

**登録企業募集中**

# かしわざき健康サポートカンパニー

職場での健康づくりを  
はじめませんか！

体の健康！心の健康！健康に働くために取り組んでいることを紹介します！

問い合わせ先

柏崎市教育委員会スポーツ振興課 電話 0257-20-7010



詳しくはこちらから！

# かしわざき健康サポートカンパニー

従業員の健康づくりに積極的に取り組む事業所を「かしわざき健康サポートカンパニー」として紹介し、地域の健康意識の向上を働く世代から促進するものです。

【対象】 市内に所在し、登録を希望する事業所（NPO 法人、公益法人等を含む）

【登録方法】①登録申請書を記入し、写真数枚をメール・FAX などでスポーツ振興課へ送ります。  
②後日、スポーツ振興課から登録証が交付されます。  
③申請日から10日以内に柏崎市ホームページへ事業所の取組を掲載します。



何をしたらいいのかな

始業前のラジオ体操、階段利用、スタンディングミーティングなど、身近な取組を紹介させてください。



それなら、うちのスーパーも登録できる。それに、去年はアプリを使った企業対抗歩数大会にも参加したし、今年は健康づくり宣言にもトライするよ。



ぜひ、登録してください！

「健康のために」と心がけていることなら何でも OK です。

申し込みや報告が面倒なのはお断りだよ。



登録は簡単です。登録申請書と写真が 3,4 枚あれば大丈夫です。もちろん費用もかかりません！！申請書はメールか FAX で提出できます。適当な写真がない場合は、スポーツ振興課が撮影に伺います。



うちも参加したいですが、健康管理は従業員任せで会社では何もしていません。どうすれば、カンパニーの一員になれますか。

健康推進課やスポーツ振興課では年間を通して様々な取組やイベントを行っているのでそれらに参加してもらおうか、ホームページで他の登録事業所の取組を参考にしてください。  
スタートすればカンパニーの一員です。お待ちしております！！



「かしわざき健康サポートカンパニー」に関するお問い合わせ

〒 945-8511

柏崎市日石町 2 番 1 号 柏崎市教育委員会スポーツ振興課

電話：0257-20-7010 E-mail：sports@city.kashiwazaki.lg.jp