



市民プラザ通信  
2019年12月・  
2020年1月号



寒さも吹き飛ばす  
真剣勝負！  
スポーツフェスタ

12月22日(日)に柏崎市総合体育館を会場に、こどもスポーツフェスタ(市子ども会連合会、市教育委員会主催)を開催しました。開催50回を超える歴史があり、年末恒例のイベントとなっています。ロープジャンプとドッチビーを競技種目として、のべ13チーム、150人の子どもたちが熱戦を繰り広げました。大縄をチームの仲間と一斉に飛び、連続回数を

競うロープジャンプ競技では、仲間と息を合わせて懸命にジャンプする子どもたちの姿が印象的でした。

ドッチビー競技では白熱した試合が続き、保護者や子どもたちの応援にも熱が入り、大盛り上がりとなりました。どのチームも最後まで諦めず競技に取り組み、素晴らしい団結力を発揮しました。ロープジャンプ競技では柏崎ドルフィンズK(柏小、荒浜小学校区)が、ドッチビー大会ではゴットキョッキョッキュ(比角小学校区)が優勝し、仲間と喜びを分かち合いました。

子どもたちからは、「仲間との絆が深まった。」「達成感があり楽しかった。」との感想があり、友情や心身を育む有意義なイベントとなりました。



### 柏崎公民館講座 子ども向けコース

年末年始、子ども向けコースの講座に大勢の小学生が参加し、館内は元氣な子ども達の声でにぎわいました。

今年度の冬の子ども向けコースは、定番のものづくりに加え、アンケートで要望の多かった、絵や運動などの講座を開講しました。

子どもの講座は、学校も学年も違う仲間と一緒に活動する場面が多く、



毎回講座の最初は緊張気味の子ども達ですが、すぐに打ち解け、楽しく体験することができました。

親子講座では、お母さんとの参加が多いですが、お父さん、おばあちゃんとの参加も増えていきます。

来年度も子ども達が新しい事にチャレンジできる楽しい講座を企画したいと思います。初めてでも、一人での参加でも、スタッフがサポートするので安心です。ぜひ参加してみてください。



### 親子講座 ボクシングで エクササイズ

1月5日(日)に、子ども向けコースでは初めてのエクササイズ講座「ボクシングでエクササイズ」を親子向けに開講しました。

パンチやキックを交えながら体を動かすエクササイズで、簡単なスト



レッチやじゃんけんゲームなどをはさみながら、子どもにも無理なくできるようアレンジされていました。

初めは寒がっていた子ども達ですが、体を動かすうちに自然と「エイー」「ヤー！」と大きな声で気合も入り、力いっぱいのかっこいいパンチがで



きるようになりました。大人も息を切らしながら、一生懸命体を動かし、汗を流しました。お父さんたちの力強いパンチは本物のボクサーの様でした。初めての試みでしたが、家族みんなで楽しみを共有できる良い機会となりました。



## エイジレスフェスタ 開催します！

エイジレスコースを受  
講した人も、そうでない

人も、みなさんに素敵な  
お知らせです。  
今年度のエイジレスコ  
ースの集大成である「エ  
イジレスフェスタ」を開  
催いたします！

### 【開催日時】

3月7日(土) 14時～

- ・フラダンスの発表
- ・体験コーナー
- ・スライドショー

昨年度までは、エイジ  
レス交流会として夜間に  
行っていました。今年度  
は、ご家族やご友人もお  
誘いしやすい日中の開催  
です。

今年度初めて、クラフ  
ト体験コーナーを設けま  
した。クラフトバンド、  
レジン、アロマクラフト  
の3種類を体験すること  
ができます(有料)。どれ  
も今年度行った講座の講  
師が教えてくださいます。  
安くて短時間で作れるの  
で、ぜひ体験してみてください。  
飲み物・食べ物  
の持ち込み自由ですので、  
ちょっとしたお出かけの  
場として気軽にお立ち寄  
りください。

