

海の季節が来た！ 市長 櫻井 雅浩

「今日は母の日です」というオールドジャパンのキャンペーンを「ほう」とやり過ぎ、カーネーションを買ったこともなかった。へそ曲がりなのである。お花屋さん申し訳ありません。6月16日は父の日です。

世の中「○○の日」というものが無数にある。いわゆる語呂合わせである。ちなみに6月は3日ムーミンの日、何をするのであるのか「こつこつこつ」と仲直りをする日であるのか。翌4日は「虫の日」となっているが、もちろん「無私の日」の方が人類のためである。9日が「ロックの日」というのは笑える。和製である。全くロックンロールではない。

7月ともなれば7日は「川の日」第3月曜が「海の日」、「山の日」は8月11日となっている。

さて、私は山の男と思われているが、海でも長年遊んできている。漁師になれ、と言われたら結構いけると思う。川では実際に内水面漁業協同組合員である。

荒浜では先般「荒浜いわしまつり」が開催され、千人を超えるに

ぎわいであった。子どもたちが海の柏崎の恵みを味わう、良いことであり、大切なことだと思つた。

近くの海洋生物環境研究所の皆さんが漁協と協力しながらヒゲソリダイの養殖にも成功した。今年は少ない額だが市の予算にも盛り込んだ。多くの皆さんに味わっていただきたいが、まずは理容組合の皆さんにお願いしたいと考えている。名前が名前ですからね。

以前、長野から来た子どもを番神に連れて行ったことがある。初めて海で波をかぶったその子はこつこつこつ。「オジさん、この海、塩の入れすぎだよ」食生活改善推進委員の皆さんに報告しなければならなかった。長年の海暮らしのせい私血圧も最近高いのである。



▲ヒゲソリダイ（模様のある大きいものが成魚、小さく黒いものが稚魚）

6月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

7月の休日・時間外の窓口

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

＋↔休日・夜間急患センター(内科・小児科)
 ところ…柏崎総合医療センター内 ☎21・1299
 受付時間…＋9:00～11:30 ↔19:00～21:30

🦷歯科休日急患診療所
 ところ…健康管理センター内 ☎23・1463
 受付時間…🦷9:00～11:30

※健康保険証と診療費用を持参してください。
 ※応急医療を行います。専門治療はできません。
 ※急病でない方の受診はご遠慮ください。
 ※事前に電話をしてから受診してください。
 圏国保医療課 ☎43・9141 FAX24・7714

夜間の急病で困ったら電話してください

経験豊富な看護師が相談に応じます
 受付時間…19:00～翌8:00受け付け
 ●14歳以下のお子さんの急病は#8000
 (つながらないときは ☎025・288・2525)
 ●15歳以上の方の急病は#7119
 (つながらないときは ☎025・284・7119)

●市役所窓口延長

受付時間…●19:00まで ■8:30～12:00
 窓口延長している課…市民課・国保医療課・税務課・納税課・子育て支援課
 ※高柳町事務所・西山町事務所は、窓口延長を行いません。
 ※行っていない業務もあります。事前にお問い合わせください。
 圏市民課 ☎21・2200 FAX21・2528

