

2026年1月1日(木・祝)

第95回

# 元朝 体操会

がんちょう  
たいそうかい

参加無料 申込不要

元朝体操会は柏崎市で

昔から続く伝統行事です。

ラジオ体操で新年を

健康で元気よく迎えよう！



服装と持ち物

風邪をひかないようにあたたかい服装で

内ばきを持って参加してください！



会場は裏面をご覧ください





# 会場は全部で42か所！ 近くの会場にご参加ください

場所	時間	場所	時間
あ 荒浜コミセン	8:00	な 中通コミセン	7:00
い 石地区民センター	8:00		7:30
お 青海川集落開発センター	7:00	に 西之入集落開発センター	7:00
	7:00		7:30
	7:30		7:30
か 笠島ふれあいセンター	7:00	の 野田コミセン	8:00
き 北鯖石コミセン	7:00		8:00
	8:00	は 番神公会堂	7:30
	8:00		8:00
く 久木太公会堂	7:00	ひ 比角小学校	8:00
	7:00		8:00
	7:00		8:00
け 剣野コミセン	7:00	ふ 枇杷島コミセン	8:00
	7:00		8:00
こ 小清水集落センター	7:00	へ 別俣コミセン	8:00
さ 篠崎ふれあいセンター	7:00		8:00
	7:00	ま 松波コミセン	8:00
し 上条コミセン	8:00		8:00
	8:00	み 宮平公会堂	8:00
す スポーツハウス球技場	8:00		8:00
た 高田コミセン	7:00	よ 山室特産センター	7:00
	8:00		7:00
	7:00		7:00
	6:00		7:30

主催：柏崎市教育委員会 柏崎市地区体育協会連絡協議会 協賛：一般財団法人柏崎市スポーツ協会

お問い合わせ先

柏崎市教育委員会スポーツ振興課

☎0257-20-7010 fax 0257-23-0881