

親子でチャレンジ

海辺の運動会

海岸清掃運動会 in 柏崎

2025
7/6 日

9:30-13:30

@ 柏崎中央海岸

(みなとまち海浜公園夕陽のドーム)

※ 海辺の運動会とは…

競技や球技だけがスポーツではありません。

えっ！これもスポーツなの？親子で楽しくからだを動かす充実感や爽快感を味わいます。

子どもの頃の運動・スポーツは、将来の身体機能の獲得につながる重要な時期なのです。

昨今、遊びが「集団から個」「多世代から単世代」「屋外から屋内」へと変化しています。

1

フィールドを
キレイにする。

2

フィールドの
特徴を活かす。

3

ご当地の食で
美味しく交流。

空き缶

ごみだまり

海そう

紙くず

貝がら

かに

主催 一般社団法人
新潟県レクリエーション協会
共催 柏崎市レクリエーション協会
協力 地域デザインオフィス
後援 新潟県・柏崎市教育委員会

2025
7/6日

9:30-13:30

@ 柏崎中央海水浴場

海岸清掃運動会 in 柏崎

海辺の運動会

親子でチャレンジ

お申込

6/22(日)迄に申込フォームより送信下さい。

なお、申込は先着順となります。

▶ <https://forms.gle/5Jm1hNmSazzHsgTq9>



お問合せ先

(一社)新潟県レクリエーション協会

〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67 番地 12

TEL 025-287-8709

E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp

HP <http://www.niigata-rec.com>

これも
スポーツだ！



海辺の
スポーツ
4種目

+

運動能力
チェック

家族対抗戦！

#01 スポーツゴミ拾い

：一定エリア内にあるゴミを集め、種類・重さで得点を競う

#02 砂山づくり競争

：どれだけ高い砂の山を作れるかを競う

#03 穴掘り競争

：砂浜を掘れた深さを競う

#04 海水溜め競争

：砂浜に掘った穴にどれだけ海水を溜められたかの水位を競う

個人で挑戦！

#05 運動能力チェック / 6 種目

①リング / 敏捷性

②スプーン / 平衡性

③連続跳越 / 脚力

④ボールキャッチ / 巧緻性

⑤ボール投げ / 投力

⑥スイング走 / 総合力

※ 身近にある道具を使って6つの身体機能をチェック！

いつでも、どこでも、誰もが、楽しく、簡単にできるのが特徴のレク式体力チェックです。

ここで覚えていただき、ご家庭でも継続して測定してみてください。

身体機能の維持・向上の目安となります！



※写真はイメージ

日時 令和7年7月6日(日) 9:30-13:30 ※受付 9:00~

場所 柏崎中央海岸(みなとまち海浜公園夕陽のドーム)

※ 荒天時は夕陽のドームにて、一部種目を変更して実施します

時間 09:00-09:30 集合・受付

09:30-09:45 開会式・あいさつ、準備運動

09:45-11:50 海辺のスポーツ4種目競技

11:50-13:15 運動能力チェック & 郷土の味「浜汁」と「おむすび」でお昼ごはん

※ エビ・カニなどのアレルギーのある方は、申込時にお知らせください。

13:15-13:30 表彰式・閉会式

対象 未就学児、小・中学生とその保護者、40 家族 120 名程度(先着順)

費用 小・中学生：500 円、高校生以上・保護者：1,000 円(体験料、食事代/浜汁・おむすび、保険代) ※ 幼児は無料

※ (一社)新潟県レクリエーション協会、柏崎市レクリエーション協会の指導者及び、スポーツ推進委員等が指導にあたります。

※ 本活動は、(一社)新潟県レクリエーション協会の記録・広報や、本活動の助成先である子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。

撮影した写真や映像等は、(一社)新潟県レクリエーション協会協会のホームページやSNS、刊行物等に掲載させていただく場合がございますことご承諾ください。

なお、子どもゆめ基金へ報告提出した写真は、「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」に基づき業務以外の目的には使用されません。