

運動好きな子供たちを育てることで豊かな生涯と豊かな地域づくりを目指します！

効果の拡大・波及

人、健康づくり(人材育成)

- ・健康、健康寿命
- ・sportsmanship

地域コミュニティの活性化

- ・移住、定住
- ・2大学の活性

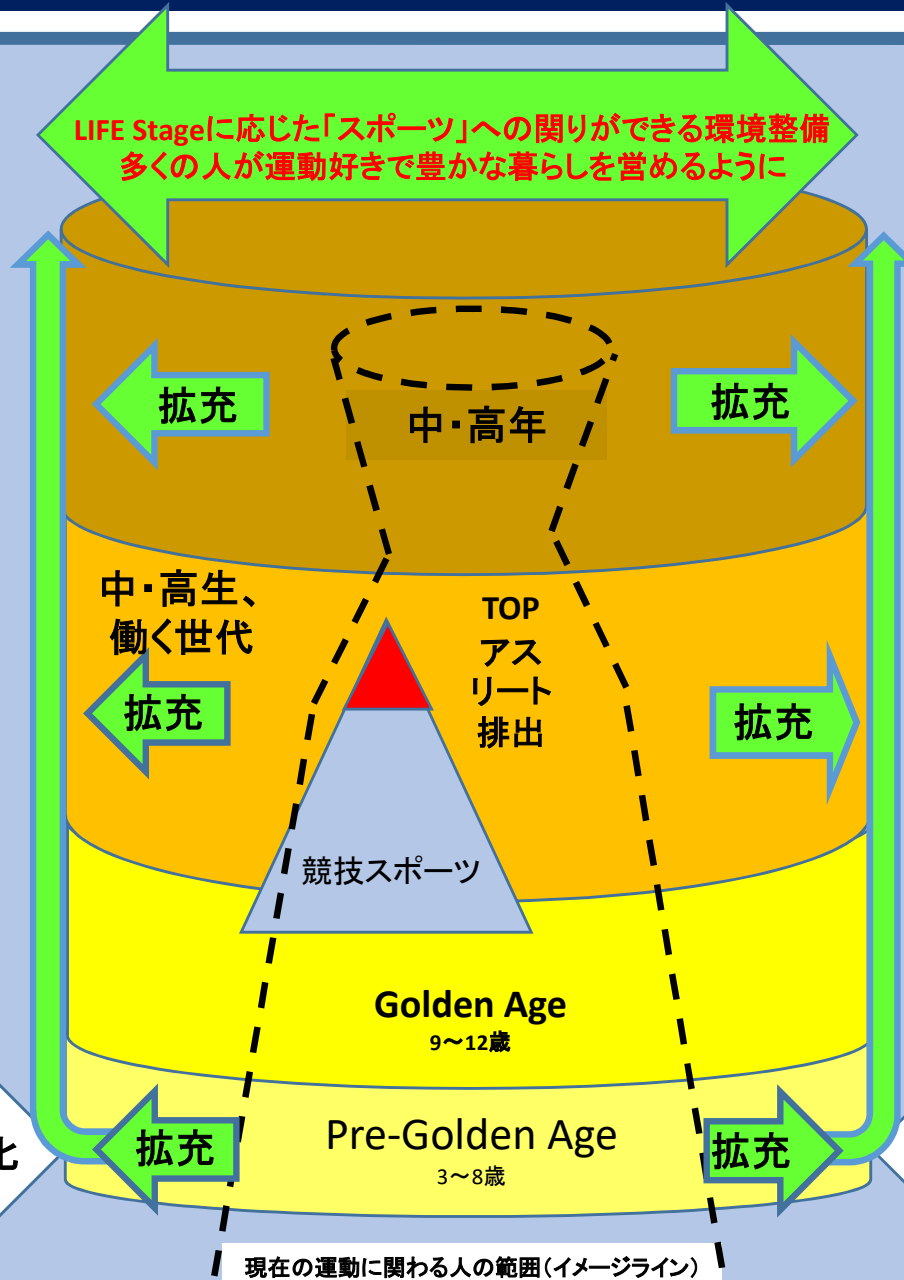
共生社会(ダイバーシティ)

