

**医療・介護ガイドブックを
ご利用ください**

地域医療をよく知り、上手に利用するための情報をまとめた「医療・介護ガイドブック（平成27（2015）年3月発行）」をホームページに掲載しています。あわせて広報かしわぎに折り込みの「柏崎・刈羽地域の救急診療」のチラシをご活用いただき、ルールを守った受診をお願いします。



市HP
医療・介護
ガイドブック

☎ 43・9141
FAX 24・7714

講座・教室

**国・県・市の職員による
出前講座「ふれあい講座」**

▼内容：職員が会場へ向向き、専門知識を生かしたさまざまな講座を行います（認知症、柏崎のお米、まち歩きなど）。詳しくは市ホームページまたは、市

民プラザや各コミセンにある講座紹介パンフレットをご覧ください。

▼とき：希望する日の午前9時～午後6時（1講座1時間以上2時間以内）

▼ところ：希望する場所

▼対象：市内に在住・在勤・在学している10人以上で構成された団体・グループ（学習グループ・学校・町内会などが主催する催し）

※政治・宗教・営利を目的とした催しなどには職員を派遣できません。

▼申し込み：開催希望日の1カ月前までに、申込書を直接またはファクスで、文化・生涯学習課（〒945-0051東本町1-3-24市民プラザ内）へ。



市HP
ふれあい講座

☎ 20・7500
FAX 22・2637

文化・生涯学習課

**柏崎公民館講座
シニアコース
受講生募集**

▼ところ：市民プラザ

▼対象：おおむね60歳以上の方

▼申し込み：4月21日(日)までに、直接または、はがき・ファクス・Eメール（講座名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話番号を記入）で、文化・生涯学習課（〒945-0051東本町1-3-24市民プラザ内）へ。二次元コードからも申し込みできます。

▼注意

●電話での申し込みはできません

●定員を超える場合は抽選。申し込みが少ない場合は中止することがあります。募集締め切り後、受講可否を通知します

●Eメール・申し込みフォームで申し込み後、1週間以内に確認メールが届かない場合は、ご連絡ください

●受講をキャンセルする場合は、早めにご連絡ください。テキスト代などを支払っていただく場合があります

●納入済みの受講料は返金できません

文化・生涯学習課

☎ 20・7500 FAX 22・2637
✉ s-plaza@city.kashiwazaki.lg.jp



市HP
柏崎公民館講座
シニアコース

講座名(回数)・期間	曜	時間	内容	定員(人)	受講料(円)
古布ちりめん七夕飾り (全4回) 5/13・20・27・6/3	月	9:30～ 11:30	古布ちりめん卓上サイズの七夕飾りを製作します。古布ならではの質感や色彩の魅力を感じながら作ります。	15	3,300
スッキリ生活！ 整理収納のキホン 6/10	月	9:30～ 11:30	整理収納の基本を学び、スッキリ生活を目指します。「快適に暮らす」「キレイを続ける」コツを教えます。	20	200
ガーデニング (全5回) 5/14・28・6/4・11・18	火	9:30～ 11:30	バラの育て方や夏のお手入れについて学習します。寄せ植えや簡単なDIYにもチャレンジ！ 現地学習にも出かけます。	20	1,000 (材料費別途)
いきいき歌声講座 (全4回) ①7/2・9・23・30 ②7/3・10・24・31	①火 ②水	10:00～ 11:30	昨年度大人気の講座を再び開講します。昭和歌謡や唱歌を楽しく歌います。※どちらかの日程を選んでください。	各 30	800
男のどんぶり飯 6/20	木	9:30～ 12:00	男性限定の料理講座です。新潟のソウルフード「タレカツ丼」と、郷土食材を使った副菜や汁を作ります。	24	700 (材料費含む)
夏の家庭薬膳 (全3回) 7/4・18・8/1	木	9:30～ 12:00	暑い夏も元気に過ごすため、トマトやきゅうりなどのお手軽食材で、家庭でも作れる薬膳料理を学びます。	24	2,100 (材料費含む)
楽しい健康法 笑いヨガ (全4回) 5/10・6/7・7/5・8/2	金	13:30～ 15:00	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた笑いの健康体操です。体力に自信のない方でも楽しく受講できます。	20	800
緑の野菜レシピ (全3回) 5/17・24・31	金	9:30～ 12:00	初夏にぴったりの緑色野菜を使った彩りのある料理を学びます。	24	2,100 (材料費含む)
男の喫茶店料理 7/12	金	9:30～ 12:00	男性限定の料理講座です。メインメニューはナポリタンです。昔懐かしい味を自分で作りましょう。	24	700 (材料費含む)

