



# 市民プラザ通信

2019年8月9月号



たくさん仲間と  
思い出ができた  
なぎさ体験塾

8月18日(日)から20日(月)までの三日間、東京都の東村山市、東久留米市、そして柏崎市の小学5・6年生が海での活動や宿泊体験を通して交流する「なぎさ体験塾」を実施し、53名の子ども達が参加しました。

初日はライフセービングを学びました。いま会ったばかりとは思えないほど仲良くなり、協力して活動できました。

二日目の午前中はビー

チフラッグスのほか、磯辺の生物観察、シュノーケリング、バナナボートグループに分かれて実施し、仲間と楽しく活動できたのですが、午後の活動を始めた途端、突然の雷雨に見舞われてしまいました。海での活動を続けることができず、急きよ博物館でプラネタリウム鑑賞をすることに！突然のお願いに対応してくださった博物館の皆様、ありがとうございます。柏崎の夜空についても学ぶことができました。

最終日は活動の記録をまとめ、成長したことや、協力できたことを発表しました。お別れが寂しくて泣いてしまう子もいましたが、また逢う約束をしてバスを見送りました。夏休みの最後に素敵な思い出ができました。



### 元気にチャレンジャー！ こども向け講座

この夏も、小学生を対象とした「こども向けコース」6講座を開講しました。暑い日が続く中、延べ128人もの小学生が受講しました。

今回は夏休みをテーマに、自由研究や課題に役立つ「親子で実験」シリーズや、自分だけのオリジナル作品が作れる工作「メッセーシボード」や手芸「ステンシルアート」など、ジャンルの異なる



全6講座を開講しました。

こどもだけで挑戦する講座ではピザを生地から作ったり、プログラミングでドローンを動かしたり、難しいところもたくさんありましたが、一生懸命取り組んでいました。

学校や学年の違う仲間の中でモジモジしていたこどもたちも、すぐに仲良くなると、元気いっぱい楽しむ姿がみられました。新しい仲間と楽しさを共有できたことも、こどもたちにとっては大きな収穫だったようです。



### 大人も楽しい こども向け講座 親子で実験シリーズ

「親子で実験」シリーズは親子で楽しみながら科学を学べる講座です。この夏は「ジュースのひみつ」「ペットボトルロケット」を開講しました。「ジュースのひみつ」

では、身近な飲み物に含まれている糖分を砂糖に換算して量を比べたり、飲み物の温度によって甘味の感じ方が違うことを体験したりしながら、虫歯や健康について考えました。こどもたちからも活発な意見が飛び交い、普段の生活を振り返るよい機会となりました。



「ペットボトルロケット」では、親子でロケットを手作りし、夕陽のドームで飛ばしながら空気に圧について学びました。重りの量や羽の向きで飛び方が変わるので大人もこどもも真剣そのもの。完成したロケットは勢いよく遠くまで飛び、こどもたちは大喜びでした。





シニアコース  
歌謡ビクスで  
盛り上がりました  
9月10日(月)からシ  
ニアコース「歌謡ビクス」

が始まりました。懐かし  
の歌謡曲に合わせて体を  
動かす講座で、足腰に自  
信がない方も座りながら  
運動を楽しんでいます。  
最初はザ・ピーナッツ

の「恋のフーガ」をBGM  
にした簡単なストレッ  
チから始まり、レクリエ  
ーションも交えた軽い運  
動も行いました。  
皆さんの体がだいぶほ  
ぐれたところで、いよいよ  
歌謡ビクスがスター  
ト！ 氷川きよしの「き  
よしのズンドコ節」や美  
空ひばりの「川の流れの  
ように」など、誰もが知  
る名曲に合わせて体操を  
しました。  
講師の桑田尚子さんは  
明るく楽しく盛り上げ上  
手で、終始笑いの絶えな  
い時間となりました。汗  
をたっぷりかきましたが、  
身体はすっきり！ 気持  
ちよく運動することがで  
きました。  
講座はあと5回続  
きます。次回は何の曲に合  
わせて運動できるのかワ  
クワクします。