- ・障がい者
- ・国籍
- ・性的少数派(LGBT)

シビックプライド醸成

運動好きな子ども
高いフィジカルリテラシー習得

LIFE Stageに応じた「スポーツ」への関りができる環境整備
多くの人々が運動好きで豊かな暮らしを営めるように



経済活性

- ・インバウンド
- ・スポーツツーリズム
- ・大会誘致
- ・企業との連携、協賛
- ・医療費削減
- ・生産力向上

さまざまな交流拡大

- ・国際交流
- ・教育交流
- ・文化交流

施設の有効的統廃










現在の運動に関わる人の範囲(イメージライン)

スポーツサービス







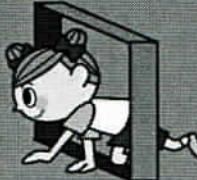
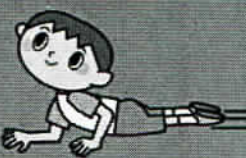

幼少期に身につけたい36の基本動作

人間の基本的な動きは36種類に分類でき、幼少期からバランスよく身に付けることが望ましいとされています。子どもの体力は1985年をピークに著しく低下しており、体力・運動能力の低下は、ケガの増大や生活習慣病の増大につながることに懸念されています。遊びながら運動発達の芽を伸ばすことで、体を使う楽しみを知り、体力・運動能力の向上を目指します。

体のバランスをとる動き（平衡系動作）・・・姿勢変化や平行維持の運動

				
① たつ たつ・たちあがる・ かがむ・しゃがむ・すわる	② おきる ねる・ねころぶ・ おきる・おきあがる	③ まわる まわる・まわす・ ころがる・ころがす	④ くむ つみかさなる・くむ・ おんぶする	⑤ わたる わたる・とんでわたる・ あるいてわたる・はしってわたる
				
⑥ ぶらさがる	⑦ さかだちする さかだちする	⑧ のる のる・のりまわす	⑨ うく まっすぐうく・まわってうく あおむけにうく・うつぶせにうく	

体を移動する動き（移動系動作）・・・上下、水平方向の移動や回移転移動

				
⑩ あるく あるく・ぶむーとまる	⑪ はしる はしる・かける・おいかける・ にげるーとまる	⑫ はねる はねる・スキップする・ホップする ギャロップする・2ステップする	⑬ すべる	⑭ とぶ(垂直にとぶ) とぶ・とびつく・とびあがる・ とびこす
				
⑮ のぼる のぼる・はいのぼる・よじのぼる・ とびのるーおりる・すべりおりる・ とびおりる	⑯ くぐる くぐる・くぐりぬける・はいる・ はいりこむ	⑰ はう	⑱ およぐ およぐ・もぐる	