柏崎公民館講座 春のエイジレスコース

- ▼内容
 - クラフトⅡカゴバッグ作り、パステルアート
 - 学びⅡ整理収納
 - ダンスⅡタヒチアン&フラ
 - フィットネスⅡ美ユードイBody Wave@プラスZUMBA®
 - アウトドアⅡ山小屋泊まり
 - 料理講座Ⅱ韓国編、ハワイ編
- ▼ところ…市民プラザほか
- ▼申し込み…4月21日(日)までに、直接またははがき・ファクス・Eメール(講座名・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で、文化・生涯学習課(〒945-0051 柏崎市東本町1-3-24市民プラザ内)へ。二次元コードからも申し込みできます。
- ※詳細は市ホームページまたは、市民プラザほか市内施設にある講座紹介チラシをご覧ください。



市HP 柏崎公民館講座 春のエイジレスコース

▼無料託児サービス…利用を希望する方は、申込時に子どもの氏名・年齢をお伝えください。
 図文化・生涯学習課
 ☎20・7500
 FAX22・2637



産業文化会館 春のカルチャー教室

- ▼内容
 - お花Ⅱフラワーアレンジメント、初めての寄せ植え教室
 - クラフトⅡかぎ針編み初心者教室、ビーズアクセサリー、クラフトバンド教室
 - 学びⅡ昔ながらの着付け
 - 体づくりⅡやさしいタイソング、ルーシーダットン、お休み前の体ほぐし、じっくりと体のバランスチェック
- ▼ところ…産業文化会館
- ▼申し込み…4月6日(出)〜20日(出)までに、直接または電話で、産業文化会館へ。
- ※詳しくは、産業文化会館ホームページをご覧ください。

図産業文化会館
 ☎24・7633
 FAX22・7721

(公財) 柏崎地域国際化協会の講座

図(公財) 柏崎地域国際化協会 (〒945-0051 東本町1-3-24) ☎FAX32・1477 ✉kaia2006@kisnet.or.jp

おもてなし外国語講座 (全10回)

講座名	期間	曜	時間	対象・内容
はじめての英会話・発音編	5/ 9~7/18	木	10:00~11:30	英語は学習したことがあるが、英会話は初心者の方対象。昼は発音中心、夜は会話中心のクラスです。
はじめての英会話・会話編	5/14~7/16	火	19:00~20:30	
おもてなし英会話・昼	5/ 9~7/11	木	10:00~11:30	日常会話ができる方対象。
おもてなし英会話・夜	5/ 9~7/11	木	19:00~20:30	おもてなしフレーズを使って会話の練習をします。
おもてなし中国語	5/13~7/22	月	19:15~20:45	基本文法、発音を理解されている方対象。

▶ところ…市民プラザ ▶対象…市内に在住・在勤・在学する高校生以上の方 ▶定員…各講座 15人 (抽選)
 ▶受講料…●協会会員=8,000円 ●会員以外=10,000円 ※当日お支払いください。
 ※別途教材費が2,000~3,000円程度かかる講座があります。会員になると、会員料金で受講できます。
 入会ご希望の方は、講座初日に年会費1口1,000円以上をお支払いください。

▶申し込み…4/19(金)までに、直接または往復はがき・ファクス・Eメール(希望講座名・住所・氏名・電話番号・学生の場合は学年を記入)で、(公財) 柏崎地域国際化協会へ。 ※直接申し込む場合は、官製はがきを持参。

外国人市民のための日本語教室

▶とき…4/12(金)~7/12(金)の毎週金曜の14:00~15:30または19:00~20:30 ▶ところ…市民プラザ
 ▶受講料…1回300円 ※学割などの割引制度もあります。詳細はお問い合わせください。
 ▶申し込み…月~金曜の9:00~17:00に直接、(公財) 柏崎地域国際化協会へ。
 ※都合により、休講になることがあります。

