

みんな集まれ！小学生スポーツ体験会 柏崎スポーツフェスティバル2025

日時：令和7年9月27日(土) 9:00～16:00

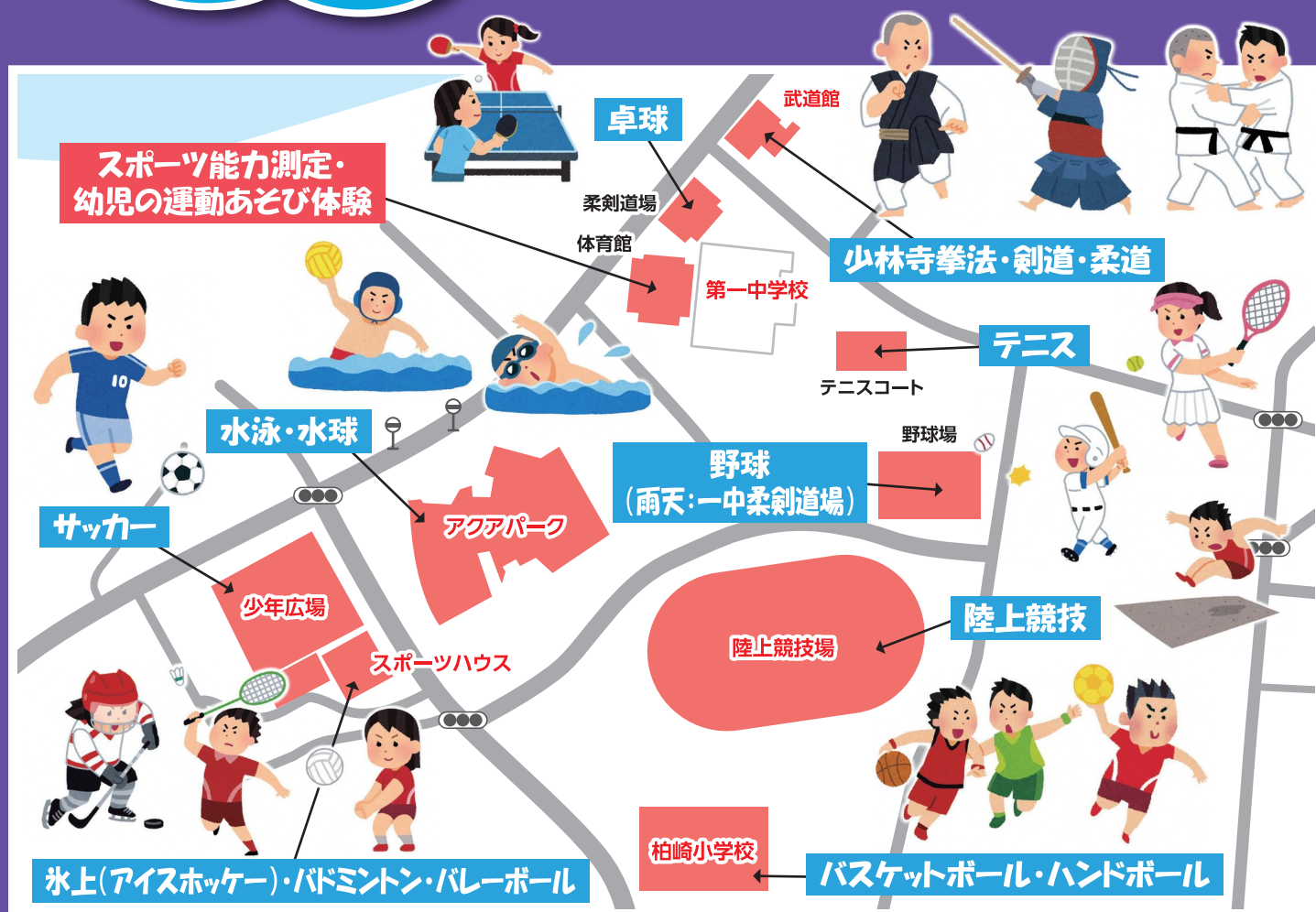
会場：海浜スポーツエリア(下の図を見てね！)

参加費無料!!

当日受付です。
気軽に来てね!

参加者にはもちろん、**(株)フルボン**
のお菓子をプレゼント!

色々な種目に挑戦して、スタンプを
たくさんゲットしよう!



くわしい内容は裏面に! スポーツ能力測定もあるよ!

