

(1) かしわざき健康サポートカンパニーについて

1 目的

従業員の健康づくりに積極的に取り組む事業所を「かしわざき健康サポートカンパニー」として登録し、その取組を支援することにより、働く世代の健康づくりの促進を図ることを目的とする。

2 登録事業数（事業所）

令和4年度	令和5年度	令和6年度	合計
20	6	4	30

No.	登録事業所一覧
1	有限会社 山田工業
2	公益社団法人 柏崎市シルバー人材センター
3	柏陽鋼機 株式会社
4	有限会社 ヒロイ
5	株式会社 小林文英堂
6	バンブートライ 株式会社
7	中通コミュニティ振興協議会
8	柏崎信用金庫
9	新潟県労働金庫 柏崎支店
10	柏崎海洋センター SEA YOUTH 雷音
11	(公財) かしわざき振興財団 総合体育館事業所
12	(公財) かしわざき振興財団 柏崎アクアパーク事業所
13	北日本エンジニアリング株式会社
14	柏崎市消防署 西分署
15	社会福祉法人柏崎市社会福祉協議会
16	公益財団法人 柏崎地区交通安全協会
17	株式会社 北野屋
18	株式会社 植木組
19	株式会社 阿部建設
20	株式会社カシックス
21	税理士法人 ツチダ会計
22	スポーツアカデミー柏崎
23	株式会社 小田

24	(一社) ウォーターポロクラブ柏崎 事務局
25	有限会社ライフケア柏崎
26	新潟県立こども自然王国
27	中村石油株式会社
28	株式会社 INPEX パイプライン
29	シモダ産業株式会社
30	株式会社サイカワ

3 課題

令和4年度から令和6年度までの3年間に市内30事業所が登録済み。しかし、令和5、6年度は登録事業者数が伸び悩んでいる。事業所訪問等により、登録への説明を行うが、事業所は検討にとどまり、なかなか登録へと結びつかないのが現状。登録事業所を増やすことによる従業員へのスポーツによる健康づくりへのアプローチが課題である。

かしわざき健康サポートカンパニーについて（市ホームページより一部抜粋）

株式会社サイカワ



株式会社サイカワ

代表取締役 西川 正男
従業員数 114人（正職員112人 パート2人）

こんな企業です！

**「世界を駆ける、
小さな会社」**

をキャッチフレーズに、
地元柏崎でグローバルニッチトップを誇る
一品一様のモノづくりをさらに進化させ、
お客様や地域に貢献します！



〒945-1395
柏崎市大字安田7586番地
TEL 0257-24-4111
ファクス 0257-23-1361

健康への取り組み

毎朝の「のびのび体操」

「のびのび体操」（腰痛防止ストレッチ）を毎朝行っています！



2年連続「ウォー王（キング）」第1位！

柏崎市主催の健康イベントに毎回参加！参加企業と歩数を競う
「ウォー王（キング）」では**2023年・2024年と2年連続第1位です！**



かしわざき健康サポートカンパニーについて（市ホームページより一部抜粋）



全社員対象！「健康への意識調査」

外部機関の協力を頂き、全社員対象に「健康への意識調査」を実施。
課題を抽出し、対策に取り組んでいます！



かしわぎ健康サポートカンパニーについて（市ホームページより一部抜粋）

シモダ産業株式会社



シモダ産業株式会社

代表取締役 霜田 彰
従業員数 200人（正職員183人 パート17人）

こんな企業です！

積み重ねた歴史と技術をもとに
新たなチャレンジをし続ける
企業です。

当社の産業廃棄物焼却施設で発生する排熱を利用し、
雪国新潟発の「**越後バナナ**」の
栽培にも取り組んでいます！



〒945-0011
柏崎市松波2丁目6番43号
TEL 0257-23-5240
ファクス 0257-23-7800

健康への取り組み

年に2度の健康診断の実施

健康診断は年に2度実施しています。

また、人間ドックの一部費用を補助しています。



社内ティーボール大会の実施！

令和6年10月12日（土）に有志で集まり、ティーボールで汗を流しました。



かしわぎ健康サポートカンパニーについて（市ホームページより一部抜粋）

北日本エンジニアリング株式会社



北日本エンジニアリング株式会社

代表取締役 村山 浩
従業員数 144人（正社員104人 パート40人）

こんな企業です！

「**地元のことは地元企業が行う**」をモットーに
常に安心・安全の精神を持ち、
建物清掃や冷暖房設備、貯水槽の清掃管理、
警備等のトータルビルメンテナンス業務、原子力発電所構内での維持管理業務、
市内2カ所の施設での給食サービスを行っております。