手話奉仕員養成講座入門編

- ▼内容…聴覚障害者の生活や社会活動を学び、手話の知識や技能を修得します
- ▼とき…4月20日(出)、27日(出)、5月18日(出)、25日(出)、6月1日(出)、22日(出)、7月6日(出)、20日(出)、8月3日(出)、24日(出)、9月14日(出)、28日(出)、10月19日(出)
- ▼時間…午後1時~5時
- ※変更の場合あり。
- ▼ところ…総合福祉センター
- ▼講師…柏崎地域手話サークル等連絡協議会
- ▼定員…15人程度(先着)
- ▼受講料…3500円(テキスト代)
- ※初回にお支払いください。
- ▼申し込み…4月16日(日)までに電話・ファクス(住所・氏名・電話番号を記入)で、福祉課へ。
- 福祉課
 ☎21・2299
 FAX21・1315

小学生サッカースクール

▼とき…5月12日(日)～7月14日(日)、日曜の午前8時30分～10時(全10回)

▼ところ…海岸公園運動広場(少年広場)

▼講師…柏崎サッカー協会員

▼参加料…3千円

▼申し込み…4月25日(木)までに
申込用紙に参加料を添えて直接、市役所教育分館2階スポーツ振興課、総合体育館、アクトパークへ。

※申込用紙は受付窓口にある他、市ホームページからダウンロードできます。



市HP
小学生サッカー
スクール

☎20・7010
FAX23・0881

甲種防火管理新規講習

▼内容…防火管理者の資格を取得するための講習

▼とき…5月16日(木)～17日(金)の午前9時～午後3時

▼ところ…消防本部

▼定員…70人(先着)

▼受講料…3500円(テキスト代)

※講習初日にお支払いください。

▼申し込み…4月15日(月)～26日(金)に、写真(上半身脱帽・無背景・縦4・5×横3・5センチ)1枚を持って直接、消防本部予防課へ。

※消防本部で受講票に記入してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



市HP
甲種防火管理
新規講習

☎24・1382
FAX24・1409

職業訓練の受講生を募集

▼内容…「事務基本科(中高年齢者就職支援コース)」「ワード・エクセルの使い方、ビジネスマナーを習得

▼とき…6月20日(木)～10月18日(金)の午前9時～午後3時40分(土・日曜、祝日を除く)

▼ところ…(株)カシックス

▼対象…求職者

▼受講料…無料(教材費など24968円別途)

▼定員…12人(選考)

▼選考方法…筆記試験(一般教養)

▼申し込み…5月28日(火)までに直接、ハローワーク柏崎へ。

☎23・2140
FAX22・9932



土曜日は絵本の時間。
(絵本セラピー®)

▼とき…4月～平成32(2020)年3月の第3土曜の午前10時30分～正午
※1～2月は第2土曜。

▼ところ…ソフィアセンター

▼進行…田村いづみさん(絵本専門士、基礎絵本セラピスト®)、堀井幸子さん(絵本セラピスト®)

▼対象…18歳以上の社会人

▼定員…20人(先着)

▼参加料…各回300円(お菓子・飲み物代)

▼申し込み…各回前日までに、直接または電話でソフィアセンターへ。

☎22・2928
FAX21・2936

ソフィアセンター

☎22・2928
FAX21・2936

ソフィアセンター

☎22・2928
FAX21・2936

ソフィアセンター

☎22・2928
FAX21・2936

ソフィアセンター

柏崎・夢の森公園 講座・イベント



☎23・5214 FAX23・5113

☎23・5214 FAX23・5113

▶申し込み…申込期限までに、直接または電話、ホームページから、柏崎・夢の森公園へ。



①学生リーダー養成講座説明会

▶内容…キャンプやイベントでのボランティアリーダーや、自然学校の活動を体験できる通年講座の説明体験会

▶とき…4/21(日)の10:00～16:00

▶対象…大学生、短大生、専門学生、若手社会人

▶定員…15人(先着) ▶申込期限…4/19(金)



