

令和8年度 柏崎市内企業ウォーキング対抗戦

めざせ！

# かしわざき ウォーキング 王



ウォーキング<sup>キング</sup>の称号はどの事業所に !!

2026年 実施期間  
8月31日(月)～9月13日(日)



8月25日(火)申込〆切

詳細はこちらから  
(柏崎市ホームページ)



新潟県無料健康アプリ

「グッピーヘルスケア」内で開催します！



柏崎市内で働く5名以上の団体が対象！

アプリ、参加方法については裏面をご覧ください

「健康づくり宣言」への  
参加企業・事業所も募集中！

詳しくは  
柏崎市ホームページを  
ご覧ください➡



お問い合わせ・お申し込み先

柏崎市教育委員会スポーツ振興課 TEL:20-7010 FAX:23-0881  
E-mail:sports@city.kashiwazaki.lg.jp

## ステップ①

### 参加について (参加企業・団体代表者へのお願い)

- 1 **8月25日(火)**までにスポーツ振興課へメールでお申し込みください。  
(企業名、電話番号、住所、担当者名、登録するメールアドレスを教えてください。)
- 2 後日、スポーツ振興課から**参加コード**を通知します。期間開始の2日前までにアプリ「グッピーヘルスケア」のダウンロード、参加コードの入力を参加者に依頼してください。

## ステップ②

### 参加者全員へのお願い

- 1 アプリ「グッピーヘルスケア」をインストールする。

Google PlayまたはApp Storeから「グッピーヘルスケア」をダウンロードしてください。

※ グッピーヘルスケアの使用は、iPhoneでは、ヘルスケア、Androidでは、Google Fitのアプリが必要です。不明な点はスポーツ振興課までご連絡ください。

- 2 「+」ボタンの「自治体」ボタンをタップし、新潟県を選択。



- 3 必要な情報を入力し、利用規約に同意の上、「追加する」をタップ
- 4 新潟県の「新潟県企業対抗歩数ランキング」から「参加する」をタップ。

**参加コード**を入力して「登録」をタップ



## 5 柏崎市内企業ウォーキング対抗戦スタート！

- すでに、別の団体で参加している場合は、参加できません。
- 歩数はアプリを開かないと反映しません。歩いたらアプリを開いてください。
- ランキングは各企業・団体一人当たりの平均歩数でランキングを掲載します。(最終順位は、2週間の平均歩数で決定します。)
- 結果については柏崎市ホームページ等で掲載します。
- 期間終了後も、ぜひアプリをご活用ください。