

令和8(2026)年9～10月の「図書館員のおすすめ本」

テーマ：観る・身体を動かす スポーツの本

本のタイトル	本の作者	出版社	請求記号
大人も知らない！？スポーツの実は…	白旗和也	文響社	780 オ
アスリート中高生の部活弁当	上島亜紀	朝日新聞出版	780.1 カ
大谷のバッドはいくら？	熊崎敬	柏書房	780.6 ク
じつはすごい！科学的に証明されたラジオ体操	鈴木大輔	アスコム	781.4 ス
がんばらないで楽に長く走る	鮎川良	Gakken	782 ア
駅伝のすべて	坪田智夫	メイツユニバーサルコンテンツ	782.3 エ
待ってろ！甲子園	日比野恭三	ポプラ社	783 ヒ
文科系のための野球入門	中村彗星	光文社	783.7 チ
大人のやさしい水泳教室	森哲也	朝日新聞出版	785.2/ モ
知れば知るほど行事・呼び出し・床山	「相撲」編集部	ベースボールマガジン社	788.1 シ
大相撲語辞典	福家聡子	誠文堂新光社	788.1 フ
青いスタートライン	高田由紀子	ポプラ社	913 タカ
俺たちの箱根駅伝 下	池井戸潤	文藝春秋	F イケ
俺たちの箱根駅伝 上	池井戸潤	文藝春秋	F イケ
フルハウス	堂場瞬一	東京創元社	F トウ
デコピンのとくべつないちにち	大谷翔平	ポプラ社	E9 リム