

学校に行って
勉強したり しゃべったり
人の中で過ごして
毎日ががんばっているとね

そりゃあ
疲れる
こころだって
疲れちゃう

なにかあった？

ちょっと話してみてよ

人には言いづらいな・・・

でも

ちょっと話してみようかな

- ・ なんだか友だちとうまくいかない
- ・ 学校に行きたくない
- ・ 安心できる居場所がない
- ・ こころが疲れた、なんかもうぜんぶイヤになっちゃった
- ・ いじめられてるけど、どうしていいかわからない



※まずは相談フォームで
話してみることもできますよ

話してみませんか？

カウンセリングルーム

/いじめ不登校電話相談

22-4115 (柏崎市役所子どもの発達支援課)

ゆっくりでいいです
聞いたことをだれかに伝える
ことはないです
安心して話してくださいね

