



## 3月上映会プログラム

2F 多目的ホール

今年度最後の月となりました。  
何かとあわただしい毎日ですが、上映会を楽しんでいただきたいと思  
います。入場は無料です。どうぞ、お気軽にお越しください。

3月:March

日	曜日	時間	タイトル	内容等
1	水	13:30 ~ 14:53	掘るまいか 手掘り中山隧道の記録	豪雪の山古志村で、トンネル掘りに挑んだ 村人たちの精神とエネルギーの記録。
10	金	13:30 ~ 14:23	あいねこ ~世界5大猫スポット 相島 のねこたち~	世界5大猫スポットとして紹介された福岡 県の小さな島「相島」。そこで住民と観光 客から可愛がられて暮らしているねこた ちをご紹介します。
15	水	13:30 ~ 14:14	足元の小宇宙 絵本作家・甲斐信枝と見つける 生命のドラマ	京都・嵯峨野の里山で絵本作家・甲斐信枝 さんのまなざしを通して植物の驚きの営 みを見つめます。
29	水	13:30 ~ 14:12	99歳の詩人 柴田 トヨ ~心を救う言葉~	激動の時代を生き抜いた女性が「生きる ことの幸せ」をつづった詩に励まされ、力 強く逆境に立ち向かう人々の姿を追う ヒューマンドキュメンタリー。
31	金	13:30 ~ 14:13	きょうの健康 運動で健康 体と心をリラックス	今回は「体と心をリラックス」をテーマに、 眠りを誘うストレッチ、柔軟性を高めるヨ ガ、リラックス法などをご紹介します。

&lt;お知らせ&gt;

●発熱など風邪症状がある場合やご家族など身近な人で同様の症状がある場合は、ご来場をお控えく  
ださい

●ご参加の際は、検温へのご協力とマスクの着用、手洗いの徹底および連絡先記入をお願いします

●会場内の席数が少なくなっているため、会場内への入場が制限される場合があります

●都合により、上映会が中止となる場合があります。ご了承ください

詳しくは、職員までお尋ねください

**申込不要(35名)・入場無料**