〒945-0056 柏崎市新橋12-17
TEL 0257-22-1418
ファクス 0257-22-7737

健康への取り組み

イスの代わりに“バランスボール”

打ち合わせスペースにバランスボールを設置！

座ってバランスを保つだけでも運動になっています。



朝礼でのラジオ体操

毎日朝礼でラジオ体操を行い、心身をスッキリと整えてから始業します！

かしわざき健康サポートカンパニーについて（市ホームページより一部抜粋）



ウォーキング大会や健康づくり宣言への取り組み

アプリを使用したウォーキング大会（にいがた健康経営推進企業歩数対抗戦、
柏崎市内企業ウォーキング対抗戦）や柏崎市健康づくり宣言へ参加し、
健康増進に取り組んでいます！

スポーツ大会への参加と協賛

地元各種スポーツ大会へ積極的に参加及び協賛しています！
（陸上、水球、卓球、サッカー等）

《子どもを取り巻く運動・スポーツ機会の充実と体力の維持・向上》 グランドデザイン（素案）

柏崎市第六次総合計画基本構想・前期基本計画（案）

スポーツによるまちづくりの推進

めざす姿

市民がそれぞれのライフステージに応じた運動・スポーツに親しむことで、地域づくり、健康づくり、生きがいづくりが実現し、市民生活の豊かさが確保される。

《4つの柱》

- ライフステージに応じたスポーツの推進
- 競技力の向上に向けた取組の推進
- 施設の整備と改修
- スポーツによる交流人口の拡大、地域の魅力発信、地域活性化

◇現状と課題

子どもの運動習慣は、コロナ禍以前と比べ、令和元（2019）年度末から児童・生徒を取り巻くスポーツ環境の変化などにより減少傾向が続き、運動能力の低下が懸念される。運動時間は小・中学校ともに平成29（2017）年度をピークに減少し、運動する子どもとしない子どもで二極化が続き、運動やスポーツをすることが好きな子どもは中学校で減少する傾向にある。

◇目標

運動好きや日常から体を動かすことに親しむ子どもの運動時間や運動習慣を増加させ、生涯にわたって心身の健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質や能力の育成を図るとともに、バランスのとれた心身の成長を育む。

休日における中学校部活動の地域展開では、関係者らを繋ぐコーディネーターなどを活用しながら、優秀な指導者を地域やクラブの枠を越えて活用する仕組みの構築を目指すなど、スポーツ関係団体などのそれぞれの強みを生かしたスポーツ活動を展開し、関係者の協力を得ながら、持続可能な地域スポーツ推進体制を実現する。

市、学校、スポーツ関係団体など、家庭や地域社会と連携し、スポーツに積極的に参加することができる環境を整える。

＜活動目標＞

- 運動時間の増加と運動の習慣化
- スポーツ活動に参加する子どもの増加
- 包括的なスポーツ活動の展開
- スポーツ関係団体との連携した取組の推進

＜活動成果＞

- フェーズⅠ（初期）各団体の取組の強化
- フェーズⅡ（中期）地域スポーツ活動の拡充
- フェーズⅢ（長期）スポーツによる交流人口の拡大

＜市民・地域社会への影響＞

- スポーツを通じた地域コミュニティの活性化
- 明るく豊かで活力のあるまちづくりの実現
- 地域社会全体における健康づくり、生きがいづくりの実現

《幼児期》

楽しく体を動かす「運動遊び」体験などを通じた施策を推進

幼児期は生涯にわたり、運動やスポーツに親しみ健康的な生活を育むための基礎を培う。幼児期の運動習慣・生活習慣・体力の向上を目指したプログラムを実践する。

- 親子運動あそび教室、親子でチャレンジ！スポーツ in 柏崎など

《小学生》

運動遊びからスポーツ活動へと発展させ、生涯スポーツや競技スポーツへと繋げるための小学生向けの運動プログラムの体験などを競技団体などと連携して実施する。

- 親子で体力測定、こどもスポーツフェスタ、スポーツフェスティバルなど

《中学生》

休日部活動の地域展開の本格実施に向けて課題解決の方策を協議し、それぞれの競技種目の実状（部員数等）に合わせて実施形態を検討しつつ、生徒が安心して自主的かつ意欲的に取り組める、生徒にとって望ましいスポーツ環境を整える。既存の部活動の形態に依存するのではなく、新たな形を創る発想で選択の幅を広げながら、意識や見方を変えて取り組む。

