



令和6年度(2024年度)秋・冬講座

市プラスクール

受講生大募集

市民プラザ+スクール、
略して市プラスクール!

エイジレスコースとシニアコースが合体して生まれ変わりました!

全年齢どなたでも・どの講座でも受講OK◎

初心者向けの内容なので、「なんとなく何かを始めたい」方にもおすすめ♪

体調改善コンディショニング

紅茶のブッシュ・ド・ノエル

ハ丁紙

全3講座!



対象

全年齢

会場

市民プラザ

締切

10月31日

(木)

体調改善コンディショニング【全3回】



日常生活で硬くなった筋肉をリセットし、楽に動ける体へ整えます。自分の体に合ったお気に入りの運動を見つけましょう！

◆日時(全3回):11月25日、12月2日・16日(月) 10:00~11:30

◆講師:三浦 琴美 さん(しらさん家) ◆定員:20人 ◆受講料:1,500円

◆会場:市民プラザ2階 風の部屋1・2・3



紅茶のブッシュ・ド・ノエル



フランス語で「クリスマスの丸太」を意味するケーキ、ブッシュ・ド・ノエルを紅茶風味で作ります。

◆日時

■11月28日(木) 10:00~12:30

■11月29日(金) 18:30~21:00

■11月30日(土) 10:00~12:30

※いずれかを選択してください

◆講師:高橋 みどり さん(栄養士) ◆定員:各12人 ◆受講料:1,200円

◆会場:市民プラザ2階 料理実習室



お正月を祝う縁起物の一つである「八丁紙」を作ります。
お手製の正月飾りで新年を迎えましょう！
干支や鶴亀など、お好みのデザインを選べます。

◆日時

■12月5日(木) 9:30~11:30

■12月6日(金) 9:30~11:30

※いずれかを選択してください

◆講師:村田 千代子 さん ◆定員:各15人 ◆受講料:900円

◆会場:市民プラザ2階 創作室



「しみぷっカレッジ」受講手帳がスタートしました!!



令和5（2023）年度末をもって「いきいき県民カレッジ」が終了しました。

文化・生涯学習課では、引き続き市民の皆様の学びをサポートするため、令和6（2024）年5月から「しみぷっカレッジ」受講手帳を作成しました。市プラスクール・かしわざき市民大学を受講すると、受講時間に応じてスタンプを押します。スタンプをたくさん集めた方には表彰状をお渡しします。ぜひ、集めてみてください。

「いきいき県民カレッジ」受講手帳で集めたスタンプを引き継ぐことも可能です。スタンプの引継ぎを希望する方は、受講時にお声かけください。

※引継ぎ後、いきいき県民カレッジ手帳を返却します

【お知らせ】

これまで柏崎公民館講座シニアコースを受講された方々にお送りしていた受講生募集の当リーフレットは、今回をもって送付終了となります。

講座情報は、引き続き「市ホームページ」や「広報かしわざき」などでお知らせしてまいりますので、ぜひご受講ください。

お申し込み方法

◆直接申し込む

⇒市民プラザ2階受付にある申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。

◆オンライン申請で申し込む

⇒右の二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。

◆はがき・ファクス・Eメールで申し込む

⇒以下の項目を記入し、柏崎公民館講座事務局までお送りください。

①講座名(複数可) ②郵便番号・住所

③氏名・ふりがな ④電話番号 ⑤年代(10代・10代未満の方は年齢)

※未成年者も受講できます。ただし、年齢や講座内容に応じて保護者同伴をお願いする場合があります。

また、未成年者だけで受講される場合は保護者の承諾が必要となりますので、『⑥保護者氏名』、『⑦保護者連絡先』を追記してください。

※日程を選択をする講座で、受講日程に希望がある場合は記入してください。(任意)

例)「紅茶のブッシュ・ド・ノエル」

第1希望: 11月28日(木) 第2希望: 11月29日(金)

第3希望: 11月30日(土)

◆無料託児サービス(未就学児対象)

⇒希望者は申込時に以下の項目を記入してください

①お子さんの氏名・ふりがな ②性別 ③年齢

◆申込期限は**10月31日(木)**必着です。



注意事項

- メールおよびオンライン申請での申し込み後、10日以内に受付完了の連絡がない場合は、電話でお問い合わせください。
- 定員を超えて抽選となった場合、市内在住者を優先して受講決定としますので、予めご了承ください。
- 定員に満たない場合は、締め切り後も先着で、申し込みを受け付けます。
- 申込人数が開講できる数に満たない等の理由で、開講を中止する場合があります。
- 締め切り後に受講可否を郵送で通知します。
- 途中で受講を取りやめても、受講料の返金はできません。
- 収集した個人情報、講座以外の目的には使用しません。
- 災害等、不測の事態が発生した場合は、開講を中止または延期する場合があります。

申し込み・問い合わせ先

柏崎公民館講座事務局(柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課)

〒945-0051 柏崎市東本町1-3-24(市民プラザ内)

TEL: 0257-20-7500 FAX: 0257-22-2637

Eメール: s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp

