柏崎市スポーツ推進委員会報

スポレク125

バックナンバーはこちらをご覧下さい

編集・発行
柏崎市スポーツ推進委員協議会
柏崎市日石町2番1号 柏崎市役所2階
柏崎市教育委員会　スポーツ振興課
TEL 0257-20-7010

スポレクGP ボッチャ大会

令和６年(2024年)10月20日(日)　西山総合体育館

スポレクGPボッチャ大会
～結果～

鯨ブロック

優　勝	中央体協Aチーム
準優勝	南部コミセンチーム
第３位	二田コミセン運動委員

花火ブロック

優　勝	中央体協Bチーム
準優勝	かしわB
第３位	チーム別山

綾子舞ブロック

優　勝	チームケンノ
準優勝	かしわA
第３位	半田ボッチャーズ

二市三刈羽ブロック社会体育研修会

日程／令和6年(2024年)9月28日(土)
会場／出雲崎町中央公民館・出雲崎町民体育館

二市三刈羽ブロック研修会に参加して

柏崎市スポーツ推進委員　**長嶋 英光**

スポーツ推進委員に着任して二年目。昨年に続いて二度目の二市三刈羽ブロック研修会に参加させていただきました。

講演は出雲崎町出身の元プロ野球選手池田駿さん。プロ野球選手時代のプロセスやプロとしてどう過ごす日々だったのかを話され、講演終了後も様々な質問が飛び交っていました。

実技研修では、ここ数年プロスポーツや教育分野でも採用され着実に浸透しつつあるというスポーツリズムトレーニング。手拍子、足踏み、全身運動と徐々にステップアップするリズムトレーニングに脳と身体が一致せず悪戦苦闘し、参加者と笑いながら身体を動かしました。できないながらもこれはこれで面白い。

主催地区さんの趣向を凝らした非常に楽しく成長できる場となる研修会でした。次回主催地区は柏崎市！

中越地区社会体育総合研修会

日程／令和6年(2024年)10月5日(土)　会場／弥彦体育館

中越地区社会体育総合研修会に参加して

柏崎市スポーツ推進委員　**尾崎 栄一**

今回の研修会は、子どもの運動・遊びの紹介の講義と実技でした。

自分が子どもの頃は、年上・年下関係なく一緒に遊び、年上の子の動きを見て覚えていましたが、今の子どもの遊びはスマホやテレビゲームなど身体を使わないものに変わっています。それにより、最近は身体の使い方が分からない子が増加しているということです。

幼児期から多様な動きを経験できるようなことを「遊び」として取り入れることが効果的ということで、実技では風船を使って床に落とさず何回ラリー出来るか挑戦しました。風船に一周テープを貼ることで重量を変え、滞空時間が短くなり、どうしたらうまくいくかを考える時間にもなります。未来を担う子どもたちには、少しでも丈夫な身体に育ってほしいものです。

令和6年度スポーツ推進委員功労者表彰

全国で179名
うち、新潟県からは4名の
スポーツ推進委員が受賞されました。

柏崎市スポーツ推進委員　石崎　協 様

✻受賞おめでとうございます✻

功労賞を受賞して

柏崎市スポーツ推進委員
石崎　協

第65回全国スポーツ推進委員研究協議会宮崎大会において、全国スポーツ推進委員功労者表彰を受賞させて頂き、誠にありがとうございます。柏崎市スポーツ推進委員として二十数年の活動を振り返ると、いろいろな出来事が甦ってきます。この長き間、諸先輩の方々、地域の皆様、スポーツ推進委員の仲間達、市スポーツ振興課の職員の方々、市民の方々からの御指導、御協力に支えられての事と感謝申し上げます。

私がスポーツ推進委員になり、現在に至るまでの話をします。今から三十数年前、住んでいる町内のスポーツ係を受け、文字通り地区のスポーツ大会に参加し、町内の方々と一緒に競技を楽しむ事からでした。その後、地区体育協会の委員となり、地域の大会運営、実施に携わり、地区の大会を盛り上げ多くの方の参加を願いながら活動をしていました。地区体育協会の代表として、スポーツ推進委員を努める事となり、地域から市へと活動の場所が変わりましたが、大会に一人でも多くの方が参加し、競技を楽しみ、次回も参加しようという気持ちを持って頂ける様に活動をして来ました。

本来、私自身スポーツが好きで、中学、高校、社会人でソフトテニスを一貫して続けて来ました。良き指導者、良き相棒と仲間達に恵まれ、中学では県大会、高校では北信越大会、インターハイに出場する事が出来ました。今思うと「よくやった」と思います。テニス漬けの毎日でしたが、テニスをする事が大好きで現在に至っています。スポーツ推進委員になってからは、いろいろなスポーツを体験し競技を行う上でのルールを覚えたりと、テニス以外のスポーツも「良いもんだな」と思いました。スポーツというと勝ち負けが付いてしまいますが、競技者、観戦者、大会運営のスタッフ等沢山の人のそれぞれの思いや感動、情熱、手に汗握る瞬間や場面など勝ち負けに関係なく一つの大会が成り立つものと思います。

私達スポーツ推進委員は、スポーツの醍醐味、楽しさ、ワクワクドキドキ感を多くの市民の方々に伝え、参加して体験して頂く為の大切な役割を担う立場です。来年度、柏崎市制施行85周年記念事業として、第12回市民大運動会が行われます。私達スポーツ推進委員の役割は、盛り沢山有り大変かと思いますが、一大イベントで有る市民大運動会をより一層盛り上げて成功させる為に今後共に頑張っていきましょう。

★

編集後記…

暑く長かった夏がようやく終わったと思ったら、一気に寒くなりました。

今の季節になると空気が澄み、空にはオリオン座がきれいに見えるようになります。何光年も遠くから、遥か昔の光が地球に届いているのかと思うと、宇宙の神秘を感じます。

寒くなるとつい家にこもりがちになり、運動不足が気になります。きちんとスポーツを始めるとなるとハードルが高いですが、とりあえず隙間時間になから運動ならできそうでしょうか。一日の仕事が片付いた後など、空を見上げながらのウォーキングもいいですね。（K・M）