

高齢者肺炎球菌予防接種料を補助します

▼対象：初めて肺炎球菌予防接種をする方で、次のいずれかに当てはまる方（接種は希望制）  
 ①65歳（昭和30（1955）年4月2日～昭和31（1956）年4月1日生まれの方）  
 ②下表の対象年齢の方  
 ③60歳以上64歳以下の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級相当の障がい）のある方  
 ④東日本大震災被災者の方で、①～③のいずれかに当てはまる方  
 ▼接種費用（自己負担額）：4700円  
 ※生活保護世帯の方は無料。  
 ▼補助期間：7月1日～令和3（2021）年3月31日  
 ※期間外の接種は全額自己負担。  
 ▼申し込み  
 ●①③④の方⇒申し込み不要。  
 6月中に予約票をお送りします  
 ●②の方⇒健康推進課へご連絡ください。過去の接種歴を確認後、予約票などをお送りします

令和2(2020)年度肺炎球菌ワクチン対象年齢

年齢	生年月日
70歳	昭和25(1950)年4月2日～昭和26(1951)年4月1日
75歳	昭和20(1945)年4月2日～昭和21(1946)年4月1日
80歳	昭和15(1940)年4月2日～昭和16(1941)年4月1日
85歳	昭和10(1935)年4月2日～昭和11(1936)年4月1日
90歳	昭和 5(1930)年4月2日～昭和 6(1931)年4月1日
95歳	大正14(1925)年4月2日～大正15(1926)年4月1日
100歳	大正 9(1920)年4月2日～大正10(1921)年4月1日

健康推進課

TEL 22・4211  
FAX 22・1077



講座・教室

アクアパーク・スポーツハウス教室（7～9月）

▼申し込み：6月22日(月)の午前9時以降、直接、アクアパーク・総合体育館へ（先着）。  
 ※電話：ファクスでの申し込みはできません。  
 ▼体験教室：①～③は各教室1人1回体験できます（予約制、先着）。  
 ※施設利用料の他に、受講料2000円がかかります。  
 ▼注意：●申込開始日・期間・時間・会場を変更する場合があります。申し込み前にホームページをご覧ください  
 ●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、定員を通常の半数にしています ●申し込みが少ない場合、開催できないことがあります ●受講料の他に毎回施設利用料(期間券あり)が必要です

アクアパーク HP

TEL 22・5555  
FAX 22・0766



①水中歩行・アクアビクス（全10回）会場：アクアパーク

教室名・(対象)	期間	曜	時間	定員(人)	受講料(円)
水中歩行月曜コース(成人)	7/13～9/28	月	13:00～14:00	15	3,560
水中歩行水曜コース(成人)	7/8～9/30	水	13:00～14:00	15	3,560
水中歩行金曜コース(成人)	7/3～9/25	金	13:00～14:00	15	3,560
アクアビクス水曜コース1組(成人)	7/8～9/30	水	10:00～11:00	20	3,560
アクアビクス水曜コース2組(成人)	7/8～9/30	水	11:00～12:00	20	3,560
アクアビクス木曜コース(中学生以上)	7/9～9/24	木	19:00～20:00	20	3,560
アクアビクス金曜コース(成人)	7/3～9/25	金	10:00～11:00	20	3,560

②一般水泳（全10回）会場：S=スポーツハウス、A=アクアパーク

教室名・(対象)	期間	曜	時間	会場	定員(人)	受講料(円)
月曜午前コース(成人)	7/13～9/28	月	10:30～12:00	AS	15	4,070
月曜ナイトコース(中学生以上)	7/13～9/28	月	19:00～20:00	A	15	3,560
初級コース(中学生以上)	7/15～9/30	水	19:00～20:00	A	10	3,560
金曜デイコース(成人)	7/3～9/25	金	10:30～12:00	A	15	4,070
金曜ナイトコース1組(中学生以上)	7/10～9/25	金	18:00～19:00	A	10	3,560
金曜ナイトコース2組(中学生以上)	7/10～9/25	金	19:00～20:00	A	15	3,560
エンジョイナイト(中学生以上)	7/9～9/24	木	18:00～19:00	A	10	3,560
ニコニコ水泳コース(50歳以上)	7/2～9/24	木	10:30～12:00	AS	25	4,070
親子水泳教室(年中・年長児の親子)	7/11～9/26	土	11:00～12:00	AS	10組	4,070

