防衛省自衛隊の自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生を募集

▼**受付期限**
①自衛官候補生＝随時受け付け
②一般曹候補生・航空学生＝7月1日(月)～9月6日(金)
▼**試験日・受験資格**…自衛隊柏崎地域事務所にある申し込み募集要項または、ホームページをご覧ください。

HP
自衛隊新潟地方協力本部
募集採用案内

問自衛隊柏崎地域事務所
☎FAX24・3000

公立保育園非常勤保育士採用セミナー

▼**とき**…8月7日(水)の午後3時～4時30分
▼**ところ**…市役所会議棟2階第2会議室
▼**対象**…保育士資格をお持ちの方。現場未経験の方やブランクのある方も安心してご参加ください。
▼**内容**…最近の保育園の状況、採用までの流れ、勤務体制や処遇など、個別相談
▼**申し込み**…8月1日(木)までに、直接または電話・ファクス（氏名・年齢・住所・電話番号を記入）で、市役所教育分館2階保育課へ。
問保育課
☎21・2233
FAX23・0881

公営住宅の入居者を募集（8～9月）

▼**申込受付期間**
●8月募集＝8月1日(木)～6日(火)
●9月募集＝9月2日(月)～5日(木)
※月～金曜の午前8時30分～午後5時受け付け。
▼**入居日**
●8月募集＝8月28日(水)
●9月募集＝9月27(金)
▼募集する住宅…市営、県営住宅の空き家
※空き家の状況は、募集月の前月の21日以降に建築住宅課または市ホームページでご確認ください。
▼**申し込み**…直接、市役所第二分館1階建築住宅課へ。
問建築住宅課
☎21・2290
FAX23・5116

市民かわら版

①とき（活動日）②ところ③対象④費用（記載のない場合は無料）⑤内容⑥問い合わせ

◆**会員募集**

マンボウスイミングクラブ
①毎週火曜の午後1時～2時②スポーツハウス③50歳以上④月千円⑤水泳、水中ウオーキング⑥大倉☎090・3083・9686

◆**市民かわら版の掲載方法**
▼**対象**…市民団体が、行う市民向けの活動（政治・宗教・営利を目的、公序良俗に反するものは不可）
▼**条件**…1団体で、体験・教室、会員募集は年1回、イベントは年2回を限度
▼**字数**…100字程度。編集で添削あり。
▼**申し込み（先着）**…掲載希望月2カ月前の原則20日までに、直接またはファクスで、市役所1階元気発信課へ。
▼**注意**…誌面の都合で、掲載できない場合があります。
問元気発信課
☎21・2311
FAX23・5112

子育て

親子わんだーランド 生き・活き・子育て！

▼**内容**…涼しい室内で、家族や友達と楽しめるさまざまな遊びや、子育て支援情報コーナーなどがあります。
▼**とき**…7月28日(日)の午前10時～午後3時
▼**ところ**…市民プラザ

市HP
親子わんだーランド

問かしわざき男女共同参画推進市民会議（人権啓発・男女共同参画室内）
☎20・7605
FAX32・3303

親子であ・そ・ぼ！ペープサート（紙人形劇）

▼**内容**…歌や手遊びもあり、保護者の方も一緒に楽しめます。
▼**とき**…8月29日(木)の午前10時30分～11時30分
▼**ところ**…元気館
▼**講師**…おはなしサークルありす
▼**対象**…3歳以下のお子さんと保護者

問保育課
☎47・7785
FAX20・4201

8月の乳幼児健康診査・学級日程

▶**ところ**…健康管理センター

市HP 子どもの健診学級　HP すくすくネット かしわざき

問子育て支援課
☎20・4215　FAX20・4201

◆2歳児子育てと歯科相談

▶**とき**…20日(火)の9:15～9:30受け付け、9:30開始
▶**対象誕生月**…平成29（2017）年7月
▶**持ち物**…母子健康手帳

◆出産前のパパママセミナー

▶**内容**…妊娠中の過ごし方や父親の役割など、情報提供や体験をします。
▶**とき**…9日(金)の9:15～9:30受け付け、9:30開始
▶**対象**…妊娠4・5カ月の妊婦と夫
▶**持ち物**…母子健康手帳

◆乳幼児健康診査日程

▶**時間**…12:50～13:50受け付け、13:00開始
▶**持ち物**…母子健康手帳
※1歳6カ月児歯科健診の受け付けは13:30まで。
※1歳6カ月児歯科健診は歯ブラシも持参してください。

健診	対象誕生月	日
4カ月児	平成31（2019）年4月	20日(火)、29日(木)
10カ月児	平成30（2018）年10月	1日(木)、22日(木)
1歳6カ月児	平成30（2018）年1月	6日(火)、27日(火)
1歳6カ月児歯科	平成29（2017）年12月	7日(水)、21日(水)
3歳児（内科・歯科）	平成28（2016）年7月	8日(木)、28日(水)

◆すくすく広場

▶**内容**…ふれあい遊びや情報交換を通し、お母さん同士の交流の場にもなっています。
▶**持ち物**…母子健康手帳、バスタオル（2カ月児・5カ月児）
▶**時間**…9:15～9:30受け付け、9:30開始

