

参加費
無料!

新潟大学×新潟医療福祉大学

親子運動あそび教室

日時 8月1日(土) 8日(土) 22日(土) 29日(土)

対象:3~7歳のお子様と保護者の方

時間:各回10:30~11:30
(受付時間 10:00~)

場所:柏崎市総合体育館(軽体操室)



運動しながら数的感覚をはぐくむ

うんどうかずあそび

楽しくからだを動かして

脱子どもロコモ

様々なうごきにチャレンジ

PARTY体操

楽しく思考力を使う

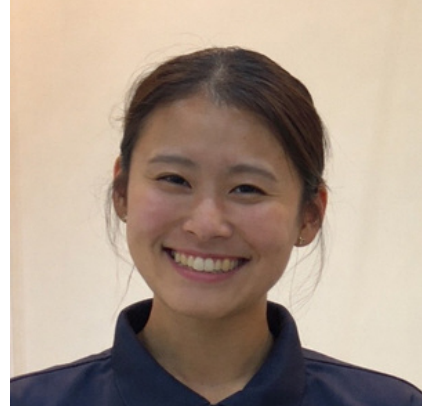
空間あそび



申し込みのご案内

8月1日(土):うんどうかずあそび

あたまとからだを動かしながら楽しく数や図形で遊びます！算数の学習の土台となるチカラを身につけ、また認知能力もアップさせましょう！



担当:かばちゃん

新潟医療福祉大学 助教
樺澤 茉宝



申し込みは
コチラ↑



8月8日(土):PARTY体操

子ども時期に必要な基本の動きの要素が入った体操です。音楽にのってタオルに手を通して始めましょう。



担当:ゆきちゃん

新潟大学大学院
博士後期課程
山崎 幸歩



申し込みは
コチラ↑



8月22日(土):脱子どもロコモ

楽しく動いて、ケガに強いからだへ！
脱子どもロコモ運動教室は、いろいろな動きを体験し、動きのぎこちなさをやわらげることをめざします。
※子どもロコモ⇨からだの動きや柔らかさに気になる部分がある状態



担当:かめちゃん

新潟大学
亀岡 雅紀

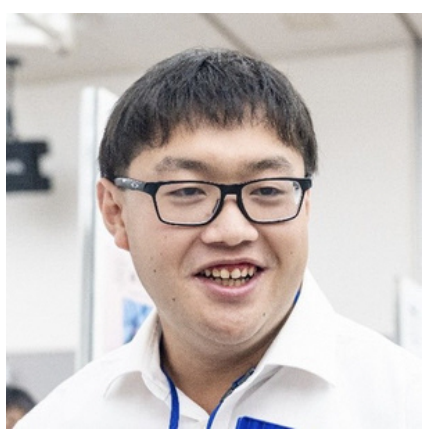


申し込みは
コチラ↑



8月29日(土):空間あそび

空間認識を位置や向きを楽しむあそびを通じて、空間ということを体験的に感じてもらいます。



担当:ぶっちー

新潟大学大学院
博士後期課程
鯉淵 翔



申し込みは
コチラ↑



持ち物:飲み物と上履き
定員:各回とも先着20組



お問い合わせ:柏崎教育委員会スポーツ振興課

TEL:0257-20-7010 Mail: sports@city.kashiwazaki.lg.jp