③体操教室（全10回）会場：スポーツハウス 定員：各25人

教室名・(対象)	期間	曜	時間	受講料(円)
リズム体操教室(ソフトエアロ)	7/13～9/28	月	10:00～11:30	3,560
いきいき健康体操教室(成人)	7/14～9/29	火	10:00～11:30	3,560
女性健康体操教室(成人女性)	7/10～9/25	金	10:00～11:30	3,560

※女性健康体操教室は、アクアパークでのみ受け付け。

④フリーに参加できる1回コース 会場：アクアパーク 申し込み：不要 ※祝日は休講。

教室名・(対象)	期間	曜	時間	受講料(円)
水中お散歩午前コース(フリー)	アクアパーク	木	10:30～11:30	350/回
水中お散歩午後コース(フリー)	ホームページで	月・水・金	14:30～15:30	350/回
水中お散歩ナイトコース(フリー)	ご確認ください	水・金	19:00～20:00	350/回

⑤ジュニア水泳教室（全10回）

▶対象…小学生 ※チャレンジコースのみ中学生も参加可。  
 ▶内容・申し込み…詳しくは、ホームページをご覧ください。



ワークショッププラザ柏崎 各種教室

〒951-8578 新潟県柏崎市 関ワークショッププラザ柏崎 ☎ FAX 24・8578

- ▼申し込み：6月11日(休)の午前9時以降、直接または電話で、ワークショッププラザ柏崎へ(先着)。
- ※印の教室は申し込み不要で、当日参加できます。
- ▼注意：●申し込みが少ない場合は中止することがあります
- 別途教材費などがかる場合があります ●祝日・お盆期間は、休みになることがあります
- キッズヒップホップダンス、ジュニアダンスはきょうだい割りがあります

講座名(回数)	期間	曜	時間	受講料(円)
ピラティス(全10回)	7/6~9/14	月	10:30~11:30	5,000
キッズヒップホップダンス 3歳以上(月4回)	7/6~9/28	月	16:30~17:25	4,000/月
キッズヒップホップダンス 8歳以上(月4回)	7/6~9/28	月	17:25~18:20	4,000/月
キッズヒップホップダンス 中級(月4回)	7/6~9/28	月	18:20~19:15	4,000/月
太極拳(全10回)	7/6~9/28	月	18:00~19:00	5,000
ヨーガ(全10回)	7/7~9/15	火	10:00~11:15	5,000
初歩のヨーガ(全10回)	7/7~9/15	火	14:00~15:15	5,000
書道(全9回)	7/7~9/29	火	13:00~17:00 うち2時間程度	6,300
3B体操(月3回)	7/1~9/16	水	10:30~12:00	2,000/月
骨盤呼吸体操(全10回)	7/2~9/17	木	10:30~11:30	5,000
バレエ4歳以上(月4回)	7/2~9/24	木	16:30~17:30	6,000/月
バレエ8歳以上(月4回)	7/2~9/24	木	17:20~18:30	6,000/月
茶道(月4回)	7/2~9/24	木	19:00~21:00	4,000/月
初めてのピアノ(全9回)	7/10~9/25	金	13:30~14:30	10,000
ジュニアダンス小学生(月3回)	7/4~9/19	土	14:00~15:15	3,000/月
★やさしいフィットネス	7/6~9/28	月	9:45~10:45	500/回
★やさしいフィットネス	7/2~9/24	木	10:00~11:15	500/回
★ZUMBA®	7/6~9/28	月	11:00~12:00	500/回
★ゆっくり踏み台体操	7/7~9/29	火	10:00~11:15	500/回
★のびのび体操	7/3~9/25	金	10:00~11:30	500/回
★ワクワク親子ピクス(6カ月~未就学児)	7/10~9/18	金	10:30~11:30	500/回
★いきいき太極拳	7/3~9/25	金	13:30~15:00	500/回