6・7月 各種相談



◆弁護士による法律相談

とき…6/12(水)・26(水)の13:30～16:00
7/10(水)・24(水)の13:30～16:00

ところ…市役所1階相談室（市民課隣）

対象…市内在住で、この制度を初めて利用する方
※要予約（1人30分）。

問総務課 ☎21・2330 FAX32・3303

◆消費生活相談

とき…月～金曜の9:00～16:00、土曜の9:00～12:00
※祝日を除く。

ところ…市役所会議棟1階消費生活センター

内容…架空請求・訪問販売・電話勧誘販売・ネット通販
のトラブル、多重債務、交通事故など

問消費生活センター ☎23・5355

◆ナースセンター相談窓口

とき…火・木曜の10:00～15:00

※祝日を除く。

ところ…市役所1階国保医療課

内容…保健師・助産師・看護師・准看護師の就業や、
仕事の悩みなど

問ナースセンター相談窓口

☎41・5535 ☎070・2171・6013

◆福祉相談

内容・とき

●障がい者（児）・低所得者など

月～金曜の8:30～17:15

※祝日を除く。

●DV・女性福祉など

月～金曜の9:00～17:00

※祝日を除く。

ところ…市役所1階福祉課

問福祉課 ☎21・2234 FAX21・1315

◆栄養相談・運動相談

とき…6/28(金)の9:00～10:00、10:30～11:30
7/26(金)の9:00～10:00、10:30～11:30

ところ…元気館

内容…管理栄養士・理学療法士による個別相談（1時間）

申し込み…電話で健康推進課へ。

問健康推進課 ☎20・4213 FAX22・1077

◆アルコール相談会

とき…7/9(火)の13:00～16:00 ※6月はありません。

ところ…柏崎地域振興局福祉保健部

内容…飲酒の問題を抱えている当事者と家族の相談

問柏崎地域振興局福祉保健部 ☎22・4161 FAX22・4190

◆ゆったりこころの相談会

とき…6/19(水)の10:00～11:00、11:00～12:00

6/20(木)の14:00～15:00、15:00～16:00

7/17(水)の10:00～11:00、11:00～12:00

7/18(木)の14:00～15:00、15:00～16:00

※その他の日でも相談できます。

ところ…元気館

内容…精神保健相談員・保健師による個別相談（1時間）

申し込み…前日までに、電話で健康推進課へ。

問健康推進課 ☎20・4214 FAX22・1077

◆まちかどオアシス「こころ」

とき…月～土曜・祝日の10:00～16:00

ところ…フォンジエ地下1階

内容…精神保健相談員・保健師による個別相談

申し込み…電話で健康推進課へ。※予約なしでも利用可。

問健康推進課 ☎20・4214 FAX22・1077

献血にご協力ください

献血にご協力ください。県内には次の献血ルームがあります。

▶時間…9:30～17:00

①献血ルーム千秋（長岡市）

☎0120・056・339

②献血ルームばんだいやとろり（新潟市）

☎0120・869・950

問健康推進課 ☎20・4211 FAX22・1077



市税の納期限

7/1(月)

市県民税 第1期・国民健康保険税 第1期



納期限を守って納め忘れないようにしましょう！

口座振替の方は、あらかじめ口座の残高をご確認ください。

最終処分場放射性物質濃度の測定結果(4/22(月)測定)

上部井戸・下部井戸・放流水でヨウ素131、セシウム134、セシウム137は検出されませんでした。

データで見るかしわざきのうごき

※2019年4月末現在。()内の数値は、前年同月と比較。

■人口	83,546人	(-1200)
男性	41,174人	(-579)
女性	42,372人	(-621)
■世帯数	34,911世帯	(-24)
出生(4月)	45人	
死亡(4月)	99人	
■建築申請(4月)	38件	(-5)
■火災件数(1～4月)	8件	(±0)
■救急出動件数(1～4月)	1,217件	(+43)
■交通事故(1～4月)		
発生件数	26件	(-2)
死者	0人	(±0)
傷者	35人	(+6)

激レアさんに 会ってきました。

柏崎在住の方、柏崎出身者、柏崎に勤務している方の中から柏崎では珍しい活動などをされている激レアさんを探し、紹介する連載コーナーです。今月は、ラップに魅了された激レアさんに会ってきました～！

激レアさん profile

小千谷市出身。福井県の永平寺（曹洞宗）で修行後、以前は無住だった北条の普廣寺を引き継ぎ住職となった。学生の頃、兄弟とラップにはまり、3年前には「北条サイファー」というラップイベントを普廣寺で開催。ラップの他にも、誰でも利用できる憩いの場として、いろり小屋の設置や坐禅会も開催している。

激レアさん No.002
まき 槇 東佑 (36)



Q ラップに、はまったきっかけは？

A 1対1でBGMにのせて、即興でラップをするラップバトルを見て「こんな面白いものがあるのか！」と感激し兄と一緒にラップをするようになりました。最近、複数人が輪になって順番に即興でラップをする「サイファー」にはまっています。北条サイファーは普廣寺の本堂で行いました。住職の個性を生かしたお寺が増えれば、地域がもっと盛り上がるという思いを持っています。サイファーは相手を罵倒することなく、自分の思いを直に出せるので楽しいです。



Q ラップは、どういう方がはまると思う？

A ラップをする人の中には、強いコンプレックスを抱えている人が多いように思います。伝えたいことがうまく伝えられなかったり、苦々しい気持ちを持っていたりするからこそ、音に乗せて言葉を吐くときは、心の奥まで届く熱い言葉が出てくるのです。ラップは、その場その時の自分の感情で作った音楽。だから斬新で楽しいのです。ため込んだ気持ちを吐き出して、楽になる手段としてもラップを伝えていきたいですね。



Q 槇さんもコンプレックスがある？

A 自分のことをコンプレックスの塊のように思っていた時期もありました。その一つが吃音（言葉が詰まりうまく話せない障がい）でした。幼少期からの症状なので、今はうまく付き合っているつもりですが、それでもしばしば詰まってしまうことがあります。同じように吃音で悩んでいる方、さまざまな障がい生きづらさを抱えている方にも自己表現の一つとしてラップをオススメします。

Q イベント開催の予定は？

A 「TERAdeRAP」というイベントを6/28(金)の19:00から普廣寺の本堂で開催する予定です。ラップは若い人のものと思わず、私より年上の方や、10代の方にも参加してもらいたいです。詳細は普廣寺のホームページをご覧ください。



Q いろり小屋作りを始めたきっかけは？

A 子どもの頃、お寺で缶蹴りや、地域の人と境内で花火やバーベキューをした思い出があります。自分のように、楽しいことを地域の方や子どもたちと共有したいと思い作りました。人を呼べる場所を作ったことで、人の流れができてきました。この間は羽釜で炊飯して、カレーを作りましたし、裏山の北条城址跡を見に来た方と、この小屋でお茶をすることもできました。この小屋が、自然を感じながら地域の魅力を再発見してもらおう拠点になればうれしいです。まき割り体験や宿坊もやってみてくださいね。



Q 読んでいる方へのメッセージをラップでお願いします！

思っているだけじゃ届かないから、伝えていきたい言葉の力。思いの丈をここにさらけ出す、そこにラップの真の価値がある。

写真説明

①イベント「北条サイファー」②手を合わせ読経する ③まき割りで伐採した木を有効利用 ④北条城址跡に続く裏山を案内 ⑤遊び小屋で家族と過ごすひととき ⑥本堂外観