

令和8(2026)年1～3月の「図書館員のおすすめ本」

テーマ：暮らしの知恵を知る

本のタイトル	本の作者	出版社	請求記号
フィンランド時間	吉田öbergみのり	翔泳社	293.8 オ
免疫力アップレシピ	今泉マユ子	清流出版	369.3 イ
民具のミカタ博覧会	日高真吾、加藤幸治/編	誠文堂新光社	383.9 ミ
江戸でバイトをやってみた。	櫻庭由紀子	技術評論社	384.3 サ
しばわんこの和のおもてなし	川浦良枝	白泉社	386 カ
漢方的おうち健診	櫻井大典	学研プラス	490.9 サ
マイバッグ	ドミニク・ローホー	講談社	589.2 ロ
知ればずーっと役立つ！暮らしの小ワザ100	雨宮秀彦	文響社	590 シ
笹餅おばあちゃんの手でつくる暮らし	桑田ミサオ	扶桑社	590.4 ク
ごみを出さない気持ちのいい暮らし	高砂雅美ほか	家の光協会	590.4 コ
小さな思いつき集	暮らしの手帖編集部/編	暮らしの手帖社	590.4 チ
教育費の不安にこたえる本	前野彩	日経BP	591 マ
小さなお直し	いわせあさこ	池田書店	593.3 チ
柴田理恵のきもの好日	柴田理恵	平凡社	593.8 シ
ほったらかし魚焼きグリルおかず	下条美緒	主婦と生活社	596 シ
糸暦	小川糸	白泉社	914.6 オカ