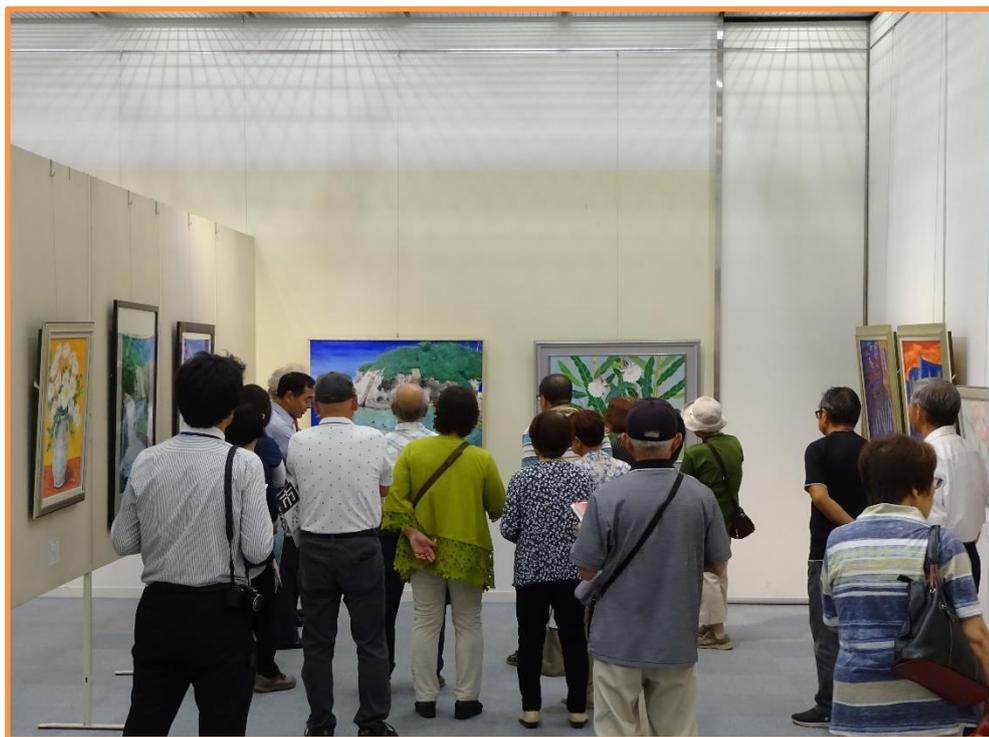
### 夏野菜料理を作る

夏のエイシスコース  
では、夏野菜を使った料  
理を学びました。  
7月29日(月)はイタリ  
ア編と題し、冷製トマト  
パスタ・イカのイタリア  
ンマリネ・ミント水の3  
種類を作りました。手軽  
にできるうえ、冷たくて  
さっぱり食べられるので、  
ご家庭の定番メニューに  
なったのではないでしょ  
うか♪

8月7日(水)は、日本の  
家庭料理編ということで、  
肉味噌そうめん・糸うり  
のサラダ・夏野菜の揚げ  
びたし・ジンジャーエー



ルを作りました。長ネギ  
のみじん切りを簡単にす  
るコツなども交えながら、  
楽しく調理することがで  
きました。新生姜で作る  
ジンジャーエールは、シ  
ロップから作ったのです  
が、初めて作る方が多か  
ったようで、手作りのピ  
ンク色ジンジャーエール  
に感動！ 余った生姜は、  
そのまま食べても甘いお  
やつになりますし、醤油  
などを加えて佃煮として  
も活用できるそうです。  
余すことなく使えるのが  
いいですね！



## 新潟県では初開催！ 国内最大の文化祭

第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭

にいがた大会の開会式が、9月16日(月)・祝に朱鷺メッセで行われました。新潟県の特徴ある地域文化の魅力を国内外に発信するため、11月30日(土)

まで、各地で様々なイベントが行われます。

柏崎市でも「かしわざき・ふつつ探訪」「かしわざき・木喰仏めぐり」「松雲山荘紅葉ライトアップ【秋の芸能公演会】」「柏崎古典フェスティバル2019」など様々なイベントを開催します。

また、10月5日(土)～14日(月)・祝には柏崎市立図書館で柏崎市美術展覧会(市展)を開催します。芸術の秋にふさわしい大作、力作が多数展示されます。

この機会にぜひ様々なイベントへお出かけください。



文化ふつつ新潟!  
Bunka Futtotsu NIIGATA

## かしわざき市民大学

かしわざき市民大学後期講座の受講者を大募集中です。今回は、伝統工芸、税金、元号、健康、戦国史、宇宙、紋章とバラエティに富んだテーマで7講座を開講します。いずれの講座も、その分野に精通したエキスパートが講師を務めます。「宇宙」講座では、はやぶさ2プロジェクトで注目のJAXAから講師を招きます。学びの秋に、充実した学習をする絶好のチャンスです。「学び喜び」「知識の探求」「生きがいの発見」など、自分磨きの場として、ぜひご利用ください。

受講申し込みの詳細については、柏崎市ホームページをご覧ください。ホームページで「かしわざき市民大学」と検索していただくか、左の二次元コードをご利用ください。

**かしわざき市民大学**  
**宇宙開発の最前線**

人類が初めて月面に到達して50年。  
「はやぶさ2」の惑星探査に高まる期待。  
日本の「宇宙開発の最前線」を学ぶ。

**11月2日(土)**  
午前10時～正午  
市民プラザ波のホール

**JAXA**(宇宙航空研究開発機構)  
広報部 **宮里 光憲** さん

受講料 ¥500-



編集・発行：柏崎市民館(柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課)  
〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-3-24  
TEL 0257-20-7500 Fax 0257-22-2697