



Community Sport Leaders

～“スポーツ推進委員”ってなあに?～



編集・発行

柏崎市スポーツ推進委員協議会

柏崎市日石町2番1号 柏崎市役所2階

柏崎市教育委員会 スポーツ振興課

TEL 0257-20-7010

いっしょに



柏崎市スポーツ
推進委員協議会
会長 **金子 正美**

皆様、健康増進の為に体を動かしていますか。

市民の皆様には体を動かす機会を作り、楽しんでもらいたいとの思いから、スポーツ推進委員がそのお手伝いをしております。

子どもから学生・高齢者・健常者・障がい者・外国人等全ての市民の方々に対象にスポーツ(生涯スポーツを中心)やレクリエーションをいっしょに楽しみたいようと、大会・交流会の開催や施設等への訪問でスポーツに接する機会を設けています。

スポーツ推進委員は各地区の体育協会から選出された方と公募、協議会推薦の方で構成されており、現在69名が教育委員会の非常勤として委嘱されています。

市民の方々に多くのスポーツを紹介し普及を図る為に、研修会や講習会等で学んで自己研鑽に努めています。

体と心の健康の為に、いっしょにスポーツを楽しみましょう。よろしくお願いいたします。

柏崎市スポーツ推進委員協議会(69名)

理事会

会長(1名)、副会長(4名)
理事(20名(副部長8名、ブロック12名))
幹事(2名)、監事(2名)

企画部
(17名)

研修部
(17名)

広報部
(17名)

振興部
(18名)

地区ブロック

東部ブロック
(14名)

西部ブロック
(13名)

南部ブロック
(10名)

北部ブロック
(8名)

中央ブロック
(8名)

高柳ブロック
(7名)

西山ブロック
(9名)

スポーツ推進委員ってどんな人？

▼市民に対するスポーツの指導と助言役！

スポーツ推進のための事業に携わり、地域のスポーツ振興に貢献しています。

▼柏崎市のスポーツ推進役！

各町内・各地区の運動会やスポーツ行事のリーダーとして活躍しています。
福祉施設や小中学校に訪問してニュースポーツの紹介や体験活動を行っています。

福祉施設への訪問活動 (ニュースポーツ体験会の開催)

市内の福祉施設を訪問し、誰でも簡単に体験できるニュースポーツ(スポーツ吹き矢、カローリング、輪投げなど)を中心に体験会を行っています。

スポーツ行事の企画・運営

スポーツレクリエーショングランプリ(スポレクGP)、市民ウォーキング大会などの企画・運営の中心となっています。

小中学校・町内会・各種団体への ニュースポーツ指導

市内の小中学校や町内会、各種団体にニュースポーツのルール説明や体験会を行っています。

地域のスポーツ活動への 支援、協力

市内の各地区、町内会での運動会やスポーツ行事への支援や協力を行っています。
各地区でのウォーキング大会、グラウンドゴルフ大会、ペタンク大会などの企画・運営も行っています。

みなさん、参加してみませんか!

☀市民ウォーキング☀

例年6月頃に6km前後のコースをスポーツ推進委員とともに歩きます。



☀スポレクG.P.☀

スポーツ推進委員が企画する、ニュースポーツを楽しむ大会です!年に数回行われます。



☀第12回 市民大運動会☀

令和7年10月5日(日)に市制施行85周年を記念して、5年に一度の市民大運動会が開催されます!個人でもお友達同士でも参加できる種目を考えています。

みなさま奮ってご参加ください!!

こんな種目を
計画中!

