



# 市民プラザ通信

2022年4ら6月号



## 二十歳のつよい 2022

5月3日、文化会館アルフォーレで「二十歳のつよい2022」を開催しました。参加者にワクチン接種証明書や検査の陰性結果の提示を求めると、感染対策を講じての開催となりました。新型コロナウイルス禍でこれまで中止や延期が続き、式典の開催は3年ぶり。晴れ着の若者達は無事この日を迎えたことに胸を撫でおろし、仲間との再会を喜んでいました。

アトラクションの部では、若者の前途を祝し、太鼓集団鼓明楽によるスペシャルパフォーマンスが披露されました。明るく楽しい演奏からは勇気と元気が贈られました。その後、中学生時代の写真で当時を振り返る「思い出のスライドショー」が上映され、懐かしい日々の写真に思わず拍手が沸き起こりました。

式典では、代表の押見浩志さんと渡邊祐加さんが登壇。家族、友人をはじめこれまで支えてくれた多くの方々に感謝し、ふるさと柏崎とのつながりを大切にして、それぞれの夢や目標に向かって前進していくことを誓いました。

久しぶりに会えた仲間との写真撮影や、思い出話に花を咲かせるなど、賑わいを見せていました。



### 親子の絆づくり

#### プログラム

「赤ちゃんがきたー!」

この講座は初めてお母さんになった方を対象に、年4期に分けて開講しています。

赤ちゃんとの接し方を学んだり、お母さん同士で交流したりするなどして、楽しく学ぶことができます。また、アットホームな雰囲気なので、安心して参加できます。

参加したお母さんからは「もっと子どもと向き合って、育児の時間を楽



しみたいと思います。」

「同じ悩みを共有することで、気持ちに余裕をもてるようになりました。」などの感想をいただいています。

今年度も感染症対策を徹底した上で実施します。講座の募集情報は市のHPやすすくすくネットかわさぎをご覧ください。申し込みはいつでも受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。参加をお待ちしています。



### エイシレスコース

#### 「季節のフォトフレーム」

初心者向けの内容で、年齢問わずに誰でも参加できるエイシレスコース。今回は、中村英恵さんを講師に迎えて5月に開講したつまみ細工講座について紹介します。



皆さんは「つまみ細工」

をご存知ですか?つまみ細工は日本の伝統工芸で、針も糸も使わずに作ることもできます。また、布を折りたたんでのりで接着して作るので、初心者の方にも安心です。

今回の講座では、つまみ細工で紫陽花のフォトフレームを作りました。

初めての方も多かった

ですが、慣れてくると動きもスムーズに!難しい作業も講師の中村さんが順番に回って、優しく丁寧にサポートしてくれました。

お部屋のインテリアにもぴったりな作品が完成しました♪





## シニアコース 「野菜のおやつ」

概ね60歳以上を対象に初心者向けの各種講座を開講しているシニアコ

ース。そのシニアコースから「野菜のおやつ」の講座をご紹介します！

講師は栄養士の笠原うららさん。作業手順を一品ずつ見せる丁寧さと、



ほっこりとした空気感が人気の先生です。

今回は、トマトゼリーとほうれん草のもっちり蒸しパン、番外編として食べる甘辛いわしの3品を作りました。どれもおうちで手軽に作れて栄養満点♪トマトゼリーは、湯むきしたトマトとリンゴゼリーを使い、さっぱりとした仕上がりで、これからの夏の時期にぴったり。ほうれん草のもっちり蒸しパンは、蒸し器でふっくらと蒸し上げることで、ぷっくりとした可愛らしい見た目に。ほうれん草の代わりにニンジンを使えばオレンジ色になっていいかも！と受講生からのアイデアもありました。

普段のおやつと一味違う野菜のおやつ、ぜひご自宅でも作ってみてください。

## 市民プラザ前で 大道芸人ショー

今年は3年ぶりにえんま市が開催されました。久しぶりのえんま市ということでいつもよりパワーアップ！ミニサーカスと大道芸人ショーが同時開催されました。市民プラザ前の広場で大道芸人ショーが行われましたので、その様子をレポートします。

待のまなざしの中、ショーがスタート！ピエロのナナちゃんのコミカルな動きで笑いが巻き起こり、団長ヨッシーさんのシャグリングやアクロバットにハラハラしつつも成功すると大きな拍手！時には観客を前に誘い出して一緒に演じます。突然呼ばれたお兄さんは、たじたじしながらも楽しそうに参加していました。

今回ショーを披露してくれたのは、「たらっただった」のお二人。開演の15分前には既に観客の方が大勢待機。お子さんから大人までワクワクがとまりません。そんな期



## 野外おんがく堂

2022

5月22日にアルフォーレと新庁舎周辺の新たな賑わいづくりをテーマ



に、アルフォーレ劇場広場を会場として野外おんがく堂2022が行われました。昨秋に続き、今年で2回目となったこのイベントは、快晴の中、約

2000人の方からご来場いただきました。ステージパフォーマンスでは、和太鼓、ダンス、ロックバンドなど、市内外で活動する様々なジャンルの出演者14組が登場！

マルシェでは、手作り雑貨や縁日など8店舗が並び、キッチンカーは思わず目移りしてしまう美味しそうな料理に、年齢問わず来場者からも楽しんでいただきました♪

また、アルフォーレ屋内では、旧市民会館や野外ステージの懐古パネル展、懐かしの名曲がレコードで聴けるリアルジュークボックスが展示され、どことなく、来場者の心が若返ったようにも感じられました。

ご来場いただいた皆さん、関わっていただいたスタッフの皆さん、ありがとうございました。

## 編集後記

さて、今年度最初の市民プラザ通信、最後までお読みいただきありがとうございます。お楽しみいただけましたでしょうか？

4月～6月の柏崎のトップニュースと言えばなんととってもえんま市の開催でしょう！実はこの編集後記も、大道芸で盛り上がったっている音を聞きながら執筆しています。

屋台が軒を連ね、人々が楽しそうに行きかう姿は、久しぶりに目にする光景でした。やはり柏崎の夏と言えばえんま市とぎおんの花火は欠かせません。どちらも新型コロナウイルス感染症対策のため、

なかなか例年とまったく同じとはいきませんが、それでも少しずつイベント等が再開されているのは喜ばしいことです。

市民プラザでも、新型コロナウイルス感染症対策をとりながら各種事業を進めています。市展やマナビイステージ、公民館講座などが盛りだくさん！今年度も皆様と色々な場所でお会いできますように。

だんだんと夏に近づき暑い日も増えてきました。のどが渇かなくてもこまめに水分を取るなど、熱中症対策もぬかりなく！また7・8・9月号の市民プラザ通信でお会いしましょう♪

編集・発行：柏崎公民館 柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課

〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-3-24

TEL 0257・20・7500

Fax 0257・22・2637