用具を操作する動き・力試しの動き（操作系動作）・・・モノや自分以外の他者を扱う運動



19 もつ

かつぐ・もつ・あげる・もちあげる—おろす



20 ささえる

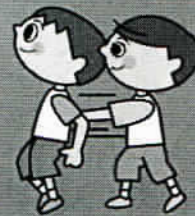
21 はこぶ

はこぶ・うごかす



22 おす

たおす・つきおとす・おす・おしだす



23 おさえる

おさえる・おさえつける・もたれる・もたれかかる

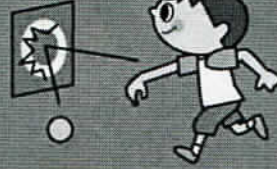


24 こぐ



25 つかむ

つかむ・つかまえる



26 あてる

あてる・あたる・ぶつける・ぶつかる



27 とる

とる・とめる・うける・うけとめる



28 わたす



29 つむ

つむ・つみあげる—くずす



30 ほる

ほる・けずる



31 ふる

ふる・ふりまわす



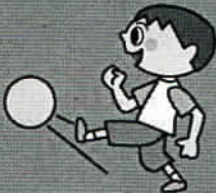
32 なげる

なげる・なげあてる・あてる・ぶつける



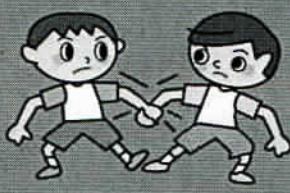
33 うつ

うつ・うちあげる・うちとばす・たたく



34 ける

ける・けりあげる・けりとばす



35 ひく

おこす・ひっぱりおこす・ひく・ひっぱる



36 たおす

たおす・おしたおす

令和4年度の取組

		実施日	
<p>◆大人の気づき 運動あそびの大切さと、日常に運動あそびを！！</p>	<p>○保護者に対する運動あそび啓発チラシの配布(子どもに接触する機会が一番多いと思われる人への啓発)</p> <p>・元気館子育て支援講座やコミセンで開催されている子育て広場にスポーツ振興課職員が参加、子育て期の保護者に運動あそびの大切さを伝える(チラシ、口頭説明、簡易な実技)。</p>	<p>計6回 ・7/6「親子であそぼ！」(子育て支援課)21組 ・7/27キッズランド(高田コミセン)5組 ・9/8子育て広場(田尻コミセン)5組 ・9/14子育て広場(枇杷島コミセン)7組 ・9/20子育て広場(剣野コミセン)3組 ・10/12「親子であそび！うんどうかい」(子育て支援課)25組</p> <p>計66組</p>	
<p>◆プレゴールデンエイジチャレンジの継続 県レクリエーション協会の事業誘致の継続</p>	<p>○親子でチャレンジ！！スポーツin柏崎及び幼児運動あそび普及指導員養成講習会開催</p> <p>・実施者：新潟県レクリエーション協会(3年前から年2回実施) ・対象：年少児(3歳)～小学3年生程度(8歳) ・これまで実施してきたプレゴールデンエイジチャレンジと指導者講習会をセットにした企画を2回実施。小学校教育関係者、保育士等に情報を伝えて参加を促す。</p>	<p>計2回 ・7/31柏崎市総合体育館 親子でチャレンジ(子ども20人、保護者19人、合計39人) 講習会(12人) ・10/23第一中学校体育館 親子でチャレンジ(子ども28人、保護者26人 合計54人) 講習会中止</p> <p>計 親子でチャレンジ(子ども 48人、保護者 45人、合計93人) 講習会(12人)</p>	
<p>◆10/2 ・運動あそび(カワイ体育教室) インストラクターによる運動体験 ・体力測定会(株イースト) 体力測定の結果を動物に比喻して、インストラクターから運動アドバイスをもらえる</p>	<p>○幼児の運動あそび体験会 ・実施者：柏崎市スポーツ協会(カワイ体育教室) ・幼児向けの運動あそびコーナーを実施する。 ・定員：年少児(3歳)15名、年中・年長児(4～5歳)20名 ・場所：第一中学校</p> <p>○子供のスポーツ能力測定 ・体力測定(運動能力測定・指向性判定)コーナーを設置し、小学生が競技選を行う一助とする。 ・実施者：柏崎市スポーツ協会((株)イースト) ・定員：小学生225名 ・場所：第一中学校</p>	<p>・10/2 幼児の運動あそび体験会(年少15名、年中・年長18名 合計33名) スポーツ能力測定(子ども123名、大人42名 合計165名)</p>	
<p>◆児童クラブへの訪問体験会</p>	<p>○児童クラブ運動あそび出前講座</p> <p>・運動不足が懸念される夏休み期間の児童クラブにおいて、運動あそび体験メニューを提供(試行実施)し、体を動かす機会の増加・きっかけ作りをする。 ・実施者：柏崎市社会福祉協議会(ジョガボーラ柏崎) ・場所：日吉児童クラブ</p>	<p>・8/17 14名 (※8/3、8/10は新型コロナの影響により中止)</p>	
<p>◆総合体育館での運動あそび教室の定期教室開催</p>	<p>○親子で運動あそび教室</p> <p>・親子の運動あそび教室を総合体育館で定期開催する。また、前段として2回の無料体験会を実施する。 ・対象：年少児(3歳)～年長児(5歳) ・実施者：かしわざき振興財団 総合体育館(あそびそだち i Labo(運動あそび塾しらさん家))</p> <p>・親子運動あそび教室(1月～3月で9回。定員10組。窓口は総合体育館)</p>	<p>無料体験 10/15 9組 11/12 6組 定期教室 12組(1/6現在)</p>	