●パン食い競走

●幼児レース

●障害物レース

●防災レスキューリレー

各部の活動の様子

◆企画部

スポーツ推進委員企画部の活動は、主に次年度の計画立案を行っております。日頃からスポーツを楽しんでいる人も居られますが、そうでない人の方が多いと思います。ニユースポーツは競技性よりも娯楽性が強い種目が多く、気軽に手軽に楽しむ事ができます。老若男女問わず運動する機会を、提案提供できる様な行事の企画をしていきたいと思えます。ちなみに今人気がありオススメの種目はモルックです。

◆振興部

振興部会の今年度の活動実績は、施設訪問6回、イベント1回、計画・反省次の一手を検討する振興部会会議6回を実施しました。部員は月例研修や全体で主管する行事に加えこの活動を実施しており、それらも含め最大の喜びは、施設のご入居者・職員、外国人参加者から喜んでいただけたことです。

令和7年度は柏崎市民大運動会を控えており、そこにもご参加いただけると活動の成果として最高です。

◆研修部

研修部は楽しく真剣に活動するをモットーとし、月に一度活動内容を決めて総合体育館にスポ推全員で集まり、ラジオ体操を初めに運動会などで行われるレクリエーションやニユースポーツと言われる運動を主に試合形式で体験しながら、審判や進行などを覚えて地域に戻り皆様に教えられる様活動しています。ただ少し種類が限られてマナー化している為新しいタイプの活動が出来ればいいかなと思います。

◆広報部

広報部は、「スポレク広報誌」の作成をしています。内容としては、スポレクグランプリの様子や小、中学校など各団体へニユースポーツの指導をした時の様子、スポーツ推進委員の研修などを載せています。広報誌を通してスポーツの楽しさやニユースポーツ、スポーツ推進委員の活動等を知って頂けたらと思います。

各ブロックの活動の様子

●西部ブロック

西部ブロックは少なからず少子高齢化がすすんでいる地域で、それなりに柏崎を満喫している人々で構成されています。令和6年度、春は笠島運動場でグラウンドゴルフ大会、秋は夕陽のドームでモルック大会を開催し、西部地区の皆さんと有意義な時間を共有することができました。また2年に一度の西部ブロック体協懇親会を2月に開催しました。地区の皆さんと交流できることを楽しみにしております。

●南部ブロック

南部ブロックでは、地域の皆様にスポーツを楽しんでもらえる様に三つの企画をいたしました。ベテランの目利きが光ったグラウンドゴルフ交流会。一球入魂に息を切らした、ふらばるバレーボール交流会。重い玉を転がした、ボウリング交流会。一年を通して多くの皆様よりご参加していただき、運営側としてもやりがいを感じました。今後とも南部地域ブロックの皆様のご協力のもとスポーツ活動を促進して参りたいと思えます。

●西山ブロック

西山ブロックの活動は、西山地区3コミセンでの事業の運営に参加しています。

その他に、NPO法人チャレンジ夢クラブの一員としての活動もしています。春はさわやかウォーキング、夏はソフトバレー大会、秋はラケットテニス大会などを開催しています。西山地区以外からの参加も可能です。気になった方は、NPO法人チャレンジ夢クラブのホームページをご覧ください。一緒に楽しみましょう。

●高柳ブロック

高柳ブロックでは地域性や年齢層に合わせた活動を行っています。農繁期を終えたお年寄り向けに、こちらから地域に出向きお達者出前教室を開催したり、町民を対象にしたニユースポーツ交流会や温泉・お食事付きのトレッキング。高柳町の自然を感じながら走ってもらうリレーマラソン。冬にはスキー場での感謝祭のお手伝い。と、四季折々に町内の方々を対象に高柳ブロック6名、力を合わせて取り組んでいます。

みなさんと一緒に楽しみました!

派遣・訪問
実績

●電気工事組合青年部
(キンボール)

●北条児童クラブ
(カローリング)

●半田第一・第二児童クラブ
(ボッチャ・モルック・デイスゲッター)

●コツコツ貯筋体操センター
(スポーツ吹き矢)

●鏡が沖中学校3年生
親子活動(ボッチャ)

●米山小学校
親子ふれあい活動
(ボッチャ)

●かしわ荘

(輪投げ・スポーツ吹き矢・ボッチャ)
など

