

第12回市民大運動会 開催種目一覧

No.	種 目	参加対象	内 容	編成人数	参加受付数	雨天時
①	開会式	全 員	開会式／運動会PRポスター原画・標語・キャッチフレーズ等作品表彰／ラジオ体操第1ほか	—	—	○
	オープニングセレモニー		「日本海太鼓」演奏&友好と交流の絆を深める「聖火リレー入場&聖火点火式」（演者とのセッション）	—	—	演奏のみ
②	大縄跳び	団 体	・跳び手が全員大縄に入っている状態でスタート ・制限時間内で連続して跳んだ回数（連続最高回数が記録）を競う。 ・仮装など大歓迎（ユニークな装いのチームにはユーモア賞を贈呈）	10人以上 （回し手2人、跳び手8人以上／仮装あり）	32チーム	○
③	幼児レース	幼 児	・ご当地ゆるキャラなどが待つゴールへ（30m走） ・仮装など大歓迎（ユニークな装いの方にはユーモア賞を贈呈）	1人 （幼児／仮装あり）	300人	○
④	ボール運びリレー 【福祉的な要素を検討中】	団 体	・従来のお盆を用いた「おもてなしリレー」の改良版 ・10人の走者がボールを運びながらリレー ・障がいがあっても、年齢にも関係なく誰もが参加できるよう検討中	10人	40チーム	—
⑤	職域対抗 防災レスキューリレー	職域等	・10人が一列に並び、前方にある玉を後方までバケツリレー、その後、災害用の担架を用いてレスキュー活動を行うなど、災害時の模擬体験を取り入れた競技 ・地区の消防団の参加大歓迎	10人	48チーム	○
⑥	参加団体による「応援パフォーマンス」（応援合戦）【午前の部】※アトラクション	応援パフォーマンス参加団体	・参加団体による応援合戦（応援席前） ・審査は職域対抗 防災レスキューリレー（職域等種目）の競技時間内に行う。 ・応援パフォーマンスはアピール度に応じてパフォーマンス賞を贈呈	—	—	—
⑦	パン食い競走（小学生） ※公式チャンピオンシップ&ビギナースhip、セレモニー	小学生	・小学生の部（パン食い競走協会公認の公式ルールに準じたパン食い競走とローカルルールによる楽しむパン食い競走の二部制） ・スタートから15m先につるしたパンを手を使わずくわえた状態でゴール（30m走） ・開会セレモニー：スポーツパンシップ宣言／試走式（サプライズゲストによる試走（交渉中））ほか	1人	208人	○
⑧	昼休みアトラクション	キッズダンス等団体 ご当地ゆるキャラ	・キッズダンスパフォーマーとチアリーディングダンスチームとのセッション ・「ご当地ゆるキャラ」とのコラボレーション企画「ご当地O×クイズ」【オープン参加、フィールド内に集合】 ・パン食い競走公式チャンピオンシップ表彰式（パントロフィー・メダル授与）	—	—	○
⑨	玉入れ 【福祉部門を検討中】	団 体	・スタートの合図とともに、スタートラインから20m先のカゴまで走り、玉を拾って投げる。2本目はコートを移動（反時計回り） ・30秒間×2回、1本目と2本目の合計が得点	20人 （女性または60歳以上の方を6人以上）	48チーム	○
⑩	障害物レース	個 人	・複数の障害物をクリアしてゴールを目指す。 ・ホームストレート（海側）とバックストレート（柏崎小学校側）の2か所で行う。 ・仮装など大歓迎（ユニークな装いの方にはユーモア賞を贈呈）	1人 （仮装あり）	96人	—
⑪	参加団体による「応援パフォーマンス」（応援合戦）【午後の部】※アトラクション	応援パフォーマンス参加団体	・参加団体による応援合戦（応援席前） ・審査は障害物レース（個人種目）の競技時間内に行う。 ・応援パフォーマンスはアピール度に応じてパフォーマンス賞を贈呈	—	—	—
⑫	大玉小玉送り	団 体	・20人が1列に並び、大玉は頭上、小玉は股下を通してリレー ・玉の運び方は小玉（運び手1人）→大玉（運び手3人）→小玉（運び手1人）→大玉（運び手3人）の順で運び、4組目の運び手3人が大玉を戻した時点でゴール ・大玉の運び手は3人1組とし、必ず3人が大玉に触れていなければならない。騎馬戦の組み方のように前方1人、後方2人で騎馬を作りながら大玉を運ぶ。	20人 （女性または60歳以上の方を6人以上）	48チーム	○
⑬	40人パン食い競走（小学生以外） 【福祉部門あり】 ※年代別等で募集	個 人	・40人が一斉にスタートし、25m先につるしたパンを手を使わずくわえた状態でゴール（50m走、ローカルルール（非公式）によるフィールド競技）、障がいの方（車椅子使用で介助者1人同伴）はトラックで行う。 ・仮装など大歓迎（ユニークな装いの方にはユーモア賞を贈呈）	1人 （仮装あり）	432人	○
⑭	フィナーレを飾る パン食いクライマックスリレー ※アトラクション	団 体	・第1～10走者（アンカー）まで一律40m走 ・20m先につるしたパンを手を使わずくわえた状態で、次の走者にバトンを渡す。（10人でトラック一周400mを走る） ・アトラクション：最終エントリーで柏崎ファンクラブスペシャルチーム（現在検討中）、協賛事業者・サプライズゲスト（交渉中）によるオープン参加を予定 ・仮装など大歓迎（ユニークな装いのチームにはユーモア賞を贈呈）	10人 （仮装あり）	56チーム	○
⑮	閉会式	全 員	閉会式／パン食いクライマックスリレー表彰／万歳三唱ほか	-	-	○

※競技方法の詳細は決定次第、参加者にお知らせします。
※種目の順番や参加受付数、雨天時の競技種目等に変更が生じる場合がありますので、御了承ください。