

はたち
二十歳にすすめる 10冊

二十歳を迎えられた皆さま、おめでとうございます。
未来に向かうあなたを応援する本をご紹介します。
ぜひ、たくさんの本に出会ってください。



『新潟の本』

京阪神エルマガジン社 ISBN: 978-4-87435-760-6



新潟県には魅力がたくさんあります！ 世界遺産「佐渡島の金山」、レストランや甘味、ラーメンなどのグルメ、温泉、燕三条の技術力、歴史名所、楽しい酒蔵、おすすめ手土産なども紹介。地元観光はもちろん、新潟県のPRにもぜひご活用ください。

『ハツ江おばあちゃんとりゅうたさんの小さなフライパンでひとり分ごはん』 ISBN: 978-4-14-199364-3

高木 ハツ江／著，きじま りゅうた／監修，NHK 出版



20cmのフライパン1つあれば大丈夫！ ワンプレートごはんから、肉じゃが、マーボー豆腐、ぶりの照り焼き、から揚げ、ひとり鍋にシチュー、主菜と副菜の2品献立だって作れます！
自分で作ったご飯は、きっとお腹も心も満たしてくれますよ。

『たったひとつのひかりでも』

キャット・イエイ／ぶん，イザベル・アルスノー／え，まつかわまゆみ／やく，評論社 ISBN: 978-4-566-08108-6



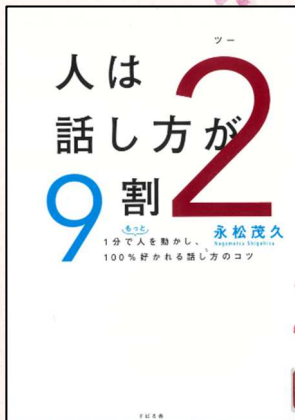
「ひとつの小さな光では空の全部を照らせないけど、はじめはそれでじゅうぶん。」不安や心配でいっぱいの際は、大きく深呼吸をして、この言葉を思い出してください。希望を持つことの大切さを教えてくれる温かな絵本です。



『好きな食べ物がみつからない』

古賀 及子／著, ポプラ社 ISBN: 978-4-591-18409-7

「好きな食べ物はなんですか？」そう聞かれたら、皆さんはすぐ答えられるでしょうか。自分のことは、実は一番自分がわかっていないものです。好きな食べ物をめぐり、自分への「問い」を探求する濃厚かつ軽快な自分観察冒険エッセイ。



『人は話し方が9割 2』

永松 茂久／著, 株式会社すばる舎 ISBN: 978-4-7991-1291-5

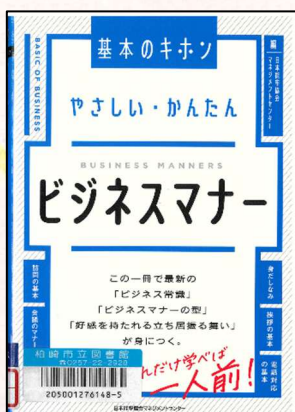
「人と話すことが苦手」「自分はコミュ力が低い」と悩んでいませんか？ それは“あなた自身がそう思い込んでいるだけ”です。誰でもできる、家族や友人、職場、コミュニティなどで日常会話がうまくいく方法を紹介しています。



『ゼロからわかるマネーの常識』

ISBN: 978-4-296-12017-8
日本経済新聞社／編, 日経BP 日本経済新聞出版

ニーサ、イデコ、社会保障、税金、確定申告——。耳にしたことはあっても、よく分からない、人に聞きづらいお金の知識。まずは制度やしくみを基本から学んでみませんか？ イラストや図表を用いて分かりやすく解説されています。



『やさしい・かんたんビジネスマナー』

日本能率協会マネジメントセンター／編, 日本能率協会マネジメントセンター ISBN: 978-4-8005-9111-1

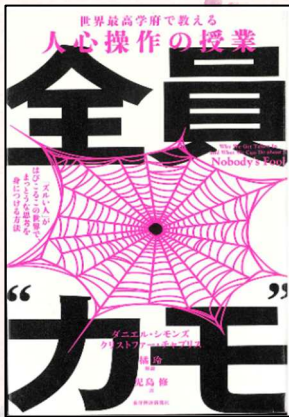
社会ではさまざまな人々とコミュニケーションを図り、円滑に仕事を進めていかなければいけません。身だしなみからコミュニケーション、信頼を得る行動、電話対応などのビジネスの基本を身につけましょう。社会人の方にも役立つはずですよ。



『踊りつかれて』

塩田 武士／著, 文藝春秋 ISBN: 978-4-16-391980-5

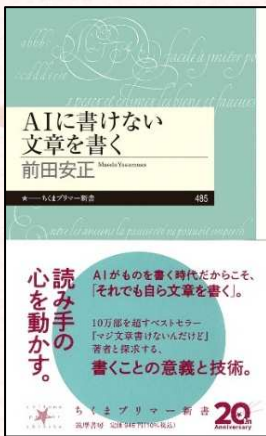
「よく聞け、匿名性で武装した卑怯者ども。」突如、ブログに投稿された“宣戦布告”。そこには、SNS で誹謗中傷をくり返す83人の氏名、年齢、住所、会社、学校——あらゆる個人情報が晒され……。現代社会への問題提起となる社会派小説です。



『全員“カモ”』

ダニエル・シモンズ／著, クリストファー・チャブリス／著,
児島 修／訳, 東洋経済新報社 ISBN: 978-4-492-04760-6

人間の脳は簡単に騙されます。巧妙なマーケティング、偽物売りつける業者、怪しい健康情報……。「自分は大丈夫」と過信するのは禁物！ 現代社会に仕掛けられた「だまし」のテクニクのからくりを知り、回避方法を身につけましょう。



『AIに書けない文章を書く』

前田 安正／著, 筑摩書房 ISBN: 978-4-480-68517-9

文章とは「書き手の思考や感情が表現されているもの」です。つまり、思考や感情のないAIには文章は書けません。AIがものを書く時代だからこそ、自らの考えを自らのことばで伝える意義や技術を知って「言語化」の練習をしてみませんか？

お問い合わせ



柏崎市立図書館(ソフィアセンター)

新潟県柏崎市学校町2番47号

☎0257-22-2928 ✉lib@city.kashiwazaki.lg.jp

http://www.city.kashiwazaki.lg.jp/tosyokan/