



# 市民プラザ通信

2023年4月～6月号



## 二十歳のつどい

2023

5月3日(水曜日・祝日)に文化会館アルフォードで「二十歳のつどい2023」を開催しました。当日は、色とりどりの晴れ着を身に纏った620人の若者が式典に参加し、旧友との再会を喜び合う姿が見られました。ステージでは太鼓集団鼓明楽による魂を揺さぶるような大迫力の演奏後、中学生時代の写真で当時を振り返る「思い出のスライドショー」が上映さ

れました。仲間と共に力の限りを尽くした体育祭や音楽祭。宿泊活動を通して仲間との絆を深めた修学旅行など、スクリーンに映る思い出の写真に、会場は大いに盛り上がりました。

式典では、代表の井上文瑠さんと萩原一果さんが、これまで支え導いてくれた家族や先生、地域の方々、共に歩んだ仲間たちへの感謝とともに、大好きなふるさとを守り、魅力ある柏崎を築くためにそれぞれの道で精進していくことを誓いました。新型コロナウイルス感染症の位置づけがら類に変わる見通しのたった時期での開催であったため、マスクを外し、お互いの表情を見ながら再会を喜び合う若者たちの姿がとても印象的でした。



**親子の絆づくりプログラム  
「赤ちゃんがきたー!」**

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきたー!」について紹介します。この講座は初めてお母さんになった方を対象に、年4期に分けて開講していきます。

赤ちゃんとの接し方を学んだり、お母さん同士で交流したりするなどして、楽しく学ぶことができます。また、アットホームな雰囲気なので、安心して参加できます。



今年度第一期目の講座は9組の親子が参加してくれました♪

参加したお母さんから「もっと子どもと向き合って、育児の時間を楽しみたいと思います。」  
「同じ悩みを共有することで、気持ちに余裕をもてるようになりました。」  
などの感想をいただいています。

講座の募集情報は市のホームページや、すぐくねっとかしわざきでご覧いただけます。申し込みはいつでも受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください♪  
ご参加をお待ちしています。



**お家で簡単! シーフードパエリア&フルーツドリンク**

エイシレスコースでは、6月にCafe Fraiseの村山友美さんを講師に迎え、「お家で簡単! シーフードパエリア&フルーツドリンク」講座を開講し、

ペイン風ポテトサラダ・フルーツドリンクの3品を作りました。

パエリアというと「お店で食べるもの」「いろんな調味料をそのためだけにそろえるのもちょっと…」という方も多いのでは? 今回のパエリアは「お家にある調味料で、調理工程も簡単に作る!」

がコンセプトです◎簡単なのお味はとっても本格的☆大きなエビを真ん中に飾ることで豪華に! 親子で受講してくれた人も、協力しながら楽しんで作っていました♪  
パエリア以外の2品も、簡単に作れるレシピです。ぜひご家庭でも腕を振ってください!



## 野外おんがく堂

2023

5月20日・21日に、  
野外おんがく堂2023

を開催しました。快晴の中、3回目となった今回はイベントの規模を大きく拡大し、20日は、昼の部と夜の部の2本立てで「アルフォーレシネマ



(映画上映会)」を行い、21日は、恒例となった劇場広場での「野おんライブ」、そして館内のワークショップ、スペースでは、二日間にあわせて、「昭和レトロ展」を開催しました。約2500人の方からご来場いただきました。夜の野外での映画は、映画館では味わえない雰囲気での上映となりました。

ステージパフォーマンヌでは、ダンス、歌唱、民謡、楽器演奏など、市内外で活動する様々なジャンルの出演者17組が登場し、盛り上がりは最高潮に達しました。

「昭和レトロ展」は、流行中のシティ・ポップを中心に、当時のポスターの展示やレコードの試聴などで来場者に楽しんでいただきました。

## ピアノを弾いてみたい方に「まちかどピアノ」

昨年度お試しでやってみたところ、なかなか好評だったので、今年度からレギュラー化。土日祝に開催しています。

演奏者からは「家ではキーボードなのでピアノを弾いたのは高校の時以来?!」ピアノのタッチは良いですね。『左手が動く』と右手は止まる』をなんとかしなくては…。ピアノをずっと弾けるように置いて下さい。」「グランドピアノの有効活用であり、音楽を身近に感じることができ、非常に良い取り組み」といった感想をいただいています。

ご利用は10代の方が大半。皆さん2階のオーブンスペースを利用して、弾きに来てくれるのでしょうか？



設置場所は1階のロビー。吹き抜けなのでとても響きます。鳴らすことで、ピアノの状態がよくなります。ぜひフタを開いて弾いてみてください。演奏可能日はこちらをチェック↓



まちかどピアノは、皆さんの善意で運営しています。調律の無償対応募集中。調律師の方からのご連絡、待ってます！



**布を使って！オブジェ  
&ポストカード**

シニアコースでは5月6月に、着物などの布を使ってオブジェやポスト

トカードを作る全4回のクラフト講座を開講しました。初回は布のオブジェを飾る土台となる麻ひものボール作り。第2回は着物の布を使った

玉や花作り。回を重ねるごとに受講者の仲も深まり、時には楽しくおしゃべりしながら制作していただきました。思い思いの素敵なオブジェが完成すると、それをどう飾るかを和氣あいあいと話し合っていました。

最終回は布を使った金魚のポストカード作り♪カードの中に夏らしくも個性あふれる金魚が完成していました。

講座の終わりには皆さんが作品を持ち寄って記念撮影をされ、「とても楽しかった」という感想をいくつもいただきました。



**編集後記**

今年度最初の市民プラザ通信を最後までお読みいただきありがとうございます。

6月は4年ぶりにコロナ以前と変わらぬ「えんま市」が開催され、道路も屋台も大賑わいでした。屋台が軒を連ね、人々が楽しそうに行きかうこの祭りは、柏崎の夏に欠かせない風物詩だと感じます。市民プラザ前広場には飲食店の屋台の他、街ガチャが設置され大人気でした。

普段は静かな市民プラザのオープンスペースにも、えんま市期間は休憩や待ち合わせの人たちが

大勢訪れ、祭りらしい雰囲気には満ちていました。

これからどんどん暑くなりますが、こまめに水分を摂るなど、熱中症対策をしっかりとってお過ごしください。

市民プラザでは、様々な講座や事業を計画し、多くの皆様のご参加をお待ちしています。



シニアコース「お手軽で美味しく！男の野菜料理」受講生作。美味しそうにできていました♪

編集・発行：柏崎公民館(柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課)  
〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-3-24  
TEL 0257・20・7500 Fax 0257・22・2637