

かしわざき
健康サポート
カンパニー

かしわざき 健康サポートカンパニー 登録事業所募集中！

職場での健康づくりを柏崎市が発信します！

【例】ラジオ体操 ストレッチ スポーツ行事
自転車・徒歩通勤 スタンディングミーティング
人間ドック・健康診断の費用助成
相談窓口の設置 ストレスチェックなど



身体の健康でも心の健康でも

健康に働くために取り組んでいることならどんなことでも OK！

登録事業所の取り組みを柏崎市ホームページで紹介中 ➡

お問い合わせ先

月～金曜日
8:30～17:15
※祝日、年末年始を除く

柏崎市教育委員会スポーツ振興課

☎ 0257-20-7010 ファクス 0257-23-0881

✉ sports@city.kashiwazaki.lg.jp



かしわざき健康サポートカンパニーとは

従業員の健康づくりに積極的に取り組む事業所を「かしわざき健康サポートカンパニー」として紹介し、地域の健康意識の向上を働く世代から促進するものです。

【対 象】市内に所在し、登録を希望する事業所(NPO 法人、公益法人等を含む) **業種は問いません！**

【登録方法】①登録申請書を記入し、写真数枚をメール・FAX などでスポーツ振興課へ送ります。

②後日、スポーツ振興課から登録証が交付されます。

③申請日から10日以内に柏崎市ホームページへ事業所の取組を掲載します。

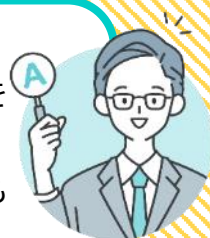


登録には何が必要？面倒なのはちょっと…。



登録は簡単です！

登録申請書と写真(会社紹介用と取り組みの写真)をスポーツ振興課にお送りいただければ大丈夫です。
写真がない場合はスポーツ振興課が撮影に伺うこともできます。



どんな取り組みでもいいの？

従業員の健康に関することであれば どんな取り組みでも構いません！

ラジオ体操やストレッチなど身体に関する健康、
ストレスチェックや従業員が相談しやすい職場環境を
整えるなど心に関する健康など何でも OK です。



参加したいけれど、健康管理は従業員任せで、
現時点で会社では何も取り組んでいない…。
これから取り組んでも、カンパニーの一員になれる？

もちろんです！

すでにご登録いただいている事業所を参考にして、
取り組みを開始していただくのも良いかと思います。
また、健康推進課やスポーツ振興課では年間を通してさまざまな
イベントや取り組みを行っていますのでぜひご参加ください。
ひとつでも取り組みをスタートすればカンパニーの一員です。
ご登録をお待ちしています！



ご不明点がございましたらスポーツ振興課まで気軽にお問い合わせください！