

ふれあい通信

2026. 1 . 5 .

No. 9

あけましておめでとうございます！

みなさん、冬休みはいかがお過ごしでしたか。クリスマスや大みそか、お正月などさまざまな行事を楽しんだことと思います。楽しい思い出を胸に、新しい年も気持ちよくスタートしていきましょう！ 駿馬のように！

そして、今年度も残りわずかです！ あっちが始まったと思ったら、こっちが終わる！ 目まぐるしいですが、有終の美を飾れるように駆け抜けていきましょう！ 駿馬のように！

傑馬のように！ 名馬のように！ 俊馬のように！ 良馬のように！ 快速馬のように！ 千里の馬のように！



2026年です！ 2026はハッピー数です！

ハッピー数とは・・・各桁を1桁に分解して、それぞれの二乗の和を取り、新しくできた数についても同じ処理を繰り返し行なって、最終的に1となる数のこと。

$$\begin{aligned}2^2 + 0^2 + 2^2 + 6^2 &= 44 \\4^2 + 4^2 &= 32 \\3^2 + 2^2 &= 13 \\1^2 + 3^2 &= 10 \\1^2 + 0^2 &= 1\end{aligned}$$

「それで？」と思ったかもしれませんが、1になって超ハッピー！って感じなんですよ。自分にとってめっちゃハッピーだったことを、人に話したら「ふーん。それで？」って顔をされたことはないですか？ 私は数億回ありますが、へこたれずに、己のハッピーを大事にしましょう！！

12/18 クッキーづくり

12月18日にふれあいルームでクッキーづくりを行いました！



指導員に作らせて、通級生は見ている…



…わけではなく(もちろん!)、みんなで楽しくクッキングしました☆

中学生チームはワイルドクッキングすぎて写真を撮れなかった(笑)

6人の通級生が参加してくれて、大盛況となりました！ふだんは通級日が一緒にならない通級生どうしの交流もあって、「笑って〇いとも！特大号」みたいで楽しかったです。クッキーも美味しかったです◎

お知らせ

1月の予定

20日(火)：ソフィアセンター

22日(木)：陶芸体験活動

(全2回の活動となります。詳しくは案内文をご覧ください)

体調にお気をつけください！

この時期はインフルエンザなども流行する時期です。手洗いうがいを敢行し、予防をお願いします。また、こまめな水分補給も大切です。水筒を忘れずに持ってきてください！



柏崎市子ども未来部子どもの発達支援課

適応指導教室ふれあいルーム

〒945-0064

柏崎市中心街5番8号 柏崎市役所分館3階

TEL 0257-32-3397