②森づくり活動

▶内容…公園整備ボランティア。

4・6月はカイツバタエリア、5月は東の丘を整備します

▶とき…4/27(土)、5/25(土)、6/22(土)の9:00～12:00

▶対象…18歳以上または親子 ▶申込期限…各回前日



憩いの場
米山コミセン茶屋・寺子屋

▼内容…毎月1回(8・10・11月を除く)第3火曜日に、特産品や地域の食材を使った料理の試食と、生涯学習の講座(歴史・健康・スポーツなど)を行います
▼とき…4月16日(火)

▼ところ…米山コミセン
①茶屋

▼時間…午前10時〜午後0時30分
▼内容…笠島海岸「えご」の試食
▼参加料…100円(協賛金)
②寺子屋

▼時間…午前11時〜正午
▼内容…カローリング体験
▼参加料…無料

▼申し込み…4月15日(月)までに、電話で米山コミセンへ。

☎ 22・25665
FAX 26・25665

「昭和レトロジャズバンド」
柏崎ライブ

▼とき…4月29日(月)祝の午後6時〜(開場午後5時30分)

▼ところ…市民活動センターまちから

▼演奏曲…戦前・戦後に大流行したスタンダードジャズ、歌謡

曲など

▼入場料…2500円(予約制)

▼申し込み…4月28日(日)までに、電話でわたじん楽器ラフライへ。

▼問い合わせ…わたじん楽器ラフライ

☎ 24・0449

▼ところ…米山コミセン
園昭和レトロジャズバンド(小林)

☎ 090・33333・6265

ネイチャー&カルチャー
フォト展

▼内容…「富士フィルムフォトコンテスト」入賞・入選作品の展示
▼とき…4月20日(土)〜5月26日(日)

※4月22日(月)、5月7日(火)、13日(月)、20日(月)は休館。

▼ところ…博物館
閩博物館

☎ 22・0567

FAX 22・0568



▲フジコン大賞
「春爛漫」阿部孝志(北海道)

よっくら のみたい
四っ蔵飲み鯛晩酌セット
で春の味覚を堪能!

閩商業観光課 ☎21・2334 FAX24・7714

▶内容…柏崎産の鯛を使った料理と市内4蔵元の地酒をお猪口1杯ずつ楽しめる晩酌セット。店舗によっては宴会メニューもあります(要予約)
▶四っ蔵飲み鯛スタンプラリー…いろいろなお店の晩酌セットや宴会メニューを楽しんでスタンプを集めてください。集めたスタンプの数によって、応募できる賞品が変わります



- ▼とき…4月1日(月)〜5月31日(金)
- ▼価格…各店により異なる
- ▼提供店(17店舗)
- 割烹 いしと(四谷) ☎23・2095
- (要予約、不定休、宴会可)
- 割烹 いなほ(新花町) ☎24・2043
- (不定休、宴会可)
- おとなや本舗(東本町) ☎24・7577 (日曜休み)
- お食事処 加奈居(半田) ☎24・5154 (月曜休み)
- そば工房 叶屋(新道) ☎32・4339
- (木曜午後3時〜休み)
- 食事飲み処 肴や(西本町) ☎22・8857 (日曜休み)
- 呑食処 三五郎(荒浜) ☎32・8335 (水曜休み)
- 高柳 じよんのび村(高柳町高尾) ☎41・2222
- (要予約、第2・4火曜休み)
- 居酒屋 信(関町) ☎22・3241
- (日曜休み、宴会可)
- 和洋食堂 たんぽぽ(米山台) ☎24・0435
- (要予約、第2・4日曜休み)
- 和ノ食 てのひら(駅前) ☎41・5532 (火曜休み)

※セットの提供は、月曜、水〜金曜の午後5時30分〜10時。
●味処 野立(小倉町) ☎24・4136
- (日曜休み、宴会可)
- バル酒場 Pappo(東本町) ☎41・6828 (火曜休み)
- 海鮮ろばた 船栄柏崎店(東本町) ☎22・0288 (無休)
- 洋食居酒屋 BUN(東本町) ☎37・1682
- (月・日曜休み)
- 和食処 みいだ(新田畑) ☎24・7576 (水曜休み)
- 割烹 みずち(柳橋町) ☎22・2455
- (要予約、不定休、宴会可)

※詳細はホームページをご覧ください。

市HP
四っ蔵飲み鯛
晩酌セット

詳しくは
二次元コードを
読み込んで
もらいたい!

