

令和4(2022)年1月～3月の「図書館員のおすすめ本」

テーマ:くつろぐ本

本のタイトル	本の作者	出版社	請求記号
温泉浴衣をめぐる旅	スタジオクウ／著	イースト・プレス	291.0 ス
暮らしとところに風を入れる「家開き」術	池上裕子／著	原書房	365.3 イ
いやし図鑑	信田広晶／著	KADOKAWA	498.3 シ
入浴は究極の疲労回復術	早坂信哉／著	山と溪谷社	498.3 ハ
体が硬い人のためのヨガ大全	水野健二／著	PHPエディターズ・グループ	498.3 ミ
リモート疲れとストレスを癒す「休む技術」	西多昌規／著	大和書房	498.8 ニ
蒸しレシピ	ワタナベマキ／著	学研プラス	596 ワ
名画の中の料理	メアリー・アン・カウズ／著	エクスナレッジ	596.2 カ
チョコレートのお菓子	坂田阿希子／著	グラフィック社	596.6 サ
だいじょうぶ、絵本があります	安藤宣子／著	海鳥社	599.8 ア
キヨミさんのシニアの庭あそびアイデア	長澤浄美／著	農山漁村文化協会	629.7 ナ
チンチラ、飼いはじめました!	鈴木理恵／著	誠文堂新光社	645.8 ス
HAPPYおぼさんのしあわせな暮らし方	田村セツコ／著	興陽館	726.5 タ
あるかしら書店	ヨシタケシンスケ／著	ポプラ社	726.5 ヨ
すこしずるいパズル	たつなみ／著	アリス館	798 タ
本にまつわる世界のことば	温又柔／著	創元社	804 ホ
千年クイズ	清水文子／著	リットーミュージック	807.9 シ
旅の窓からでっかい空をながめる	椎名誠／著	新日本出版社	915.6 シイ
ねこになりたい	山口哲司／作・絵	出版ワークス	E9 ヤマ