音訳ボランティア養成講座

▼内容：音訳の基本を学ぶ講座(発声、発音、音声表現技術など)

▼音訳とは：声のボランティアです。本や広報などの情報をパソコンを使って録音し、視覚に障がいのある方にお届けします。

▼講師：柏崎音訳の会

▼とき(全4回)：6月20日(出)、28日(出)、7月5日(出)、11日(出)の午前10時~11時30分

▼ところ：総合福祉センター

▼参加料：800円(テキスト代)

▼定員：15人(先着)

▼申し込み：6月17日(休)までに直接または電話・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、社会福祉協議会ボランティアセンター(〒945-0045 豊町3-59)へ。  
 関社会福祉協議会ボランティアセンター  
 ☎ 22・1411  
 FAX 22・1441  
 ✉ ks-14@syakyou.jp

総合体育館の各種教室

(7~9月)

▼7~9月の教室の実施  
 ●第2定期教室II中止

●ワンデイレッスン(フリーに参加できる1回コース)II総合体育館開館後に実施予定です。日時・内容などは、決まり次第総合体育館ホームページでお知らせします。



関総合体育館  
 ☎ 21・3751  
 FAX 21・3753

# 市民プラザの講座 夏のエイジレスコース

☎文化・生涯学習課 ☎20・7500 FAX22・2637 ✉s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp  
〒945-0051東本町1-3-24市民プラザ内



- ▶ ところ…市民プラザ他
- ▶ 申し込み…6/21(日)までに、直接または、はがき・ファクス・Eメール（講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入）で、文化・生涯学習課へ。市ホームページからも申し込み可。

▶ 注意

- 電話での申し込みは不可 ● 締め切り後、受講可否を郵送またはEメールでお知らせします
- 定員を超える場合は抽選。定員に満たない場合は、締め切り後も先着で受け付けます。申し込みが少ない場合は中止することがあります
- Eメールまたは市ホームページから申し込み後、1週間以内に返信がない場合は、電話でお問い合わせください
- ▶ 託児サービス（無料）…未就学児対象。希望者は、申込時にお子さんの氏名・年齢（何歳何カ月）・性別をお知らせください。

講座名（内容）・講師名	とき	定員	受講料
<b>免疫力UP! ルーシーダットン</b> (タイ式のヨガで気持ちよく体を動かしましょう) 講師：渡邊美香さん	7/1 (水)・8 (水)・22 (水)・29 (水)、 8/5 (水)・12 (水)の 19:30～21:00	20人	3,000円
<b>声のプロに教わるボイトレ体験</b> (発声練習や朗読を体験します) 講師：遠山亜紀子さん	①7/2 (木)の19:00～20:30 ②7/7 (水)の19:00～20:30 ※①②どちらかを選択。	15人	500円
<b>声のプロに教わるボイトレ習慣</b> (ボイトレ体験の連続講座です。ボイトレ習慣を身につけて健康づくりをします) 講師：遠山亜紀子さん	7/21 (水)・28 (水)、 8/4 (水)・11 (水)・18 (水)の 19:00～20:30	15人	2,500円
<b>フルーツティラミスと水まんじゅう</b> (オーブンを使わないスイーツを2種類作ります) 講師：高橋みどりさん	7/18 (土)の10:00～12:00	24人	1,000円 ※材料費込み。
<b>レジンで作るオリジナルチャーム</b> (UVレジン(透明樹脂)を使ってチャームを作ります) 講師：高橋友美さん	8/29 (土)の10:00～11:30	10人	800円 ※材料費込み。

