

柏崎市スポーツ推進委員会報

スポレク129



バックナンバーはこちらをご覧ください

編集・発行

柏崎市スポーツ推進委員協議会

柏崎市日石町2番1号 柏崎市役所2階

柏崎市教育委員会 スポーツ振興課

TEL 0257-20-7010



新年度のいあいっつ



柏崎市スポーツ
推進委員協議会
会長 箕輪 哲郎

皆さま、こんにちは。新年度を迎えるにあたり、スポーツ推進委員を代表して、一言ごあいさつ申し上げます。昨年度は、十年ぶりになる市民大運動会が開催され、地区体育協会他多くの皆様のご協力により、無事に実施することができました。心より感謝申し上げます。

スポーツは、健康づくりはもちろん、人と人とのつながりを深め、

いあいっつ



スポーツ振興課
課長 若月 啓満

このたび、スポーツ振興課長を拝命いたしました若月と申します。スポーツ推進委員の皆様には、日頃より地域スポーツの振興と市民の健康づくりにご尽力いただき、厚く御礼申し上げます。

さて、今年度は皆様の現任期の最終年度を迎えました。少子高齢化の進展やライフスタイルの多様化により、スポーツには健康増進はもとより、人と人とのつながりを育み、地域に活力をもたらす役

地域を元気にする大切な力を持っています。私たちスポーツ推進委員は、子どもから高齢者まで、誰もが気軽に楽しめるスポーツ環境づくりに努めてまいります。

新年度も、地域の皆さまが参加できるスポレクGP、派遣事業、施設訪問等の活動を企画し、スポーツを通じた交流の輪をさらに広げていきたいと考えております。

皆さまの変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。

割がこれまで以上に期待されています。こうした社会環境の変化の中にあっても、皆様にはこれまで培われてきた経験や地域との信頼関係を生かし、引き続き地域に根差したスポーツ活動の推進にお力添えいただければ幸いです。

また、地域コミュニティの希薄化が課題となる中、スポーツを通じた交流の機会づくりの重要性はますます高まっています。スポーツ振興課といたしましても、皆様との連携を大切にしながら、誰もがスポーツに親しめる環境づくりと地域スポーツの振興に取り組んでまいります。今後ともご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



スポレクGP①

種 目: グラウンドゴルフ
日にち: 令和8年6月21日
会 場: 鯖石川改修記念公園

雨天中止



スポーツレクリエーショングランプリ 2026

みなさまのご参加を
お待ちしております!



スポレクGP②

種 目: ボッチャ
日にち: 令和8年9月27日
会 場: スポーツハウス



スポレクGP③

種 目: モルック
日にち: 令和8年12月20日
会 場: 柏崎市総合体育館



スポレクGP④

種 目: カローリング
日にち: 令和9年2月14日
会 場: 柏崎市総合体育館



柏崎市スポーツ推進委員協議会 各部の活動を紹介!

振興部

振興部の目的は障がい、年齢、国籍等に関わらず、誰もが気軽にスポーツを楽しむ活動支援です。

スポーツイベント等への参加が難しい方たちの所へ、ニユースポーツの道具と心ばかりの手作りメダルを持参し毎年いくつかの施設へ出向き支援交流をしています。

限られた短い時間ではありますが、それぞれの入所者さん利用者さんの皆様にはとても喜んでいただいております。今年度もいくつかの施設訪問を予定していますので、ご一緒にいかがですか。



広報部

広報部では、スポーツ推進委員の活動や地域で行われるスポーツなど皆様にお伝えできるよう「会報スポレク」を発行しています。

スポーツ推進委員が主催します「スポレクGP」の結果や参加者の様子などを通じて「参加してみたい」、「楽しそう」と感じていただけるよう、親しみやすい広報を心掛けていきます。

