

# スポーツを通じて「たくましさ」をはぐくむ

## 柏崎市第五次総合計画後期基本計画

### ○スポーツによる地域づくりや生きがいがづくり

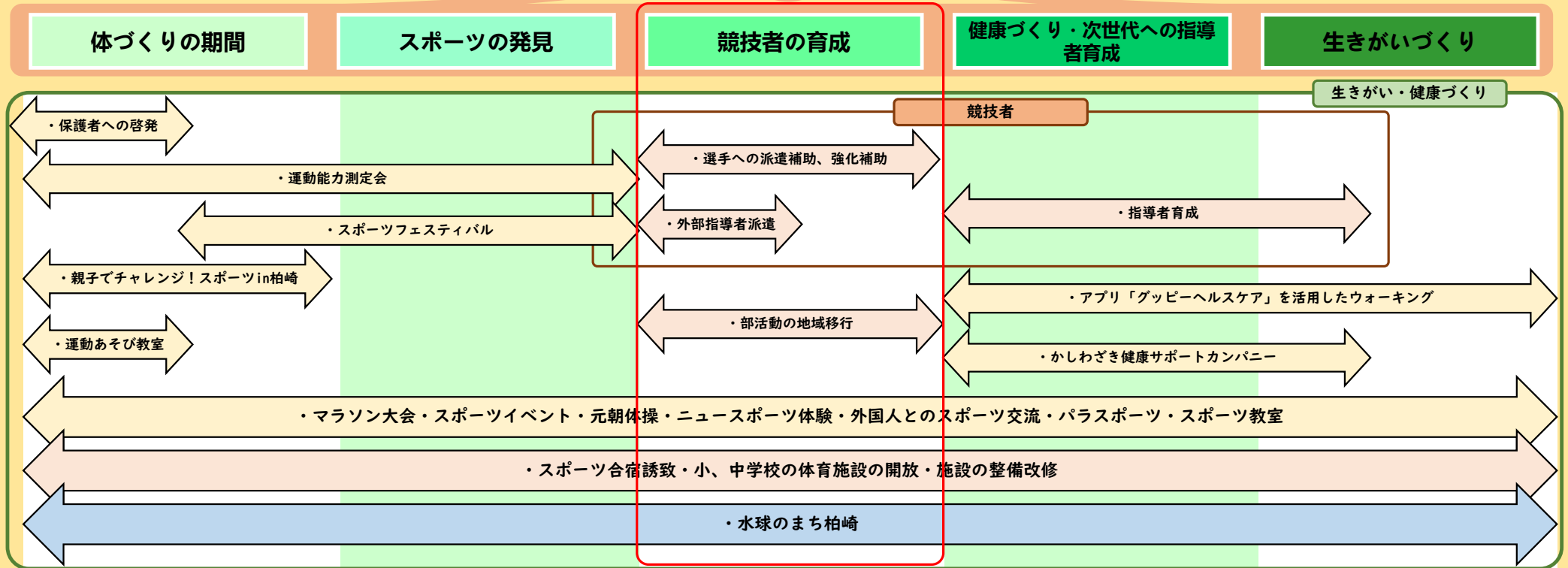
- 1 ライフステージに応じたスポーツの推進
- 2 スポーツによる交流人口の拡大

### ○全国や世界に通用する競技者を育てる

- 1 競技団体との連携の強化と指導者の養成
- 2 競技力の向上に向けた取組の推進
- 3 施設の整備と改修

## 各世代へアプローチ

力強く、心地  
よいまち柏崎



運動あそびを通じて運動好きを増やし、身体能力向上と健やかな体づくりを行う。

いろいろなスポーツにチャレンジし、やりたいスポーツを見つける。

個人や団体で競技力向上を図る。また、全国や世界に通用する競技者を育てる。

企業と連携し生涯スポーツを楽しむ。また、子どもたちへの指導に携わり次世代を育てる。

社会での運動やスポーツによる健康づくりや地域づくり、生きがいがづくりを行う。

幼児・小学生（低学年）

プレゴールデンエイジ  
3～8歳

小学生（高学年）

ゴールデンエイジ  
9～12歳

中・高校生

13～18歳

社会人

中・高年

## 実施

## 市民

柏崎市、柏崎市スポーツ協会、柏崎市スポーツ推進委員協議会、柏崎市スポーツ合宿誘致推進連絡協議会、各地区体育協会、各種競技団体  
NPO法人チャレンジ夢クラブ、レクリエーション協会、大学、施設指定管理者