くしたにもかかわらず、



ならず、2000人を超える方から来場いただきました。迫力ある力作、個性的なものや繊細な作品などが展示会場を彩りました。中学生、高校生の作品も出品され、若さあふれる作品が加わりました！

今後も、出品者の年齢層の幅がさらに広がり、市展が盛り上がっていくことで柏崎市の芸術文化の活性化に繋がっていくことを期待したいと思います。



## エイジレスコース ブッシュ・ド・ノエル

12月1日(金)・2日(土)

に、エイジレスコースで「ブッシュ・ド・ノエル」講座を開講しました！ブッシュ・ド・ノエルという名前は、フランス語で「クリスマスの丸太」と

いう意味。名前に聞き覚えがなくても、切り株のような形のケーキに見覚えのある方は多いのではないのでしょうか？

講師は高橋みどり先生です。いちごを使ってピンクにしてもいいし、紅茶を使って作ってもいいし…といろいろなバリエーションの中で、今回は

栗を使って作りました。ココアを混ぜ込んだスポンジに、ラム酒を使ったシロップを塗ります。マロンクリームにもラム酒を入れることで、ちょっと大人なお味に仕上がりました。♡ヒイラギの飾りやチョコレートのプレートを使って、本格的な出来栄になりました♪





### シニアコース クリスマスローズの バスケットアレンジ

シニアコースでは、10月26日(木)に高橋英子先

生を講師にお迎えして「クリスマスローズのバスケットアレンジ」講座を開催しました。

今回のバスケットは、アーティフィシャルフラ

ワー(造花)もバスケットもリボンも、全て淡い色合いの素材を使った、クリスマスだけでなくいつでも飾れる作品です。

受講者の皆さんは、最初はためらいながらお花などの素材を挿していましたが、イメージが固まってくるに徐々にスピードアップ!同じ素材を使っても雰囲気それぞれ違う、素敵な作品に仕上がりました。

作品の出来栄えに皆さん満足されていたようで「バランスが難しいけど、楽しかった」ととてもステキな作品が出来て良かった」という感想をいくつもいただきました。



### かしわざき市民大学 『アンガーマネジメント』って何?

今年度のかしわざき市民大学後期講座は、10講座を企画。11月3日(金)、アンガーマネジメントの日本の第一人者であり、新潟産業大学客員教授でもある安藤俊介さんを講師に、「アンガーマネジメントって何?」怒りとの付き合い方を学ぶ」を開講しました。受講者同士の話し合いを交えながらの講義でした。

人との関わりの中で、誰しも感じる「怒り」アンガー」。相手に対して「きつとくはなはず」「すべき」「〜することが当たり前」という自身の思いこみを押し付け、その期待が裏切られた時に怒りが生まれます。

安藤先生から、怒りが起こるメカニズムを教えてください。受講者の皆さんは日常を振り返りながら、とても納得している様子でした。

相手に求める「べき」を少しでも緩め、相手に寛容になることができれば、穏やかな心持ちで毎日が過ごせそうですね。



## こどもスポーツ フェスタ

12月17日(日)に、柏崎市総合体育館にて、こどもスポーツフェスタ(柏崎



市子ども会連合会主催)を開催しました。今回の種目は、ロープジャンプ!いわゆる大縄跳びです。当日は、6チーム70人が出場しました。

どのチームも抜群のチームワーク。せーのっと声を合わせて跳んでいました。また、自分のチームで頑張るだけでなく、他のチームが跳んでいるときには「がんばれー!」と声援も多く聞こえました。保護者からの応援もあり、寒い日でしたが会場の雰囲気はとってもあったか◎

見事優勝を勝ち取ったのは、田尻ファイターズAチーム!表彰では、副賞で宝箱をプレゼント!ととても喜んでもらえました♪中身は優勝チームだけのお楽しみ☆  
寒さも吹き飛び暑い戦い。見ているこっちも熱くなりました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました!

## トライウォーク& こどもフェスタ

第33回トライウォーク&こどもフェスタが、10月8日(日)に開催され、スタッフを含め計118人が参加しました。今回は比角小学校を出発し、瑞穂中学校やクリンセンターを回り、松波コミセンのハッピーハロウィンinまつなみ2023にお邪魔して帰ってくるコースでした!

稲刈りが済んでいない田んぼや花が咲き始めたコスモスなどの秋の景色を眺めたり、チェックポイントのクイズから思いついた話を花を咲かせたり。ただ歩くだけでなく、思い思いに楽しみながら歩

いている姿が印象的でした!

こどもフェスタでは、ドッチビーディスクを使った遊びのブースを開設しました。何回も参加してくれる子もいました◎  
いっぱい歩いていっぱい遊んで、最後には豚汁も食べて、大満足の日でした☆



編集・発行：柏崎公民館(柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課)

〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-3-24

TEL 0257・20・7500

Fax 0257・22・2637