

令和4年度(2022年度) スポーツ振興課 新規事業概要

1 働く世代の健康づくりを応援する「かしわざき健康サポートカンパニー」

従業員の健康づくりに積極的に取り組む事業所を市 HP や広報等で紹介する「かしわざき健康サポートカンパニー」を8月1日からスタート。登録第1号の事業所(有限会社山田工業 松波4-1-27 代表取締役社長川上元明)に、8月10日市長が登録証を交付した。事業期間は5年間で想定し、年間40社の登録を目指す。9月29日現在、登録9社。取組内容は次のとおり。

- ①健康推進課やスポーツ振興課で行っている既存事業を実施・活用するか、事業所が民間事業を含めた独自の健康づくりに取り組んでいれば登録可能
- ②登録された事業所の取組を市ホームページや広報かしわざきなどで広く周知
- ③健康づくりに関して事業所のモチベーションや競争意識を高め、地域全体の意識を底上げし、各種行政プログラムの活性化を図る。

2 幼少期に運動習慣を身につけることの重要性(運動あそびの大切さ)を啓発する取組

第五次総合計画後期計画の重点戦略に掲げられた「子どもを取り巻く環境の充実対策」について、運動・スポーツの視点から、年少児(プレゴールデンエイジ、ゴールデンエイジ)向けにフィジカルリテラシー習得につなげる取組を実施する。今年度の取組は次のとおり。

- ①大人の気づき支援(子育て講座等で保護者に対して、幼児期の運動あそびの大切さを啓発)
- ②親子でチャレンジ!! スポーツ in 柏崎の開催
(7/31、10/23の2回。H31から実施の「プレゴールデンエイジチャレンジ」の継続で通算8回)
- ③10/2開催の柏崎スポーツフェスティバルで能力測定会と運動あそび体験会の実施、
- ④夏休み期間の児童クラブでの運動あそび提供の試行(日吉児童クラブ)
- ⑤総体第4期(10~12月期)教室メニューで「親子運動あそび教室(全9回)」の試行実施とその前段で2回の無料体験会を開催(10/15、11/12)



めざせ！従業員の健康！



2022.8.1 START!

かしわぎ健康 サポートカンパニー

登録企業募集中

職場での健康づくり
をはじめませんか！

体の健康！心の健康！
健康に働くために
取り組んでいることを
紹介します！



◀◀詳しくは柏崎市ホームページをご覧ください！

■お問い合わせ先 柏崎市教育委員会スポーツ振興課 TEL：20-7010

かしわざき健康サポートカンパニー

従業員の健康づくりに積極的に取り組む事業所を「かしわざき健康サポートカンパニー」として紹介し、地域の健康意識の向上を働く世代から促進するものです。

【対 象】 市内に所在し、登録を希望する事業所（NPO 法人、公益法人等を含む）

【登録方法】①登録申請書を記入し、写真数枚をメール・FAX などでスポーツ振興課へ送ります。
②後日、スポーツ振興課から登録証が交付されます。
③申請日から10日以内に柏崎市ホームページへ事業所の取組を掲載します。



何をしたらいいのかな

始業前のラジオ体操、階段利用、スタンディングミーティングなど、身近な取組を紹介させてください。



それなら、うちのスーパーも登録できる。それに、去年はアプリを使った企業対抗歩数大会にも参加したし、今年は健康づくり宣言にもトライするよ。



申し込みや報告が面倒なのはお断りだよ。

ぜひ、登録してください！
「健康のために」と心がけていることなら何でも OK です。



登録は簡単です。登録申請書と写真が 3,4 枚あれば大丈夫です。もちろん費用もかかりません！！申請書はメールか FAX で提出できます。適当な写真がない場合は、スポーツ振興課が撮影に伺います。



うちも参加したいですが、健康管理は従業員任せで会社では何もしていません。どうすれば、カンパニーの一員になれるですか。

健康推進課やスポーツ振興課では年間を通して様々な取組やイベントを行っているのでそれらに参加してもらおうか、ホームページで他の登録事業所の取組を参考にしてください。
スタートすればカンパニーの一員です。お待ちしております！！



「かしわざき健康サポートカンパニー」に関するお問い合わせ

〒 945-8511

柏崎市日石町 2 番 1 号 柏崎市教育委員会スポーツ振興課

電話：0257-20-7010 E-mail：sports@city.kashiwazaki.lg.jp



出雲崎 柏崎

柏崎総局

〒945-0046

柏崎市四谷 2-1-38

0257(23)4

FAX(23)4

健康増進 企業も推進 柏崎市が制度 山田工業に登録証

柏崎市は8月、健康づくりに取り組む事業所の登録制度を始めた。働く世代や地域の健康に関する意識向上が狙いで、取り組み事例を市のホームページ(HP)などで紹介する。登録第1号となった自動車エンジン部品製造の山田工業(松波4)に、桜井雅浩市長が登録証を手渡した。