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント

柏崎コレクションビレッジ 春季展

▶とき…4/6(土)～5/12(日)の9:30～17:00
 ※藍民芸館は4/20(土)から。※水曜休館。5/1(祝)は開館。
 ▶三館共通住所…青海川181
 ▶入館料…【各館】高校生以上500円、小・中学生300円
 【三館セット券】高校生以上1,300円、小・中学生750円
 閻痴娯の家 ☎22・0777 FAX22・1211
 閻黒船館 ☎FAX21・1188 閻藍民芸館 ☎FAX21・1199

【柏崎コレクションビレッジ 蚤の市】
 ▶とき…4/27(土)～29(月)祝の10:00～16:00
 ▶入場料…蚤の市は入場無料
 ※3日間は各館の入館料半額。
 ▶内容…着物地はぎれ、骨董品、手仕事作品、陶器、漆器、古本、キャラクターポスターなどの販売

痴娯の家

だるま
達磨づくし 西と東



▲伊予松山の姫達磨

郷土玩具の世界で大きな存在のひとつは達磨です。禅宗の始祖達磨大師に由来し、養蚕のお守りや商売繁盛などにご利益があるとされています。張り子製が全国的に多いですが、東北地方ではロク口挽きの木地達磨も作られています。

黒船館



▲横浜海岸通り之図

版画家
川上澄生の横浜

川上澄生の作品には、生まれ故郷である横浜を題材にしたものが多くあります。文明開化後の賑やかな町の情景など、長い間、心の中に持ち続けたふるさと「横浜」に関する作品を展示します。

藍民芸館

栗原太&高橋裕美
作品展



▲撮影 川口 保さん

世界各地の旅先で出会った魅力的な民具・装飾品などを生かし温かみのある感性で制作した癒しの作品です。栗原さんは照明・家具を、高橋さんはバッグ・シャツを制作。

NPO法人チャレンジ夢クラブのイベント

閻NPO法人チャレンジ夢クラブ
 (〒945-4205 西山町浜忠
 150-2 西山総合体育館内)
 ☎ FAX 47・22802



① **グラウンド・ゴルフ
マスタートツアー**
 ▼とき…5～10月(全8回)
 の午後1時30分～(午後1時
 ～受け付け)
 ※1回のみ参加も可。
 ▼ところ…鯖石川改修記念公
 園、刈羽村源土運動広場、潮
 風公園など
 ▼参加料…800円
 ※クラブ会員は300円。
 ▼申込期限…4月30日(祝)

② **夢クラブ小さな旅**
 ▼内容…県内外の各地の名所、
 旧跡、美術館、博物館、自然
 を訪ねる(南魚沼市、新発田
 市、長野県小布施町など)
 ▼とき…5～平成32(202
 0)年3月(全7回)
 ▼参加料…7千円～1万円
 ▼申込期限…開催日の10日前
 の正午

▼申し込み…申込期限までに、入会申込用紙を直接またはファ
 クス・郵送で、チャレンジ夢クラブ事務局へ。
 ※入会申込用紙はチャレンジ夢クラブ事務局内にある他、市
 ホームページまたはチャレンジ夢クラブホームページからダ
 ウンロードできます。
 ※詳しくは、市ホームページまたはチャレンジ夢クラブホー
 ムページをご覧ください。

リニューアルオープン1周年 記念西山ふるさと公苑植樹祭

▼内容…レンギョウの苗木(先
 着100本)を購入してもら
 い、アンバーサリツリーとし
 て植樹します。オリジナルキ
 ホルダのプレゼントあり
 ▼とき…5月5日(祝)の午前10
 時～

▼ところ…西山ふるさと公苑
 ▼費用
 ●歩道沿い植樹⇒1本1500円
 ●西遊園植樹⇒1本2千円
 ●ネームプレート⇒500円
 (任意)

▼持ち物…移植ごて
 ▼申し込み…5月5日(祝)まで
 に、申込用紙を直接またはファ
 クス、Eメールで西山ふるさと
 公苑へ。
 ※申込用紙は西山ふるさと館に
 ある他、市ホームページからダ
 ウンロードできます。



