

令和7年度 柏崎市内企業ウォーキング対抗戦

めざせ！

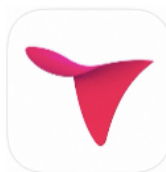
かしわざき
ウォー



キング

王

2025年 実施期間
9月1日(月)～14日(日)
8月26日(火)申込〆切



新潟県無料健康アプリ

「グッピーヘルスケア」内で開催します！

詳細はこちらから
(柏崎市ホームページ)



柏崎市内で働く5名以上の団体が対象！

アプリ、参加方法については裏面をご覧ください

お問い合わせ・お申し込み先

柏崎市教育委員会スポーツ振興課

TEL:20-7010 FAX:23-0881

E-mail:sports@city.kashiwazaki.lg.jp

「健康づくり宣言」への

参加企業・事業所も募集中！

詳しくは
柏崎市ホームページを
ご覧ください→



ウォーキング
王の称号はどの事業所に！！

参加者(個人)の皆さんへのお願い

1 アプリ「グッピーヘルスケア」をインストール

Google PlayまたはApp Storeから「グッピーヘルスケア」をダウンロードしてください。

※iPhoneでは、ヘルスケア、Androidでは、Google Fitのアプリが必要です。

不明な点はスポーツ振興課までご連絡ください。

2 「+」ボタンの「自治体」ボタンをタップし、新潟県を選択

左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択して項目を追加する。



3 区分の選択、利用規約の同意

必要な情報を入力し、「追加する」をタップ

4 新潟県の「新潟県企業対抗歩数ランキング」から「参加する」

をタップ。参加コードを入力して参加する。



- 歩数はアプリを開かないと反映しません。歩いたらアプリを開いてください。
- すでに、別の団体で参加している場合は、参加できません。
- 結果については柏崎市ホームページ等で掲載します。
- 期間終了後も、ぜひアプリを活用してください。

参加申込の流れ

(アプリのダウンロードの流れは、参加個人の流れと同じです。)

- 1 スポーツ振興課へメールで**8月26日(火)**までに申し込みをしてください。
(企業・団体名、電話番号、住所、担当者名、登録するメールアドレスを教えてください。)
- 2 申し込み後、市から通知された**参加コード**を期間開始の2日前までに参加者へお知らせください。
- 3 最終結果は、期間終了後に参加企業・団体へお知らせします。
- 4 ランキングは各企業・団体一人当たりの**平均歩数**でランキングを掲載します。
※最終順位は、2週間の平均歩数で決定します。