



市民プラザ通信

2023年7・8・9月号



4年ぶりの 「なぎさ体験塾」

8月20日(日)から22(火)まで2泊3日で、なぎさ体験塾が開催されました！このなぎさ体験塾は、東京都東村山市(姉妹都市)、東京都東久留米市、そして柏崎市の小学校5・6年生が、海洋体験や宿泊体験などを通して交流し、豊かな人間性や社会性をはぐくむことを目的に開催しており、今回は4年ぶりの開催です♪合言葉は「なぎさだ！ホイ！」

初日、柏崎の子どもたちが東京の子どもたちをお出迎え。開講式が終わると、ライフセービング体験に出発！ニッパーチューブなど実際の道具を使いながら救助体験をしました。この日の夜は、手作り名刺の交換会！みんなの個性あふれる名刺が集まりました♪

二日目は一番楽しみにしている子が多かったバナボート。速いスピードで迫力満点◎はしゃぎながら楽しんでくれました♪あっという間の最終日。最初はぎこちなかった子どもたちも最終日にはとても仲良くなっていました♪お見送りもバスが見えなくなるまで精いっぱい叫び、手を振り、別れを惜しまました。

ひと夏の貴重な体験を胸に今後も立派に成長してください！



かしわざき市民大学 「Word講座」

市民の方々が学び喜び・楽しみ・生きがいを

発見し、地域への活力へとつなげるため、さまざまな専門的プログラムを提供している「かしわざき市民大学」。前期講座は、新潟産業大学、新潟工科大学から講師をお招きして、大学の研究や専門性を生かした内容の講座を開催しています。

今年度の前期講座では、新潟産業大学の平野実良さんを講師に、「初心者



ためのWord講座」を全7回にわたり開講しました。昨年度大好評だったため、第2弾として企画したものです。

「町内会の行事チラシ

を作りたい」「自己流だったけど学び直したい」など、受講のきっかけは様々でしたが、皆さんはとても意欲的に学び、回を重ねるごとに確実にスキルアップしていました。最後には、「次回はエクセルも習いたい」という声も聞かれました。



夏のことも向け コース

夏のことも向けコースでは、6種類10講座を開催しました。

料理講座は、枝豆やコーンなど夏野菜を使ったハンバーグ弁当を作りました。食材を切ったりハンバーグを成形したり、

協力しながら楽しく調理する姿が見られました。

プログラミング講座では、iPadを使ってゲームを作りました。最初は緊張していた子どもたちも熱心に質問して入力し、出来上がっていくゲームを楽しんでいました。「親子でサイエンス」は滑石の勾玉作り。親子



で交替しながらやすりをかけ、好きな色に染めてペンダントにしました。やすりがけに苦労しているようでしたが「難しかったけれど楽しかった」という声をたくさんいただきました。

次回のことも向けコースは、冬に開催します。ぜひ、ご参加ください。



エイジレスコース
「試験管フラワー」

9月9日(土)、エイジレスコースではびーすわー



くの山岸道子先生を迎え、「秋を先取り！試験管フラワー」の講座を開講しました。

試験管に入れるお花は、クラフトパンチで型抜き



した紙を、クイリングバーという道具を使って仕上げていきます。普段紙を加工するのなら、折ったり切ったりするくらいでしょうか？立体にしていくのは、慣れるまでは少し大変です。とはいえ、1本の試験管に入っているお花は24個！最初は苦戦していましたが、コツをつかめばあとは黙々と作るだけ♪どんどんスピード&クオリティがアップ！秋を先取り、と冠づけましたがお花の色は受講生次第。くすみカラーで秋を意識して選んだ人もいれば、まだ残暑厳しいから元気なカラーを選んだ人も。中には、ご自宅に咲いている花をイメージして選んだという方もいました。とても素敵なお花のインテリア、ぜひ飾って楽しんでください。

「野菜たっぷり！
軽食にもなるお菓子」

シニアコースでは9月にお菓子講座として「野菜たっぷり！軽食にもなるお菓子」を開講しました。

今回は「軽食にもなるお菓子」として、キャロットケーキとミニトマトのコンポートを作りました。

キャロットケーキはスパイス入りで、人参がたっぷり入っているのに人参くささが無いので「野菜嫌いな人でも食べられそう！」と声があがっていました。スパイスはシナモンとオールスパイス



を使いますが、班で相談してスパイスを控えたり多めに入れたりと変化をつけていました。人参をすりおろす作業は大変そうでしたが、皆さん満足のいく出来上がりになっていました♪

ミニトマトのコンポートは、トマトの皮を簡単にむく方法を教わったので、あとは調味料をスプーンで量って煮るだけですぐにできました。

両方とも野菜たっぷりなうえ甘すぎず、軽食にもできるお菓子なので、罪悪感なく食べられそうでした。





ジュニア・リーダー 「自然体験キャンプ」

柏崎市子ども会連合会
ではジュニア・リーダー
養成研修を行っています。

今回は9月9日(土)に高柳町の県立こども自然王国で日帰りの自然体験キャンプを行い、野外炊事やテント設営などキャンプの基本を体験しました。

テント設営では、講師の指導を受けながら力を合わせて5人用の大きなテントを建てました。昼食は、かまどでカレーライス作りに挑戦。上手に薪を焚けたので、予定より早く完成!「とてもおいしくできた」「はんごうのごはんが、よくできてよかった」と出来栄に満足そうでした。

また、今回は川でカヌーを体験しました。慣れない川でのカヌーも、すぐに上手に漕げるようになっていました。カヌーの後、川で拾った石を使って「ストーンペイント」工作をし、個性あふれる作品を作りました。ジュニア・リーダーたちは「テントを家族のキャンプでもほりたい」「次は豚汁を作りたい」と意欲的でした。ぜひ、今後に活かしてください!

「ふれあい講座」を 受けてみませんか

ふれあい講座は柏崎市の取り組みや事業をお話しする出前講座で、今年度は生活、健康、介護予防など16ジャンル、75講座を開いています。8月末までに38件の申し込みがあり、町内会や学校でご活用いただいています。受けられた方のお声を紹介します。

「やすかった」(介護保険サービスマスと高齢者福祉サービスマス)と高柳者福祉サービスマス)「本物の土器にさわられて満足」(遺跡が語る柏崎の歴史)「スポーツに親しむ機会の少ないメンバーでも体験してみるとスポーツ吹き矢になじみ、あつという間に時間が過ぎてしまった。機会があればまた受けたい」(ニユースポーツ体験)

※()内は講座名です。

「現在の話題にマッチしてとても興味深く良かったです」(無質商法に気をつけよう)

「介護保険の制度は直面していない場合、知る機会が少ないため、集団で気軽に受けられて理解し

度が高まります。申込みは文化・生涯学習課へどうぞ。講師料は無料です。

「介護保険の制度は直面していない場合、知る機会が少ないため、集団で気軽に受けられて理解し



編集・発行：柏崎公民館(柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課)
〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-3-24
Tel 0257・20・7500 Fax 0257・22・2637