

親子で

みんなで防ごう子どもロコモ

体力測定&数遊び

主催：柏崎市スポーツ協会

参加無料

日程

2025. **9.27** 土

対象

3歳～小学校6年生

時間

午前の部 10:15-12:00
(受付締め切り11:45)
午後の部 13:00-15:45
(受付締め切り15:30)

場所

柏崎市立第一中学校体育館

住所

新潟県 柏崎市 学校町5-27



- ・ 体育館シューズをご持参ください
- ・ 動きやすい服装でお越しください
- ・ 簡単な運動を行うため、タオルと飲み物をご持参ください

体力測定

対象：3歳～小6
所要時間：10分

⚠ シューズ必須

数遊び

対象：3歳～小2
所要時間：10分
数字タッチタイム
アタックなど

ロコモチェック

対象：3歳～小6
所要時間：15分

体の柔軟チェック

問い合わせ

柏崎市教育委員会スポーツ振興課



0257-20-7010

Mail: sports@city.kashiwazaki.lg.jp

Fax: 0257-23-0881



申込QR



真の強さを学ぶ。

新潟大学
NIIGATA UNIVERSITY



看護・医療・リハビリ・栄養・スポーツ・福祉の総合大学

新潟医療福祉大学