閻西山ふるさと公苑

☎ 48・280309
 FAX 48・280400
 ✉ n-furusato@city.kashiw
 azaki.lg.jp

中央海岸清掃ボランティア

▼とき…4月13日(土)、5月11日(出)の午前9時～11時

▼集合場所…中央海岸(シーユース雷音裏)

▼持ち物…軍手、飲み物

岡柏崎マリンスポーツ連絡協議会
☎090・2657・3083

「わじまいも農カフエきらら」新谷梨恵子さんの講演会

▼内容…さつまいもを使った町おこしを目指す女性起業家新谷梨恵子さん(小千谷市)から、農業の新しい形や魅力などをお聞きします

▼とき…5月11日(出)の午後2時30分～4時

▼ところ…文化会館アルフォーレ

▼定員…50人(先着)

▼申し込み…5月7日(火)までに、直接または電話・はがき・ファクス・Eメール(住所・氏名・電話番号・ファクス番号(ファクスで申し込みをする方のみ))で、市役所4階人權啓発・男女共同参画室(〒945-8511 中央町5-50)へ。

市民会議事務局(人權啓発)

男女共同参画室内)

☎20・76005
FAX32・333003

☒danjo@city.kashiwazaki.lg.jp

北国街道・出雲崎ウォーキング

▼とき…5月23日(休)の午前9時～午後3時(午前9時～受け付け)

▼集合場所…市役所裏駐車場(出雲崎までバスで移動)

▼行程…市役所～出雲崎町天領の里到着、まち歩き約2時間～昼食(出雲崎名物・サザエの炊込みご飯)～天領の里見学、紙ふうせん飾りつけ体験(希望者のみ)～市役所

▼対象…ごなたでも(小学生以下は保護者同伴)

▼参加料…2千円

※昼食代、入館料、保険料を含む。紙ふうせん飾りつけ体験を希望する方は別途200円が必要です。

▼定員…35人(先着)

▼申し込み…4月10日(火)～5月10日(金)に、電話で商業観光課へ。

岡商業観光課
☎21・23334
FAX24・7714

柏崎市吹奏楽団定期演奏会

▼とき…5月25日(出)の午後6時30分(開場午後6時)

▼ところ…文化会館アルフォーレ

▼演奏曲…「風の谷のナウシカ」「ハイライト、交響組曲」「機動戦士Zガンダム」など

▼入場料…700円(前売り500円)

※小学生以下無料。

▼プレイガイド…文化会館アルフォーレ、産業文化会館、わたじん楽器フライフイ

岡柏崎市吹奏楽団(桑野)
☎090・2748・2983

奥村愛ヴァイオリン・クアルテット

▼内容…実力者揃いのカルテットがクラシックをはじめ、さまざまな名曲をトークと共につづるアットホームなコンサート

▼とき…7月21日(日)の午後2時～(開場午後1時30分)

▼ところ…文化会館アルフォーレ

▼出演…奥村愛・鍵富弦太郎(新潟市出身)、西江辰郎(新日フィルコンサートマスター)、大宮臨太郎(N響次席奏者)、山田武彦(ピアノ)

▼入場料…一般2千円、中学生以下500円(当日各500円増し、全席自由、未就学児入場不可)

よしもとお笑いまつりin柏崎

▼とき…5月31日(金)の午後7時～(開場午後6時30分)

▼ところ…文化会館アルフォーレ

▼出演者(予定)…中川家、レイザーラモン、ハイキングウオーキング、プラス・マイナス、ミキ、おかずクラブ、ゆにばーす、おばたのお兄さん、しゅんしゅんクリニックP

▼入場料…5歳以上4500円(前売り4千円、全席指定)

※4歳以下無料。席が必要な場合は有料。

▼プレイガイド…文化会館アルフォーレ、チケットよしもと、チケットぴあ、ローソンチケット

▼チケット一般発売…4月13日(出)の午前9時～(文化会館アルフォーレ以外は午前10時～)

▼アルフォーレ賛助会員優先発売…4月11日(休)の午前9時～

岡文化会館アルフォーレ
☎21・0010
FAX21・0011



▲中川家

制度・くらし

募集

市民かわら版

子育て

健康

講座・教室

イベント