主催:(一財)柏崎市スポーツ協会 共催:柏崎市教育委員会

柏崎スポーツフェスティバル2025



日 時：令和7年9月27日（土）9：00～16：00

対 象：柏崎市内の小学生（保護者の参観も可能です）

※事前の申込みは要りません。複数の種目に参加も大丈夫です。下の表を参考に、直接会場にお集まりください。

＜種目・場所・時間・体験内容＞

種 目	場 所	時 間	体験会の主な内容	持ち物など
陸上競技	陸上競技場	① 13：00～13：45 ② 14：00～14：45 ③ 15：00～15：45	ミニハードル、スターティングブロック、ジャベリックスローなどの器具を使って、走る・跳ぶ・投げる競技の体験をします。	
サッカー	少年広場	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	ドリブルやパス、シュートなどの基礎練習をします。最後に、みんなでミニゲームをします。	
野球・少年硬式野球	＜晴天時＞ 第一中（野球場） ＜雨天時＞ 第一中（柔剣道場）	13：00～15：45 時間は区切りません	キャッチボールやバッティング体験、守備の体験などを行い、ティーボールで実戦形式のゲームを行います。	開催時間内なら、いつでも参加できます。 グローブがある人は、持ってきてください。 ※雨天時は内履きが必要です。
テニス	第一中学校（テニスコート）	① 13：00～13：45 ② 14：00～14：45	ラケットボール転がし、カゴへの玉入れゲームなどでラケットとボールに慣れていきます。そのあと、実際にラケットでボールを打つ練習をします。	
水泳・水球	アクアパーク（50mプール）	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	1コマ(45分)の中で、競泳と水球の2種目を体験します。 ・息継ぎやバタ足、クロールと平泳ぎのフォーム体験 ・顔をあげて泳ぐ泳法体験、シュート練習	水泳帽子、ゴーグル、水着、タオルを用意してください。
バスケットボール	柏崎小学校（体育館）	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	ストレッチや簡単なトレーニングの後、ドリブル練習・シュート練習をして、最後にみんなでゲームをします。	内ばきを用意してください。
卓 球	第一中学校（柔剣道場）	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	卓球のルールを学びます。自分のレベル（1,2年・3,4年・5,6年・経験者）に合わせて体験できます。打ち方の基礎練習や5本勝負ゲームをします。	ラケットがある人は持ってきてください。内ばきを用意してください。入口は外の階段を上がったところにあります。
剣 道	武 道 館（2階）	1日 午前 9：15～12：00 午後 13：00～15：45	目指せ免許皆伝！サムライツアーズ！ 剣道の技術を身につけながら、4つのアトラクションに挑戦し最終試験に合格したら、免許皆伝です！	好きな時間にお越しください。 (最終受付11:30、15:15)
少林寺拳法	武 道 館（1階）	① 13：00～13：45 ② 14：00～14：45 ③ 15：00～15：45	簡単な突き、蹴り、動き方の練習をして、最後にキックミットを実際に打ってもらいます。保護者の方への説明会もします。	
氷上競技（アイスホッケー）	スポーツハウス（球技場）	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	スティックとパックの使い方、パスやドリブル練習をします。最後は希望者でミニゲームをします。	内ばきを用意してください。
ハンドボール	柏崎小学校（体育館）	① 13：00～13：45 ② 14：00～14：45 ③ 15：00～15：45	準備運動で体を温めてから、ドリブル、パス、シュート練習をしたあと、パスゲームやミニゲームで楽しみます。	内ばきを用意してください。
バドミントン	スポーツハウス（球技場）	① 13：00～13：45 ② 14：00～14：45	風船リフティングやシャトルのかごキャッチ、ラケットを使ったシャトル打ちなどを行います。出来たらシールを配付しますので、シール帳に貼ってね！	内ばきを用意してください。
バレーボール	スポーツハウス（球技場）	① 13：00～13：45 ② 14：00～14：45 ③ 15：00～15：45	パス、サーブ、アタックなどの基本練習をして、最後はゲームをします。	内ばきを用意してください。
柔 道	武 道 館（1階）	① 9：15～10：00 ② 10：15～11：00 ③ 11：15～12：00	柔道特有の準備運動や簡単な受け身（けがをしない上手な転び方）をします。	
運動あそび体験 スポーツ能力測定		スポーツフェスティバルとは別に、第一中学校の体育館で行われます。 詳しいことは、別のチラシをご覧ください！		

＜注意事項＞

- 1 「エントリーシート」に必要な事項を記入して、当日、会場にお持ちください。
 - 2 体験に必要なと思われる用具は、それぞれでお持ちください。
 - 3 自動販売機がない場所も多いですので、飲料水等をご用意ください。
 - 4 予定が変更になる場合は、（一財）柏崎市スポーツ協会のホームページでお知らせします。
 - 5 熱中症、感染症、けが等の予防対策は各自で行ってください。
- ※参加者は全員、スポーツ障害保険に加入しますが、体験中のけがや事故には十分注意するようお願いします。



主 催：一般財団法人 柏崎市スポーツ協会
共 催：柏崎市教育委員会
主 管：柏崎市陸上競技協会、柏崎水泳連盟、柏崎野球連盟、柏崎バレーボール協会、NPO 法人柏崎バスケットボール協会、柏崎テニス協会、柏崎ハンドボール協会、柏崎卓球連盟、
柏崎バドミントン協会、柏崎サッカー協会、柏崎柔道連盟、柏崎剣道連盟、柏崎市少林寺拳法協会、柏崎氷上競技連盟、柏崎少年硬式野球連盟
協 力：公益財団法人かしわざき振興財団
特別協賛：株式会社 ブルボン

【お問い合わせ先】
(一財)柏崎市スポーツ協会 〒945-0061 柏崎市栄町18-11 柏崎市武道館内 TEL.0257-22-5597