対象	対象誕生月	日
2カ月児	令和元（2019）年6月	16日(金)
5カ月児	平成31（2019）年3月	9日(金)
12カ月児	平成30（2018）年8月	8日(木)

健康

7/19(金)「コツコツ貯筋体操センター」フォンジェ2階にオープン

問介護高齢課　☎43・9125　FAX21・4700

コツコツ貯筋体操とは、足腰の筋力や体力の向上を目的とした柏崎市オリジナル体操（ストレッチ、セラバンドを使った体操）です。長く続けると筋力の維持向上や要介護認定申請率の抑制傾向があることが確認されています。気軽に体操を試してみたい方、最寄りの会場の実施時間が合わない、身近なところに実施会場がないけれど関心のある方、ぜひお越しください。

❶コツコツ貯筋体操センターオープンイベント（7/19(金)の10:00～16:00）

▶**内容**…オープンセレモニー、センター紹介、体験（コツコツ貯筋体操、脳・血管年齢測定、エアロバイク、ウオーキング）
▶**来場者特典**…来場者先着200人にオープン限定コツコツ貯筋体操オリジナルタオルを、来場者全員にフォンジェや周辺のお店で使えるお得な買い物ポイントを差し上げます。さらに、骨筋ポイント通帳の提示で、骨筋ポイントが1ポイントつきます。

❷コツコツ貯筋体操センター　7/22(月)以降の開所

▶**内容**…コツコツ貯筋体操（午前の部10:30～11:30、午後の部13:30～14:30）、エアロバイク、ウオーキングを毎日実施する他、からだ年齢測定、からだすっきり体操、趣味活動、健康講座などを随時開催します。
▶**とき**…月～金曜の10:00～16:00
▶**来場者特典**…体操実施者に、フォンジェや周辺のお店で使えるお得な買い物ポイントと骨筋ポイントを差し上げます。

糖尿病予防教室（全4回）

▼内容
①糖尿病専門医講話
②食生活講話、歯科講話
※バランス食の昼食付き。
③運動講話
④つどい、希望者に血液検査実施（検査料1350円）
▼とき
①8月7日(水)の午後1時30分～4時
②8月22日(木)の午前9時30分～午後1時
③9月4日(水)の午前9時30分～11時45分
④11月13日(水)の午前9時30分～11時30分
▼ところ…健康管理センター
▼対象…70歳以下で、血糖値が高めの方、糖尿病型・境界型と判定された方とその家族
▼定員…25人（先着）
▼参加料…500円（②の昼食代）
▼申し込み…7月29日(月)までに、直接または電話で、元気館2階健康推進課へ。
問健康推進課
☎20・4213
FAX22・1077

講座・教室

親善水泳大会事前講習会

▼内容…7月に行われる親善水泳大会に向けて、実際に大会で使われるプールで不得意な部分を指導します。
▼とき…7月22日(月)の午後5時30分～7時
▼ところ…アクアパーク
▼対象…親善水泳大会に出場予定の小学5～6年生
▼定員…30人（先着）
▼参加料…千円（プール利用料込み）
▼持ち物…水着・タオル・水泳帽子・ゴーグル
▼申し込み…7月11日(木)の午前9時～18日(木)に直接または電話でアクアパークへ。
問アクアパーク
☎22・5555
FAX22・0766

西山ふるさと公苑 夏休み子ども体験塾

▼申し込み…各講座の3日前までに、電話で西山ふるさと公苑へ。
①生のアメリカ英語にふれてみよう！
▼とき…7月28日(日)の午後1時30分～3時30分
▼講師…マイケル・デールバードさん
▼対象…小学生とその保護者
▼定員…親子30組（先着）
▼参加料…500円
②夏の星空観察会
▼とき…8月4日(日)の午後7時～8時30分
▼講師…柏崎天文同好会
▼対象…未就学児～小学生とその保護者
▼定員…親子30組（先着）
③大工さんとDIY教室
▼とき…8月6日(火)の午後1時30分～3時30分
▼講師…荒川学さん（荒川製材所）
▼対象…小学生
▼定員…20人（先着）
▼参加料…千円
問西山ふるさと公苑
☎48・2839
FAX48・2840

夏季トランポリン教室

▼とき
①7月29日(月)
●A組＝午前9時30分～11時30分
●B組＝午後1時30分～3時30分
●C組＝午後7時～8時30分
②7月30日(火)
●D組＝午前9時30分～11時30分
●E組＝午後1時30分～3時30分
▼ところ…総合体育館
▼定員…各組20人（先着）
▼対象
●A・B・D・E組＝小学生
●C組＝中学生以上
▼参加料…500円
▼申し込み…7月15日(月)(祝)の午前9時以降、申込書に受講料を添えて直接、総合体育館へ。
※申込書は総合体育館にあります。
問総合体育館
☎21・3751
FAX21・3753