《柏崎市・刈羽村の地域移行推進方針》

休日の部活動地域展開推進計画により、休日の部活動の地域移行を計画的に進める。

これまでの部活動の教育的意義を継承しつつ、柏崎市・刈羽村の生徒が多様なスポーツや文化芸術を通し、社会性や人間性を育む場となる活動環境を創出する。試行する運動部や文化部を順次拡大しながら、令和7（2025）年度末までに準備を完了し、令和8（2026）年度から「休日の部活動の地域移行」の本格実施を目指す。

・児童・生徒が体を動かすための動機づけや体力向上などに関する啓発行う。発達段階に応じた体育・運動部活動に関する指導の資質向上のための取組

＜幼児・小学生（低学年）＞

プレゴールデンエイジ
3～8歳

＜小学生（高学年）＞

ゴールデンエイジ
9～12歳

＜中学生＞

13～15歳

(3) 令和 7 (2025) 年度スポーツ振興課事業計画について (報告)

1 令和 7 (2025) 年度年間スポーツ・行事計画

令和 7 (2025) 年 3 月 26 日時点

月	日	行事名	会場
5	18	第 25 回柏崎潮風マラソン	みなとまち海浜公園発着
5	25	市民登山	八石山 (仮)
5	31	親子でチャレンジ! スポーツ in 柏崎	みなとまち海浜公園
6	8	チャレンジさわやかウォーキング	出雲崎周辺
6	22	市民ウォーキング大会	中鯖石周辺 (仮)
7	19	親子で運動あそび教室①	総合体育館 (軽体操室)
8	2	海で水球 in 柏崎	笠島漁港
8	2	親子で運動あそび教室②	総合体育館 (軽体操室)
8	9	親子で運動あそび教室③	総合体育館 (軽体操室)
8	23	親子で運動あそび教室④	総合体育館 (軽体操室)
8	31	チャレンジ杯ソフトバレーボール大会	西山総合体育館
9	13~15	えちゴンカップ	アクアパーク
9	20~23	Asia pacific Water Polo league	アクアパーク
9	27	柏崎スポーツフェスティバル 2025 (運動能力測定会含む)	中央地区各所
10	5	市民大運動会	陸上競技場 (雨天: 総合体育館)
		市民ワンバウンドバレーボール大会	総合体育館
10	19	チャレンジ杯ラケットテニス大会	西山総合体育館
10	26	第 23 回柏崎マラソン	陸上競技場発着
11	9	外国人と楽しむスポーツ交流会	スポーツハウス
11	23	スポレク GP① (モルック)	総合体育館
12	21	(仮) ニュースポ・パラスポ体験フェア	総合体育館
1	1	第 9 5 回元朝体操	市内各地
2	15	スポレク GP② (ボッチャ)	総合体育館
2	19	学校開放調整会議	総合体育館
2	22	市民ラージボール卓球大会	総合体育館
3	1	市民バスケットボール大会	総合体育館
3	18~23	第 12 回かしわざき潮風カップ (U17)	アクアパーク

2 体育施設整備予定

ア 武道館

武道館屋上防水改修工事

イ 陸上競技場

陸上競技場第2種公認改修工事設計業務委託

陸上競技場 写真判定装置

ウ 県立柏崎アクアパーク

県立柏崎アクアパーク LED 改修及び天井改修工事設計業務委託

県立柏崎アクアパーク大型表示板及び水球タイマー修繕

エ 佐藤池野球場

佐藤池野球場2階トイレ修繕

オ スポーツハウス

スポーツハウスプール配管・ダクト支持金具取替修繕

3 その他

ア 水球のまち柏崎推進事業

地域おこし協力隊（委託）