

かしわざき
健康サポート
カンパニー

かしわざき 健康サポートカンパニー 登録事業所募集中！

職場での健康づくりを柏崎市が発信します！

【例】ラジオ体操 ストレッチ スポーツ行事
自転車・徒歩通勤 スタンディングミーティング
人間ドック・健康診断の費用助成
相談窓口の設置 ストレスチェックなど



身体の健康でも心の健康でも

健康に働くために取り組んでいることならどんなことでも OK！

登録事業所の取り組みを柏崎市ホームページで紹介中 ➡

お問い合わせ先

月～金曜日
8:30～17:15
※祝日、年末年始を除く

柏崎市教育委員会スポーツ振興課

☎ 0257-20-7010 ファクス 0257-23-0881

✉ sports@city.kashiwazaki.lg.jp



かしわざき健康サポートカンパニーとは

従業員の健康づくりに積極的に取り組む事業所を「かしわざき健康サポートカンパニー」として紹介し、地域の健康意識の向上を働く世代から促進するものです。

【対象】市内に所在し、登録を希望する事業所(NPO 法人、公益法人等を含む) **業種は問いません!**

【登録方法】①登録申請書を記入し、申請書と写真数枚をメールでスポーツ振興課へ送ります。

②後日、スポーツ振興課から登録証が交付されます。

③申請日から10日以内に柏崎市ホームページへ事業所の取組を掲載します。



登録には何が必要?面倒なのはちょっと…。



登録は簡単です!

登録申請書と写真(会社紹介用と取り組みの写真)をスポーツ振興課にお送りいただければ大丈夫です。写真がない場合はスポーツ振興課が撮影に伺うこともできます。



どんな取り組みでもいいの?

従業員の健康に関することであれば どんな取り組みでも構いません!

ラジオ体操やストレッチなど身体に関する健康、ストレスチェックや従業員が相談しやすい職場環境を整えるなど心に関する健康など何でも OK です。



参加したいけれど、健康管理は従業員任せで、現時点で会社では何も取り組んでいない…。これから取り組んでも、カンパニーの一員になれる?

もちろんです!

すでにご登録いただいている事業所を参考にして、取り組みを開始していただくのも良いかと思います。また、健康推進課やスポーツ振興課では年間を通してさまざまなイベントや取り組みを行っていますのでぜひご参加ください。ひとつでも取り組みをスタートすればカンパニーの一員です。ご登録をお待ちしています!



ご不明点がございましたらスポーツ振興課まで気軽にお問い合わせください!