

2026年1月1日（木・祝）

第95回

元朝 体操会

がんちょう
たいそうかい

参加無料 **申込不要**

元朝体操会は柏崎市で

昔から続く伝統行事です。

ラジオ体操で新年を

健康で元気よく迎えよう！



 **服装と持ち物** 

風邪をひかないようにあたたかい服装で
内ばきを持って参加してください！



会場は裏面をご覧ください



会場は全部で42か所！ 近くの会場にご参加ください

場所		時間	場所		時間
あ	荒浜コミセン	8:00	な	中通コミセン	7:00
い	石地区民センター	8:00		南部コミセン	7:30
お	青海川集落開発センター	7:00	に	西之入集落開発センター	7:00
	大沢集落集会所	7:00		西山コミセン中川体育館	7:30
	大洲小学校	7:30		西山コミセン別山分館	7:30
か	笠島ふれあいセンター	7:00	の	野田コミセン	8:00
き	北鯖石コミセン	7:00	は	半田小学校	8:00
	北条コミセン	8:00		番神公会堂	7:30
	北条小学校	8:00	ひ	比角小学校	8:00
く	久木太公会堂	7:00		枇杷島コミセン	8:00
	鯨波コミセン	7:00	ふ	二田コミセン	8:00
	久之木公会堂	7:00	へ	別俣コミセン	8:00
け	剣野コミセン	7:00	ま	松波コミセン	8:00
こ	小清水集落センター	7:00	み	宮平公会堂	8:00
さ	笹崎ふれあいセンター	7:00		宮之下集落開発センター	7:00
	鯖石小学校	7:00	も	森近公会堂	7:00
し	上条コミセン	8:00	や	山室特産センター	7:00
	新赤坂町集会所	8:00	ゆ	行兼ふれあいセンター	7:00
ず	スポーツハウス球技場	8:00	よ	米山コミセン	7:30
た	高田コミセン	7:00			
	高柳コミセン	8:00			
	田島活性化センター	7:00			
	田尻コミセン	6:00			



主催：柏崎市教育委員会 柏崎市地区体育協会連絡協議会 協賛：一般財団法人柏崎市スポーツ協会

お問い合わせ先

柏崎市教育委員会スポーツ振興課

☎0257-20-7010 fax 0257-23-0881