



# 市民プラザ通信

2019年4・5月号



## 新成人の 新たな門出を お祝いしました

5月3日(金・祝日)、文化会館アルフォーレで「新成人フェスティバル2019」を開催しました。新たな門出を祝福するかのような晴天の中、約700人の新成人が集い、仲間たちとの再会を楽しんでいました。

ステージでは日本海太鼓による成人式スペシャルパフォーマンスが披露されました。出演者の中には今年成人を迎えたメンバーがおり、自身の新

成人フェスティバルで演奏できた喜びを壇上で語ってくれました。その後、中学生時代の写真で当時を振り返る「思い出のスライドショー」が上映され、懐かしい日々の写真に歓声や拍手が湧き起こりました。

式典では新成人代表の佐藤剛さんと阿部玲香さんがこれまで支えてくれた家族や、共に過ごした友人、先生や地域の方々に感謝を述べ、魅力あるふるさと柏崎を築き守っていくために、それぞれの道で努力することを誓いました。

会場の外では高柳から来た人力車がフォトスポットとして人気を集めたほか、「令和」の額縁を持ったえちゴンもお祝いに駆け付け、新成人と写真を撮るなどして大いに賑わいました。



## 赤ちゃんとの 絆づくりを学ぶ

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきたー!」について紹介します。

この講座は、はじめてお母さんになった方を対象に28年度から始まりました。これまでに85組の親子が受講しています。講座の内容は赤ちゃんとの接し方を学んだり、簡単なベビーマッサージをしたりなどです。毎回30分間の交流・質問タイムがあり、お母さ



んと士で悩みを共有しています。初めての子育ての不安を共有しあえる時間なので、ママ友を作るときかけにもなっているようです。過去の受講生が市民プラザの保育ルームに集まっている様子も見られます。今年度も4期に分けて、開講します! 1期は、平成30年12月5日生う平成31年4月1日生が対象です。申し込みはいつでも受け付けています。お気軽にお問い合わせください♪

## 中高生の ライブイベント 4K L I V E

3月23日(土)スタジオ102で中高生によるライブイベント4K L I V Eを開催し、中学3年生から高校2年生までの男女31名がバンド演奏やダンスを披露して、



会場を熱く盛り上げました。このライブは企画段階から出演者の中高生が意見を出し、ライブの雰囲気を決めて演出、ステージづくりなどを自分たちで行いました。会場には中高生はもちろん、小さな子供から大人まで集まり、パワフルなステージを楽しんでい



ました。可愛くてかっこいいK-POPダンスで始まったライブは勢いを増すように、ロックバンド、ヒップホップダンスと続いていき、最後に演奏したバンドのステージでは観客や出演者が一体となってリズムを刻みました。

楽しく動いて  
美しいくびれを  
手に入れましょう!

5月13日(月)エイジ  
レスコース「美ユーティ

BodyWave® プリンス  
ZUMBA®」が始まりま  
した。ふたつの内容を同  
時に体験できる講座です。  
講座の前半は、美ユー  
ティ BodyWave®を行



います。これは専用の「  
△バンドを使った運動で、  
女性らしい美しいくびれ  
を作ることを目指します。  
写真のように手首にはめ  
て体を揺らしたり、負荷  
をかけながらストレッチ  
をしたりします。ゆった  
りと落ち着いた雰囲気で  
すが、体の芯から温まり、  
じわりと汗をきました。  
後半は前半のゆったり  
とした雰囲気から一変、  
元気よく体を動かす  
ZUMBA®です! 色々  
々な国の音楽に合わせて全  
員で踊りました。声を出  
して、笑顔で思い切り体  
を動かすと、広い会場の  
温度も一気に上がりまし  
た! これらふたつの運  
動を組み合わせて行うこ  
とでより効果があがるそ  
うです。これから7月ま  
で全6回、楽しく体を動  
かします。

### シニア 古布 ちりめん七夕飾り

5月13日(月)からシ

ニアコース「古布ちりめ  
ん七夕飾り」の講座が始  
まりました。古布ちりめ  
んで卓上サイズの可愛い  
七夕飾りを作る講座です。  
1センチ角の布を切っ  
て重ねて飾りを作ったり、  
5ミリ幅の小さな短冊  
をたくさん切ったり、想  
像以上の細かい作業に会  
話も忘れるほど真剣に取  
り組んでいた皆さんでし  
たが、慣れてくると口数  
も増え、おしゃべりしな  
がら作業を進めました。  
6等分したボールに  
赤い古布を貼り付け、ス  
イカを作る作業ではボン  
ドの量の調節が難しく、  
ほとんどの方が布の表面  
までボンドをにじませて  
しまいました。講師の「全  
員やり直し」の声に笑い  
が起ころうくらい、あたた  
かい雰囲気の中で楽しく  
作品を作っています。今  
後も小さなボールに色と  
りどりの古布を貼り付け  
たり、ワイヤーに緑の古  
布を巻いて笹を作ったり  
と細かい作業がたくさん  
ありますが、出来上がり  
を想像しながら楽しく作  
っていききたいです。



## ジュニアリーダー 養成研修

5月11日(土)ジュニアリーダー養成研修の開講式を行いました。ジュ

ニアリーダーとは、子ども会活動の中で子どもたちの仲間づくりを助け、楽しいレクリエーション活動を提案するなど盛り上げ役を担う、中高生の



ことを指します。このジュニアリーダー養成研修では、ジュニアリーダーを目指す小学5年生から高校生までの子どもたちが、約1年間さまざまな活動を通してジュニアリーダーとしての技術や能力を身につけます。

開講式では自己紹介、研修の説明、アイスブレイキング、KYT(危険予知トレーニング)研修を行いました。自己紹介では少し緊張した様子の子どもたちでしたが、アイスブレイキングですぐに打ち解け、しっかりと話し合いをして研修に取り組むことができました。

## かしわざき市民大学

かしわざき市民大学前

期講座(6月開講)の受講生を大募集中です。「奈良美術への誘いー古代人の死生観」「荻ノ島集落の実践から若者の移住・定住を考える」「知っておきたい福祉住環境の基礎知識」「外国料理から学ぶ異文化交流」「シリーズで学ぶ建築の楽しみ方」の5講座を開講します。美術、地域振興、福祉、国際交流、建築とバラエティに富んだ講座を揃えています。18歳以上であればどなたでも受講できます。市内在住でない方も参加できるのがポイントです。

「学ぶ喜び」「知識の探求」



編集・発行：柏崎公民館(柏崎市教育委員会 文化・生涯学習課)  
〒945-0051 新潟県柏崎市東本町1-3-24  
TEL 0257・20・7500 Fax 0257・22・2637