中止

☎新潟県動物愛護センター  
0258・215502



- ▶ とき
  - 犬 7月11日(土)、10月11日(日)、令和3(2021)年2月14日(日)の午前9時30分～11時30分、8月16日(日)の午前9時～11時
  - 猫 6月13日(土)、10月24日(土)、令和3(2021)年2月28日(日)の午前9時30分～11時30分、7月5日(日)、12月20日(日)の午後1時30分～3時30分
- ▶ ところ…新潟県動物愛護センター(長岡市)
- ▶ 定員…40人(先着)
- ▶ 申し込み…電話で新潟県動物愛護センターへ。
- ▶ 注意…犬・猫は参加できません。

ペットの飼い方教室

職業訓練の受講生を募集  
(求職者対象)

◆ITオフィス科 (Webコー  
ス)

▼内容:ワード・エクセルを基  
礎から学び、Webの基礎知識  
習得・資格取得を目指します。

▼とき:8月25日(火)~11月24日  
(火)の午前9時~午後3時40分  
(土・日曜、祝日を除く)

▼ところ:新潟産業大学

▼受講料:無料(別途、教材費  
など2万6千円程度が必要)

▼定員:12人(選考)

▼選考方法:筆記試験(一般教  
養)

▼申し込み:8月4日(火)までに  
直接、八戸ワーク柏崎へ。



八戸ワーク柏崎  
☎23・2140  
FAX22・9932



イベント

博物館プラネタリウム定期  
投影を6月6日(土)から開始

▼番組・時間

①「一秒ちよつと前の月」 土  
曜の午後2時~

②「迷宮のプラネタリウム」 日  
曜・祝日の午前11時~

③「クレヨンしんちゃん 星空  
と学校の七不思議だゾ!」 日  
曜・祝日の午後2時~

▼ところ:博物館

▼入場料:一般200円、小・  
中学生100円、未就学児無料

※常設展示との共通券は400  
円。

▼新型コロナウイルス感染症対策

●間隔を空けた座席利用のため、  
定員を40人とします

●来館時のマスク着用や、手指  
の消毒にご協力ください



©臼井儀人/双葉社・シンエ  
イ・テレビ朝日・ADK



博物館  
☎22・0567  
FAX22・0568

教科書展示会

▼内容:小・中学校、高等学校  
で、令和2(2020)年度に  
使用する教科書を展示します。

▼とき:6月12日(金)~25日(木)  
の午前9時30分~午後5時(土・  
日曜は休館)

▼ところ:教科書センター(市  
役所教育分館3階)、農村環境  
改善センター(刈羽村)



教科書センター(市役所教育  
分館2階学校教育課)  
☎21・2366  
教科書センター(教育センタ  
ー)

☎23・1168  
FAX23・4610

県立歴史博物館 夏季企画展  
「戦後75年―私の戦争体験  
記」

▼内容:県民にとって戦争とは  
どのようなものだったのか、写  
真や郵便、実際に着用した軍服  
など県内に残る資料から紹介し  
ます。

▼とき:6月27日(土)~8月16日  
(日)の午前9時30分~午後5時

※観覧券の販売は午後4時30分  
まで。

※6月29日(月)と7月の月曜は休  
館。

▼ところ:県立歴史博物館

▼観覧料:一般520円(410  
円)、高校・大学生200円  
(160円)、中学生以下無料

※( )内は20人以上の団体料  
金。

▼その他

●館内ではマスクの着用をお願  
いします

●詳細は、県立歴史博物館ホ  
ムページをご覧ください



HP  
県立歴史博物館

出征時の家族写真(個人蔵)



県立歴史博物館

☎0258・47・6135  
FAX0258・47・6136

柏崎合同海開き・安全祈願祭

▼内容:市内海水浴場の合同海  
開きを、安全祈願祭を兼ねて行  
います。

※海開きイベントは行いません。

▼とき:7月5日(日)の午前10時~

▼ところ:柏崎港観光交流セン  
ター「夕海」

☎22・3163  
FAX23・3355

☎(一社) 柏崎観光協会