## シニアコース お餅のリメイク

シニアコースでは1  
月7日(火)と10日(金)の  
2日間「お餅のリメイク  
レシピ」と題し、お正月  
に余りがちなお餅に、ひ  
と手間加えたレシピを学  
ぶ料理講座を実施しまし  
た。講座では生地に餅を  
混ぜた「餅入りニラチヂ  
ミ」「ボンテケージョ」豚  
肉で梅、大葉、餅を巻い  
て揚げた「餅豚ロールフ  
ライ」子供も好きそうな  
「カレー雑煮」の4品を  
作りました。

どれも簡単に作れる料  
理ばかりで、なおかつ美  
味しく、受講生からは大



好評でした。

「毎年食べ飽きていた  
お餅だが、色々なレシピ  
で美味しく頂けそう」「カ  
レー雑煮は孫も喜びそう  
なので家でも作りたい」  
とのこと。講座で習った  
料理を家庭でも振る舞っ  
たのではないだろうか。  
料理講座は従来からの人  
気講座であり、今講座も  
計46名の方が受講され  
ました。今年も料理講座  
をはじめ、皆さんに楽し  
みながら学んで頂ける講  
座を企画していきます。



## 水球のまちづくりと五輪への思いを学ぶ

2020年、大注目のオリンピック。柏崎ゆかりの選手等の活躍が期待

第1回  
**ブルボンKZと水球のまち柏崎の歩み**  
3月1日(日) 13:30~15:30

講師/青柳 勸さん  
2009年まで水球プロ選手としてスペイン・イタリア・モンテネグロで活躍。  
2010年、(株)ブルボンの協賛により、ブルボンウォーターポロクラブ柏崎を結成。現総監督。「水球のまち柏崎」のキーマン。



かしわざき市民大学講座(全2回) 受講料 1,000円

### 水球×まちづくり×五輪

—水球のまち柏崎の挑戦—

五輪イヤーの幕開け、高まる期待。水球への熱き思いとまちづくりを知る

中学生以上  
受講者募集!



第2回  
**五輪にかける思い リオから東京へ**  
3月8日(日) 13:30~15:30

講師/筈井 翔太さん  
2008年、水球日本代表に初選出。  
2015年、リオ五輪出場をかけたアジア選手権で中心選手として活躍。32年ぶりの五輪出場を決める。  
2016年、日本代表としてリオ五輪出場

される中「水球のまち柏崎」の取組にも注目が集まることでしょう。そこで、かしわざき市民大学では「水球×まちづくり×五輪」水球のまち柏崎

の挑戦」と題した講座を開講します。講師には選手、指導者として活躍し、「水球のまち柏崎」の取組にも大きな力を発揮されている青柳勸さん、筈井翔太さんをお迎えし、水球の魅力や五輪への思いを語って頂きます。水球を通じたまちづくりへの理解を深め、これから考えてみましょう。詳細は、市ホームページをご覧ください。また、市民大学の企画や運営にご協力いただくスタッフを公募します。広報かしわざき2月号や市ホームページに詳細を掲載します。ぜひご応募ください。



## 冬のこともフェスタ

1月26日(日)に海のホールを会場に、冬のこともフェスタ(市子ども会連合会、柏崎公民館主催)を開催します。冬期に、広い室内で子ども達から思いっきり遊んでもらおうと始まったこのイベント。今回が5年目の開催となります。

恒例のもちつき、ジャンボカルタ、子どもたちのダンスステージ、工作コーナーに加え、豆まきなど節分にちなんだ催しを行います。

また、子ども達に大人気のえちゴンが登場するほか、景品が当たるビンゴ大会も開催します。楽

しい遊びが盛りだくさんのイベントにぜひ、ご家族やお友達とお越しください。

昨年度も大勢の子ども達に来て頂き、大盛り上がりでした。今年も寒さに負けず、子どもたちの「笑顔いっぱい」賑やかなレクリエーションとなることを願っています。



編集・発行：柏崎公民館(柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課)  
〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-3-24  
Tel 0257-20-7500 Fax 0257-22-2667