登録制度は「かしわぎ健康サポートカンパニー」で、登録には業務間の体操



や健康診断の受診勧奨、たばこ対策など健康づくりに取り組んでいることが条件となる。桜井市長は8月上旬の定例記者会見で、「肩肘を張らずにできることに取り組んでほしい」と語り、健康診断の受診率向上などにも期待した。

市は登録された事業所を、従業員の健康増進を通して、生産性や企業価値を高める「健康経営」を実践する事業所として、取り組みとともに市HPで紹介する。健康づくりに関する情報を提供も行い、事業所を支援する。

登録第1号となった山田工業は、川上元明社長(76)の健康づくりをきっかけに、約10年前から毎日午後3時にリフレッシュ体操を行っている。ことし6月には従業員の7割に当たる約30人が参加してウオーキング大会を開いた。

登録証の交付は市役所で8月上旬に行われ、桜井市長は「健康への意識付けが制度の狙いだ」などと述べた。

同社の川上社長は終了後、「年齢に制限を設けずに、働きたい人は元気に働いてほしいと思っている。そのための環境整備に力を入れていきたい」と話した。

自由帳

柏崎市

鯖石小 4年

小林 優心

ぼくのしょう来の夢は、ボクサーになることです。理由は、今までボクシングの試合を見たことがなかったけど、テレビで那須川天心選手の試合を見て、相手の選手からのこっけきをすばやくよけて、力強いパンチを

美

「高円宮
書道大展
を受賞し
中学校2
=刈羽村-

風景 新保心菜

貞心尼没後150年 師の作品流布に功績

良寛堂建立100年記念



リレー講

良寛の弟子、貞心尼の没後150年と良寛を顕彰する良寛堂の建立100年を記念したリレー講演会が、出雲崎町を皮切りに始まった。第1弾は柏崎市立博物館の学芸員が貞心尼の功績などをテーマに講演。「良寛の歌や詩を世に知られるようにしたことは功績と考

えられる」と、リレー講演を主催し、柏崎と出雲崎町で催した。初回は、町での講演会、町中央公民館、町中央公民館、町民約30人が立博物館の池田が講師を務め

調査事業団(新)は9月3日、柏崎(茨目・田塚3)ほ調査現場の一般公開を開く。道8号柏崎バイパス掘削調査が行われ

倉時代から室町期のほか、水田域文時代後期の遺

10/2
(日)

無料体験
要予約制

体験会

幼児の運動あそび



	時間	定員	申込 ※電子申請
年少児 (3歳)	10:15 ~11:00	15 名	幼児の運動あそび体験会(年少児)
年中・ 年長児 (4.5歳)	11:15 ~12:00	20 名	幼児の運動あそび体験会(年中・年 長児)

※開始5分前までにお集まりください。

【申込期日】9/26(月)17:00まで

会 場 第一中学校体育館

持ち物

内ばき、運動が出来る服装、
汗を拭くタオル、飲み物

参加賞もあるよ♪

お問い合わせ

柏崎市教育委員会スポーツ振興課

電話:0257-20-7010 FAX:0257-23-0881

メール sports@city.kashiwazaki.lg.jp

※申請後に通知が届かない場合や、電子申請をご利用出来ない方は、スポーツ振興課に御連絡ください。

主催:一般財団法人柏崎市スポーツ協会

特別協賛: **ブルボン**

無料体験会
要予約制

親子で あそび教室 体験会

運動あそび

親子で運動あそび教室がスタートします
その体験会を開催しますのでぜひ参加しませんか

10/15(土) 11/12(土)

※多くの方からご参加していただきたくため、どちらかのエントリーをお願いします

時間：(受付10:30~) 11:00~12:00

会場：柏崎市総合体育館（軽体操室）

定員：各回10組(先着順)

対象：3歳児（年少）～5歳児（年長）のお子さんとその保護者

持ち物：飲み物、フェイスタオル（運動あそびで使用します）、
着替え（必要に応じて）

服装：動きやすいもの（はだしで行います）

内容

ご自宅でもできる運動あそびをご紹介します。
また、総合体育館ならではの道具を
使った、ワクワクするようなプログラムも予
定しています。親子で体を動かす楽しみを
味わってください。

インストラクター

NPO法人あそびそだちiLabo
笹川 陽介

お申込みはこちら

10/15



【申込期間】

10/12(水) 17:00まで

11/12



【申込期間】

11/9(水) 17:00まで

お問合せ

柏崎市教育委員会スポーツ振興課

電話：0257-20-7010 FAX：0257-23-0881

✉ sports@city.kashiwazaki.lg.jp

※申請後に通知が届かない場合や、電子申請をご利用出来ない方は、スポーツ振興課に御連絡ください。

主催：公益財団法人かしわざき振興財団