

柏崎市スポーツ推進委員会報



バックナンバーはこちらをご覧ください

編集・発行

柏崎市スポーツ推進委員協議会

柏崎市日石町2番1号 柏崎市役所2階

柏崎市教育委員会 スポーツ振興課

TEL 0257-20-7010

スポレク 123



外国人と楽しむスポーツ交流会



モルツク



スポーツ吹き矢

交流会に参加して

振興部 長井 貴大

十一月十二日に柏崎市スポーツハウスにて、外国人と楽しむスポーツ交流会が行われました。今回はミャンマー・中国・インドネシア・ベトナム出身の十三人の方からご参加頂きました。

私はスポーツ推進委員になり二期目であり、三回目の参加となりました。今回の競技はスポーツ吹き矢・モルツク・ペタンクをして外国人の方々と楽しい時間を過ごす事が出来ました。私自身、スポーツ吹き矢とモルツクを競技するのは初めてでしたが、難しい中にも熱く興奮するような場面もありました。同じチームの三人の外国人の方達と言葉は通じませんが、スポーツを通して交友を深められ、改めてスポーツの価値を再確認することが出来ました。特にモルツクは皆さんとても上手で、私の方が助けられた場面が多かったです。

今回参加してくださった外国人の方々からは、とても楽しかったという声を頂いたので、喜ばしい限りです。次回も多くの外国人の方々から、ご参加頂き、スポーツの楽しさを推進し、交流できたら幸いです。

新人研修会



辞令交付式



2年間
がんばります!

ねらいを
さだめて…
えいっ!



スポレクGP① ポッチャ&ふらば〜るバレー



このハイライト!!

中越地区社会体育総合研修会



BCリーグ
応援よろしく



北陸地区スポーツ推進委員研修会



陸上競技場100周年記念式典



サンセットウォーキング

ゴールまで
あと
もう少し



スポレクGP② ペタンク&モルック



フィンランド
生まれの
スポーツです



二市三刈羽ブロック社会体育研修会



目指せ
優勝

スポレクGP③ カローリング&スポーツ吹き矢

令和5年度 活動



元朝体操会

今年も1年
がんばるぞ!



全国スポーツ推進委員研究協議会



みんなで
楽しく
ゆきあいあいと

幹事企画 親睦会

各部の活動を振り返って

研修部

研修部の中心的な活動のひとつである「月例研修会」は、いつも企画の段階から頭を悩ませられます。多くの委員から出席していただけるよう、研修内容を部内で協議しました。今年度の出席率がどれくらいかは定かでないですが、一人でも多くの委員から参加していただき、資質の向上及び、スポーツ推進委員活動の一助に繋がれば幸いです。

今年度は、九月に中越地区社会体育総合研修会が柏崎で

開催され、近隣市町村の仲間とふらばゆるバレーを通じて楽しく交流できたことも、思いのひとつとなりました。一年間、お疲れ様でした。



企画部

まず、今年度我々の企画した行事に参加いただいた皆様に心から御礼申し上げます。今年度のスポレクGPでは、2種目同日開催とし、全3大会で6種目を実施しました。その中には、人気急上昇の「モルック」も種目として初めて取り入れられました。サンセットウオーキングも天候に恵まれ、初夏の夕暮れに清々しいウオーキングとなりました。企画した行事が予定通りに行えることは、企画部冥利

に尽きます。今後もより多くの皆様から参加し、楽しんでいただけたらと思います。



振興部

今年度の活動で印象に残っている事は、近年開催している外国人とのスポーツ交流会と、障害者支援施設への訪問です。スポーツを通して笑顔を引き出せることの喜びを感じるとともに、この活動の意

味を改めて考えさせられ、今後の活動への意欲に繋がりました。

今年度は新たに宅ろう所へも訪問しました。難聴者との手話でのコミュニケーションに難しさを感じながらも、和



広報部

コロナ禍も漸く落ち着きスポーツ推進委員の活動も制限なく行うことが出来た令和5年度、皆様からご協力いただき5回の「スポレク」を発行することができました。

ここ数年は活動に制限もあり発行回数は縮小、掲載した写真といえはマスク姿と今ままで発行してきた広報編集とは違った苦労がありました。

広報部員は、スポーツ推進委員が携わる多く企画や行事の紹介など我々委員の活動の

内容を柏崎市民や地区体協の皆様さんにお伝えできるよう取り組んでいきたいと思っております。

来年度も楽しい「スポレク」をお楽しみに！



編集後記



正月に発生した地震からあっという間に春を感じられる時期となりました。例年通りの正月休暇になると思っていたが、自宅は海岸近くにあり高台に避難をして一夜を過ごすこととなりました。慌ただしく正月を過ごしてゆつくり休んだ感じもしませんでした。いつも通り正月太りはしつかりとっていました。その正月太りを解消するためにも普段は運動をする習慣は全くないのですが、今年こそはと潮風マラソン10kmにエントリーして休日には短い距離からランニングを始めました。程よく汗をかき、シャワーを浴びて、そのあとに飲むビールが格別に美味いと感動をし、最近では当初の減量目的から最高に美味しいビールを飲むことを目的とするランニングになっていると感じる今日この頃であります。(S.S)