今年度は5回の発行を予定しております。これからも地域とスポーツをつなぐ架け橋として楽しく役に立つ情報を発信してまいります。



企画部

企画部では、年間を通して子どもから高齢者まで誰もが参加しやすい行事を実施できるよう計画の立案を行っています。

主な行事としては「スポレクGP」を中心として競技種目の検討を進めています。また、市と地域をつなぐコーディネートとして調整役を担い、より活発で魅力ある行事の企画に取り組み、参加者の満足度向上を目指しています。今後もより一層活発な行事が行われるよう努めてまいります。



研修部

研修部は「楽しく真剣に活動する」をモットーに、月に一度研修を実施しています。

ラジオ体操・だれでもできるニユースポーツやレクリエーションをスポーツ推進委員として地域の皆様に教えられる様に、毎月総合体育館に集まり活動を行っています。ただ活動がマンネリ化してきているため新しい種目を取り入れたり活動方法を考えていかなければと思っています。

研修会の参加率が上がるよう楽しく実のある月例研修会の開催に努めます。



地区ブロックの活動紹介

今回は、南部ブロックと高柳ブロックの紹介です

南部

南部ブロックは、枇杷島体協・高田体協・上条体協・別保体協に加え、休会中の野田体協で構成されています。スポーツ推進委員は10人です。

昨年度は、グラウンドゴルフ、モルック、ボウリングで交流会を実施しました。今年度はグラウンドゴルフ、モルックかボッチャ、ボウリングを予定しています。

グラウンドゴルフは鯖石川改修公園を使用して50名程、モルックは高田コミセンで30名程、ボウリングは冬の2月に50名程の参加をいただきました。地域にまともらず、ラウンドにチームを作り交流を計っています。



高柳ブロックの活動を紹介します。

高柳地区のなんととってもの推しは、じよんのびりレーマラソン大会と、ガルルスキー場感謝祭で行う、雪上モルック体験会です。どちらも大人から子どもまで、多くの方々に参加いただき、大変好評をいただいております。

リレーマラソンで流す清々しい汗、モルック体験会で見られる多くの笑顔は、スポーツを楽しむ醍醐味です。

これからも、皆さまと共に楽しめる企画が続けていきたいと思っています。是非、高柳へ足を運んでいただき、私たちと一緒に楽しみましょう。

高柳

スポーツ振興課 新任職員紹介



係長
樋口 佳和

この度、税務課から異動してまいりました。スポーツ推進委員の皆様におかれましては、生涯スポーツの普及に向けて、熱心に取り組んでいただき感謝申し上げます。私も皆様と力を合わせ、スポーツの振興に尽力してまいりますので、これからどうぞよろしくお願いいたします。



専門員
宮崎 靖彦

皆様こんにちは。還暦を過ぎたオールドルキーの宮崎靖彦と申します。

水球の業務が中心となりますが、スポーツの推進に携わる皆様と一緒に、スポーツの持つ力で地域づくり、健康づくり、そして生きがいづくりが実現できるように努めてまいります。よろしくお願いいたします。



主査
石田 将規

石田将規と申します。仕事を始めてから、10年以上スポーツから遠ざかった生活を送ってきました。まずは体力をつけ、自分自身もスポーツを楽しむながら、スポーツを通じた市民の健康づくりなどに皆様と一緒に取り組んでいきたいと考えています。よろしくお願いいたします。

編集後記



今年は、二月のミラノ・コレティナ冬季オリンピックに始まり、三月にはWBCがあり、テレビの前でぬくぬくと過ごす時間は、外の寒さを忘れさせてくれるくらい満たされた時間だった。

これからは、高校球児の勇姿や、アジア競技大会とまだまだ楽しみは多い。ただ、自分も同じように、つい若い頃の気持ちと錯覚して動くと、足が上がらず痛い目に合うことも少なくない。「明日から運動しよう」を理由に身体を動かすことを後回しにしてきたからだろう。

これから本格的な夏を迎えるにあたり、健やかな心と身体づくりを心掛けたい。気温や湿度が高くなる時期であるため、体調管理には十分、気を配りながら、小さな一歩が大きな変化につながると信じて：(笑)