

## 令和6(2024)年1月～3月の「図書館員のおすすめ本」

### テーマ:あたたかくなる本

本のタイトル	本の作者	出版社	請求記号
新潟温泉大図鑑		ニューズライン	291.4 ニ
「冷え症外来」の医師が教える冷えとり習慣	林 忍／著	イースト・プレス	493.1 ハ
お風呂の達人	石川 泰弘／著	草思社	498.3 イ
とことん楽しむサウナの世界	松永 武／著	日本文芸社	498.3 マ
ひとさじで免疫力が上がる発酵しょうが健康レシピ	マスジマ トモコ／著	家の光協会	498.5 マ
和のアロマテラピー	宮川 明子／監修	西東社	499.8 ワ
あたたかい暮らしのヒミツ	旭化成建材快適空間研究所／著	エクスナレッジ	527 ア
ポカポカかわいい！手編みのネックウォーマー	成美堂出版編集部／編	成美堂出版	594.3 ホ
選び放題!鍋レシピ250	主婦の友社／編	主婦の友社	596 エ
基本調味料で作る体にいいスープ	齋藤 菜々子／著	主婦と生活社	596 サ
ホットサラダ	植松 良枝／著	文化学園文化出版局	596.3 ウ
コーヒーのある暮らし	鈴木 樹／監修	池田書店	596.7 コ
ホットカクテル	アップオン編集部／著	アップオン	596.7 ホ
真綿	日本真綿協会／編	日本真綿協会	639 マ
ことば	木村 高一郎／著	リブロアルテ	748 キ
封筒ギフトスタイル	森 珠美／著	日東書院本社	754.9 モ
つながる短歌100	あんの 秀子／著	朝日新聞出版	911.1 アン
いらないねこ	ヒグチ ユウコ／絵と文	白泉社	913 ヒク
ねこと王さま	ニック・シャラット／作・絵	徳間書店	933 シヤ
25年目の「ただいま」	サルー・ブライアリー／著	静山社	936 フラ
あのときすきになったよ	薫 くみこ／さく	教育画劇	E9 イイ
まだ温かい鍋を抱いておやすみ	彩瀬 まる／著	祥伝社	F アヤ