夏休み子ども手話教室

▼内容…手話や聴覚障がいについて理解を深め、ボランティアの基本を学ぶ教室です。3回以上出席した方には修了証を差し上げます。
▼とき…7月24日(水)、31日(水)、8月7日(水)、21日(水)の午前10時～11時30分（予定）
▼ところ…総合福祉センター
▼対象…小・中学生
※小学生は保護者同伴可。
▼定員…15人（先着）
▼受講料…200円（資料代）
▼申し込み…7月23日(火)までに、直接または電話、ファクス（住所、氏名、学年、電話番号を記入）で、ボランティアセンターへ。
※申し込みが少ない場合、中止する事があります。
問ボランティアセンター
☎22・1411
FAX22・1441
問柏崎地域手話サークル等連絡協議会
FAX22・2773

サマースクール 世界の友達とあそぼう！

▼内容…英語を使ったゲームと、留学生による世界の遊び紹介
▼とき…8月1日(木)の午前9時30分～午後3時
▼ところ…文化会館アルフォーレ
▼講師…モルトローラさん
▼対象…小学生
▼定員…20人（先着）
▼参加料…700円（昼食代・保険料含む）
※昼食はサンドイッチを用意します。アレルギーがある方はお弁当持参可。
▼持ち物…筆記用具、水筒、ハンカチ、フェイスタオル、帽子、着替え
※動きやすい服装で来てください。
▼申し込み…7月19日(金)までに、Eメールまたは往復はがき・ファクス（住所・氏名・学校名・学年・電話番号・ファクス番号（ファクスで申し込みをする方のみ）を記入）で、（公財）柏崎地域国際化協会（〒945－0051東本町1－3－24市民プラザ2階）へ。
問（公財）柏崎地域国際化協会
☎FAX32・1477
✉kaia2006@kisnet.or.jp

夏休み親子 おさかな料理教室

▼とき…8月1日(木)の午前9時30分～午後1時30分
▼ところ…中央地区コミセン
▼対象…小学生とその保護者
▼定員…親子12組（抽選）
※子どもは1組2人まで。
▼申し込み…7月26日(金)までに、はがきまたはEメール（郵便番号・住所・参加者の氏名・電話番号・学校名・学年を記入）で、柏崎市おさかな普及協議会（〒945－8511中央町5－50農林水産課内）へ。
問農林水産課
☎43・9131
FAX24・7714
✉norin@city.kashiwazaki.lg.jp

親子で学ぶ 救急法体験学習会

▼内容…親子で心臓マッサージの練習やAEDの使用方法などを学びます。研修終了後に参加証を発行します。
▼とき…8月11日(日)(祝)の午後1時30分～4時（午後1時～受け付け）
▼ところ…国立病院機構新潟病院
▼対象…小学4～6年生
※必ず保護者同伴で参加してください。
▼定員…12組（先着）
▼持ち物…内履き・タオル
※動きやすい服装で参加してください。
▼申し込み…7月26日(金)までにEメール（氏名・学年・電話番号を記入）で、国立病院機構新潟病院企画課へ。

問国立病院機構新潟病院企画課
☎22・2126
FAX24・9812
✉225-keieikikakukkc@mail.hosp.go.jp

危険物取扱者保安講習

▼とき…9月10日(火)
①午前の部＝午前9時30分～午後0時30分
②午後の部＝午後1時30分～4時30分
▼ところ…エネルギーホール
▼対象…危険物取扱者免状の所有者で、危険物製造所・貯蔵所・取扱所で危険物の取り扱い作業をしている方のうち、次のいずれかに当てはまる方
●免状の交付を受けた日から最初の4月1日を起点として3年以内の方
●前回の講習を受けた日から最初の4月1日を起点として3年以内の方
●危険物の取扱作業をすることになった日から1年以内の方
▼定員…各組120人（先着）
▼受講料…4700円（県収入証紙で納入）
▼申し込み…8月2日(金)～16日(金)に、受講申込書を（公財）新潟県危険物安全協会（〒950－0965新潟市中央区新光町15－2）へ。
※受講申請書は、消防本部にあります。
▼注意…危険物取扱者免状をお持ちください。講習を受けなかった場合、危険物取扱者免状を返納させられることがあります。
問消防本部予防課
☎24・1501
FAX22・1409

柏崎の魅力

市HP
柏崎の魅力

市ホームページで、一押しイベント、イベントカレンダー、市のfacebookを見ることができます。

番神自然水族館

▼内容…昭和初期よりある、いけす式自然水族館跡の岩場での磯遊びや、海の生き物観察
▼とき…7月7日(日)～8月18日(日)の土・日曜、祝日
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時
※7月7日(日)は、正午～午後1時30分の1回のみ。
▼ところ…番神海水浴場
▼対象…6歳以上のお子さんとその保護者
▼定員…各回20人（先着）
▼参加料…1人500円（保険料込み、当日のみ有効のシャワー券付き）
※当日お支払いください。
▼持ち物…軍手・ひも付きの運動靴（サンダル不可）・帽子・飲み物
▼申し込み…各回前日までに、電話でこども自然王国へ。

問こども自然王国
☎41・3355
FAX41・3515